



Holbergsgade 6  
DK-1057 København K

T +45 7226 9000  
F +45 7226 9001  
M sum@sum.dk  
W sum.dk

## Folketingets Sundheds- og Ældreudvalg

Dato: 18-06-2018  
Enhed: JURPSYK  
Sagsbeh.: DEPLBT  
Sagsnr.: 1804458  
Dok. nr.: 637697

Folketingets Sundheds- og Ældreudvalg har den 30. maj 2018 stillet følgende spørgsmål nr. 1047 (Alm. del) til sundhedsministeren, som hermed besvares.

Spørgsmål nr. 1047:

”Ministeren bedes oplyse, om Sundhedsstyrelsen har ændret retningslinjer for døgnbehandling af personer med spiseforstyrrelse, således at man i dag skal starte med ambulante behandling. I bekræftende fald bedes ministeren redegøre for baggrunden for ændring af retningslinjerne?”.

Svar:

Til besvarelsen af spørgsmålet har jeg indhentet følgende bidrag fra Sundhedsstyrelsen, som jeg henholder mig til:

”Sundhedsstyrelsen har ikke ændret retningslinjer for døgnbehandling af personer med spiseforstyrrelse.

Det fremgår af Sundhedsstyrelsens specialeplan for psykiatri (2018), at regionerne varetager behandling af spiseforstyrrelse dels på regionsfunktionsniveau og på højt specialiseret funktionsniveau.

Det fremgår ligeledes af Sundhedsstyrelsens specialeplan for børn- og ungepsykiatri (2017), at regionerne varetager behandling af spiseforstyrrelse dels op regionsfunktionsniveau hos patienter på 12 år og ældre, og behandling på højt specialiseret funktionsniveau for patienter med 4-11 år samt spiseforstyrrelser hos patienter på 12 år og ældre.

Sundhedsstyrelsens nationale kliniske retningslinjer for hhv. behandling af anorexia nervosa (anoreksi) (2016) og behandling af moderat og svær bulimi (2015) indeholder en anbefaling om døgnbehandling af kortere varighed til patienter med anoreksi.

Stærk anbefaling for:

- Børn og unge: Udskriv børn og unge med anoreksi til fortsat specialiseret behandling i dagtilbud eller ambulante regi snarest muligt efter påbegyndt vægtindhentning ved selvstændig spisning.

God praksis:

- Voksne: Det er god praksis at lade påbegyndt vægtindhentning ved selvstændig spisning være bestemmende for varigheden af indlæggelse af voksne med anoreksi”.

Med venlig hilsen

Ellen Trane Nørby / Lisa Bugge-Toft