



Holbergsgade 6  
DK-1057 København K

T +45 7226 9000  
F +45 7226 9001  
M sum@sum.dk  
W sum.dk

## Folketingets Sundheds- og Ældreudvalg

Dato: 16-01-2018

Enhed: JURPSYK  
Sagsbeh.: DEPSSNI  
Sagsnr.: 1708835  
Dok. nr.: 517345

Folketingets Sundheds- og Ældreudvalg har den 30. november 2017 stillet følgende spørgsmål nr. 245 (Alm. del) til sundhedsministeren, som hermed besvares.

Spørgsmål nr. 245:

”Ministeren bedes redegøre for, hvilke resultater Storbritannien, Holland og Sverige har fået på baggrund af indførelsen af mindfulness på recept. Ministeren bedes samtidig redegøre for, hvor længe der har været muligt at udstede mindfulness på recept i de tre lande og hvad ordningerne indebærer. Ministeren bedes i forlængelse heraf oplyse, om ministeren kunne forstille sig en lignende ordning i Danmark.”

Svar:

Til besvarelse af spørgsmålet om resultaterne fra Storbritannien, Holland og Sverige på baggrund af indførelsen af mindfulness på recept har Sundheds- og Ældreministeriet indhentet bidrag fra Sundhedsstyrelsen, som jeg henholder mig til:

”Sundhedsstyrelsen har rettet henvendelse til de hollandske, engelske og svenske sundhedsmyndigheder. Henholdsvis Nederlandse Zorgautoriteit (Holland), Public Health England (England) og Folkhälsomyndigheten (Sverige).

*Nederlandse Zorgautoriteit* i Holland meddeler, at der ikke er indført nationalt offentligt tilbud om mindfulness på recept i Holland. Dog er der mulighed for at købe tillægsgforsikring til sin forsikring i Holland. Fordi der ikke er tale om nationalt forankrede initiativer må det formodes dels, at der er variation hos de forskellige forsikringsselskaber, der udbyder denne tillægsgforsikring, og dels hvornår tillægsgforsikringer er etableret, og hvad de indeholder. Af samme grund har Sundhedsstyrelsen ikke kunnet fremskaffe opsamlinger af tiltagens resultater.

*Public Health England* meddeler, at deres nationale kliniske retningslinje for mennesker med generelle psykiske problemer anbefaler mindfulness på recept. Det anbefales at tilbyde eller henvise til mindfulness-baseret kognitiv terapi hos tidligere eller nuværende depressive patienter, som oplever eller er i risiko for tilbagevendende depression. Anbefalingen har eksisteret siden 2004 (se desuden besvarelse af folketingsspørgsmål SUU almindelig del – spm. nr. 247, hvor den nationale kliniske retningslinje nævnes).

Ifølge *Public Health England* er det op til regioner og distrikter (svarer til kommuner) at tilbyde mindfulness på recept. Dog er tilbuddet ikke særlig udbredt lokalt, og der er samtidig ikke tale om et nationalt ensartet tilbud. Eftersom der er tale om lokalt etablerede tilbud, må det formodes, at der er store variationer i tilbud i regionerne/distrikterne, både ift. hvornår tilbuddene er opstartet, indhold af tilbuddet og resultater. *Public Health England* fremhæver dog, at erfaringerne fra de eksisterende tilbud om mindfulness på recept i regioner og distrikter er, at mindfulness på recept

er gavnligt for specifikke målgrupper. Det gælder i særlig grad for tidligere eller nuværende depressive patienter, som oplever eller er i risiko for tilbagevendende depression, men Public Health England formoder også, at mennesker med kroniske smerter, irritable tyktarm og kræftramte vil have gavn af mindfulness på recept.

*Folkhälsomyndigheten* i Sverige meddeler, at der ikke er indført mindfulness på recept i større skala i Sverige. Der kan dog være erfaringer med mindfulness i enkelt forsøg i kommunerne, men hverken Folkhälsomyndigheten, Socialstyrelsen eller Sveriges kommuner och Landsting (SKL) kender til sådanne forsøg. Der findes kurser i mindfulness, som enkelte private organisationer tilbyder. For eksempel Mindfulnesscenter (<https://www.mindfulnesscenter.se/>), som tilbyder uddannelse til personale fra primærsektoren. Folkhälsomyndigheten er ikke bekendte med, at det kan foregå ved hjælp af en henvisning eller recept.”

Hvad angår spørgsmålet om en lignende ordning i Danmark henholder jeg mig til Sundhedsstyrelsens vurdering jf. SUU alm. del spm. 247. Jeg finder det desuden positivt, at regeringen sammen med satspuljepartierne med aftalen om satspuljen på sundhedsområdet for 2018-2021 afsatte 13 mio. kr. fra 2018-2021 til uddannelse i stress-fri hverdag for børn og unge, som har til formål at øge børn og unges brug af mindfulness gennem uddannelse af fagprofessionelle i Mindfulness-Baseret Stress Reduktion.

Med venlig hilsen

Ellen Trane Nørby / Søs Schack Nielsen