



Folketingets Miljø- og Fødevareudvalg
Christiansborg
1240 København K

Den 21. august 2018

Miljø- og fødevareministerens besvarelse af spørgsmål nr. 850 (MOF alm. del) stillet 2. juli 2018 efter ønske fra Simon Kollerup (S).

Spørgsmål nr. 850

”Vil ministeren redegøre for de sundhedsmæssige konsekvenser af børn helt ned til 10-årsalderens forbrug af energidrik, jf. DR Kontants udsendelse ”Energidrik – uegnet for børn” fra 30. maj 2018?”

Svar

Jeg har forelagt spørgsmålet Fødevarestyrelsen, som oplyser at:

”For børn og unge (4-17 år) kan selv et mindre indtag af koffein medføre forbigående adfærdsforandringer, f.eks. uro, irritabilitet, nervøsitet, hjertebanken, angst og søvnløshed. Børn og unge bør indtage under 2,5 mg koffein pr. kg kropsvægt pr. dag, hvilket overordnet set betyder, at børn ikke bør drikke energidrikke.

Unge tåler højst at drikke 1 dåse (25 cl) energidrik om dagen, men kun hvis de ikke får koffein fra cola, kaffe eller te. På grund af sukkerindholdet anbefaler Fødevarestyrelsen dog, at unge højst drikker en halv liter energidrik eller andre sukkerdrikke om ugen.

Koffeinen i energidrikke kan desuden være vanedannende for børn og unge, ligesom det er tilfældet for koffeinen i kaffe for voksne. Der kan derfor udvikles en afhængighed ved jævnligt indtag af energidrikke, som kan være selvforstærkende i forhold til indtaget.”

Jakob Ellemann-Jensen

/

Annelise Fenger