



## Børnerådet

30. maj 2018

Kære medlemmer af undervisningsudvalget

Vi har i dag offentliggjort Børnerådets seneste undersøgelse. Undersøgelsen viser, at mange unge allerede i 8. klasse oplever et massivt pres fra skolen og samfundet, og de bekymrer sig i alarmerende grad om fremtiden.

*Får jeg en god uddannelse? Et godt arbejde? Er jeg god nok til det her samfund? Bliver jeg ensom?*

21. pct. af de unge i 8. klasse føler sig pressede ofte eller hele tiden. 53 pct. er pressede en gang imellem. Det gælder i særlig grad pigerne, hvor næsten 30 pct. ofte eller hele tiden føler sig pressede.

Børnerådets undersøgelse dokumenterer også, at der er en klar sammenhæng mellem det præstationspres, de unge udsættes for, og den mentale mistrivsel, som rammer flere og flere. De unge, som føler sig pressede, har mange symptomer på fysisk, psykisk og social mistrivsel. De har lav livstilfredshed, er ensomme, har hovedpine og sover for lidt.

Børnerådet har lavet to analysenotater på baggrund af undersøgelsen:

- Børneindblik 1/18: Pres på ungdomslivet
- Børneindblik 2/18: "Jeg ville ønske, at jeg var mere glad" – de pressede unge trives dårligere end andre unge

Jeg sender begge analysenotater til jer og håber, I vil lytte til, hvad de unge selv siger om det pres, de oplever i 8. klasse.

Børnerådet stiller sig naturligvis til rådighed for drøftelser af, hvordan vi får skabt bedre rammer for vores børn og unges udvikling og trivsel.

Med venlig hilsen

Per Larsen  
Formand for Børnerådet