

Bedre ydeevne  
privat og  
på job

  
viteea™

THE BEST VERSION OF YOU

Viteea.com – et nyhedssite  
Folk bliver sundere, når de læser om sundhed!



## Om Viteea.com

- Viteea.com og rationale
- Reason why
- Sundhed er højaktuelt
- Mission, vision, målsætning
- Forebyggelse af sundhed er nøglen
- Effekten af øget sundhed hos 'de mange'
- Totalløsning om sundhed
- Viteea tager sundhed alvorligt

## Om fordele ved partnerskaber

- Samarbejde med virksomheder og kommuner
- Vejen til sundere medarbejdere
- Fordele: Fokus på medarbejdere
- Hvordan gennemføres samarbejdet
  
- Bilag: Nye features i 2017



# VITEEA.COM & RATIONALE


- Viteea.com opererer med et rationale om, at **folk bliver sundere, når de lader sig inspirere til at læse om sundhed.**
- Vi samarbejder med virksomheder/kommuner om at øge sundhedsniveauet for deres kunde- og medarbejdersegmenter.
- Viteea.com er redskabet til at læse og få viden om sundhed for at gøre 'de mange' sundere og øge deres ydeevne i hverdagen og på job.
- Fra analyser i US ved vi, at sundhedsportaler spiller en rolle i fremme af folks livsstil og sundhed.
- Men vi ved også, at sundhedsportaler skal udvikles til et inspirerende site for at blive brugt.





## REASON WHY?

- Stigningen i livsstilsygdomme fortsætter.
- Udbyderne af sundhedsfremme har ikke ændret statistikkerne for livsstilsygdomme.
- Udviklingen af stress, depression, angst, hjertekarsygdomme, overvægt, enlige, ensomme, forliste ægteskaber mm. stiger. Vores livsstil kan være en årsag.
- Konsekvenserne af usund livsstil belaster den enkeltes livskvalitet, det offentlige sundhedsbudget, virksomhedernes performance, pensionskasserne/ forsikringselskabernes udbetalinger på sundhedsforsikringer og evnen til hurtig at komme i job kan påvirkes.

A large red circular callout box containing white text, positioned in the lower right quadrant of the slide.

Forebyggelse hos  
de mange raske er  
vejen til at knække  
kurven for  
livsstilsygdomme!





# SUNDHED ER HØJAKTUELT

- Presset i vores hverdag udfordrer vores sundhed og ydeevne
- Livsstilsygdomme stiger, vi har ikke knækket kurven endnu
- Flere går ned med livsstilsygdomme som stress, depression, overvægt, diabetes & forhøjet blodtryk
- Høj skilsmisseprocent, flere singler og flere ensomme
- Flere nye diagnoser hos børn: Angst, stress, ADHD, autisme mm.
- Presset på job, familie, børn, venner, hobbies mm
- Mindre tid til selvreflektion og ting, der kunne gøre os glade

Vores livsstil har  
kæmpe indflydelse på  
vores velvære i  
hverdagen ... og om vi  
bliver syge





# VITEEAS MISSION

Vi tilføjer sundhedsdiskussionen et nyt fokus og vil i samarbejde med oplagte partnere hjælpe og inspirere 'de mange' med at kunne tage bedre ansvar for egen sundhed.

Forebyggelse er vejen til at knække kurven til livsstilssygdomme – dvs. vi skal inspirere de raske til at have en sund livsstil, så de kan yde bedre privat og på job.

## **Vision**

Vi vil bidrage til at knække kurven for livsstilssygdomme gennem forebyggelse for 'de mange'.

---

## **Målsætning 2017/18**

Skabe bedre økonomiske resultater for virksomheder og kommuner gennem at påvirke 'de mange' til en bedre livsstil og dermed bedre ydeevne privat og på job.





# FOREBYGGELSE AF SUNDHED ER NØGLEN

## Forebyggelse er enkelt og nødvendigt:

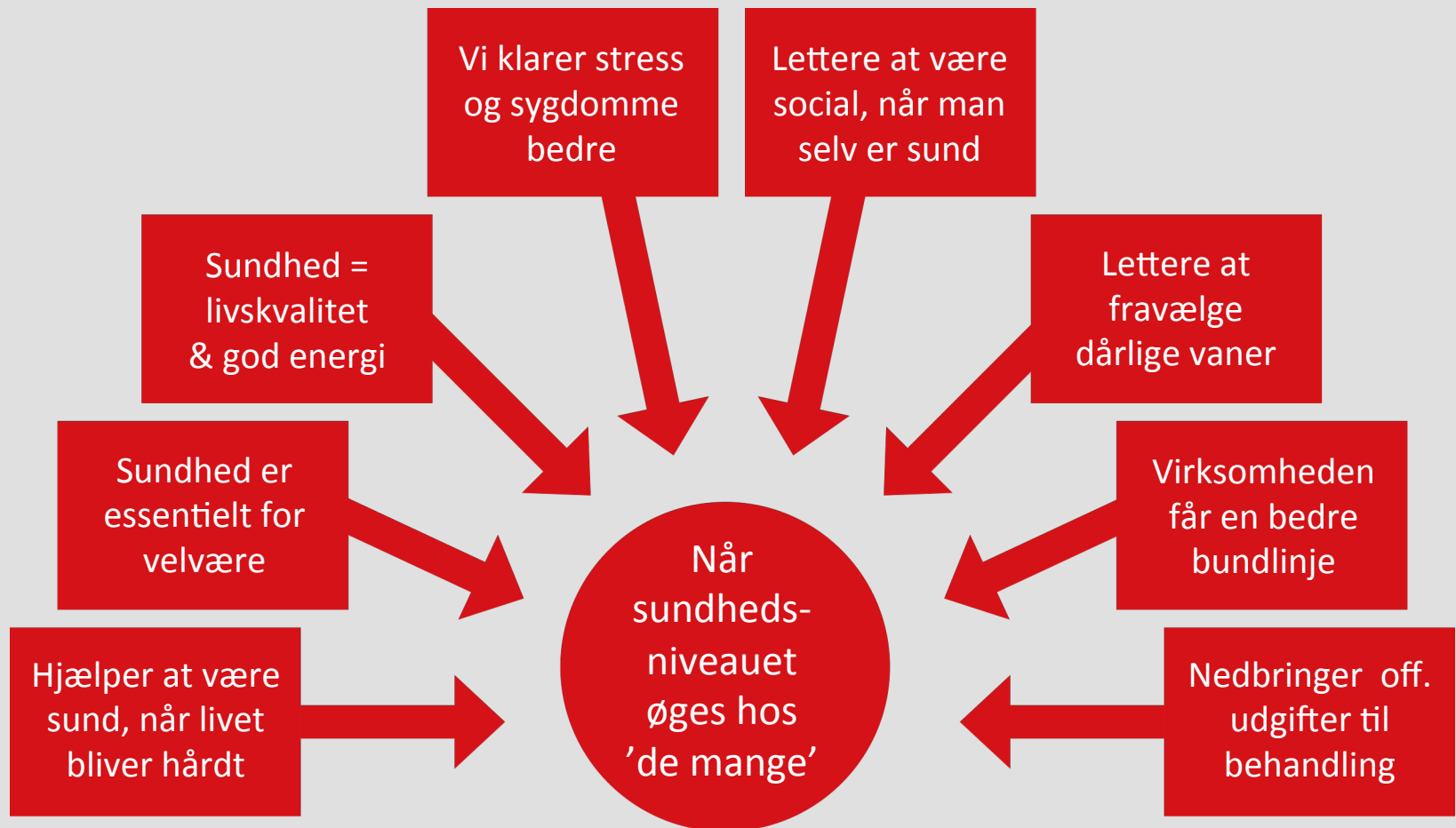
- For at stoppe udviklingen af livsstilssygdomme, skal færre raske blive syge.
- For at sikre at færre raske bliver syge, skal vi hjælpe 'de mange' med at fastholde en sund livsstil
- Det gør vi gennem forebyggelse:
  - Fuld adgang til at læse 360 grader om sundhed 24-7
  - Inspiration og relevans
  - Relevante tests til at guide om muligheder & refleksion
  - Relevante løsninger til at fastholde eller udvikle en sundere livsstil

Forebyggelse er ikke noget der sker en gang om året i møde med en læge eller et sundhedscheck .... det er et vedvarende fokus på opdatering om sundhedsinformation!





# EFFEKTEN AF ØGET SUNDHED HOS 'DE MANGE'







# TOTALLØSNING FOR SUNDHED TIL 'DE MANGE'

End-to-end koncept, som både informerer/rådgiver 360 grader om sundhed, identificerer bedre livsstil og hjælper med implementeringen

## Viteaa.com

Nyhedssite med fokus på sundhed.

Sundhed i et 360 grader perspektiv.

Dokumenterede artikler med eksperter & analyser.

Kompetente, innovative eksperter.

## Gap test af livsstil

Udviklet til selv-refleksion af, hvordan man kan forbedre egne vaner og at få et sundere liv.

18 essentielle områder rates på, hvordan man performer nu og gerne vil performe i fremtiden.

Gap'et er potentialet.

## Løsning til bedre livsstil

Online plan over 35 dage med råd & opbakning til at gennemføre en livsstilsændring. Alle kan være med.

Konsultation hos særligt udvalgte coaches.

Løsninger til forbedring af alle 18 områder fra Gap testen.

Sitet er testet løbende for at sikre en høj grad af inspiration og features i populære formater.

Viteea.com tager sundhed alvorligt



# DERFOR 360 GRADER OM SUNDHED

Sundhedsbegrebet  
defineret af WHO:

*'Health is a state of complete physical, mental and social well-being and not merely the absence of disease or infirmity'.*

Viteea går længere  
end WHO.

Det er nødvendigt for at  
nå 360 grader rundt om  
den enkelte borgers  
sundhed.

5 Hovedkategorier	Underkategorier
Krop & Sundhed	<ul style="list-style-type: none"><li>• Fysik fit</li><li>• Krop &amp; sundhed</li><li>• Søvn</li><li>• Sex</li></ul>
Livskvalitet	<ul style="list-style-type: none"><li>• Livsglæde &amp; selvtillid</li><li>• Handlekompetencer</li></ul>
Gode relationer	<ul style="list-style-type: none"><li>• Familie, børn &amp; venskaber</li><li>• Kollegaer &amp; job</li></ul>
Sund mad & Juice	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sunde mandvaner</li><li>• Sunde opskrifter på mad &amp; drikke</li></ul>
Den bedste udgave af dig	<ul style="list-style-type: none"><li>• Få en bedre hverdag</li><li>• Gode &amp; dårlige vaner</li><li>• Test dit personligt potentiale</li><li>• Indgå et online forløb på 35 dages til ny livsstil</li><li>• Life-coach / Privat coach sessions</li></ul>



FORDELE VED  
PARTNERSKAB MED  
VITEEA.COM



# VI SAMARBEJDER MED VIRKSOMHEDER & KOMMUNER

Kundesegmenter

Medarbejder  
-organisationen

Sundhed for  
'de mange'

Borgerne

Effekt på brandet  
– forstærkning af  
positionen med sundhed





# VEJEN TIL SUNDERE MEDARBEJDERE

## Forebyggelse og kontinuerlig fokus på sundhed gør forskellen:

- Fuld adgang til hele sitet Viteea.com
- Adgang til en professionel Gap test, hvor vi definerer top 5 dårligste vaner for alle
- Vi når folk 24-7
- Vi kan kommunikere kontinuerligt med alle medarbejdere min. over 6-12 måneder og fastholder fokus på sundhed med alle
- Vi kan håndtere alt fra 1-20.000+ medarbejdere i en effektiv og kontinuerlig sundhedsdialog
- Vi har et online planforløb over 35 dage klar, som folk kan benytte for at få mere energi i hverdagen
- Vi har en række dygtige coaches, rådgivere og psykolog klar til at coache folk på udfordringer, som de identificerer fra Gap testen

**Ingen andre kan tilbyde dette i Danmark**

**Færre  
sygedage,  
bedre trivsel  
og  
bundlinie**

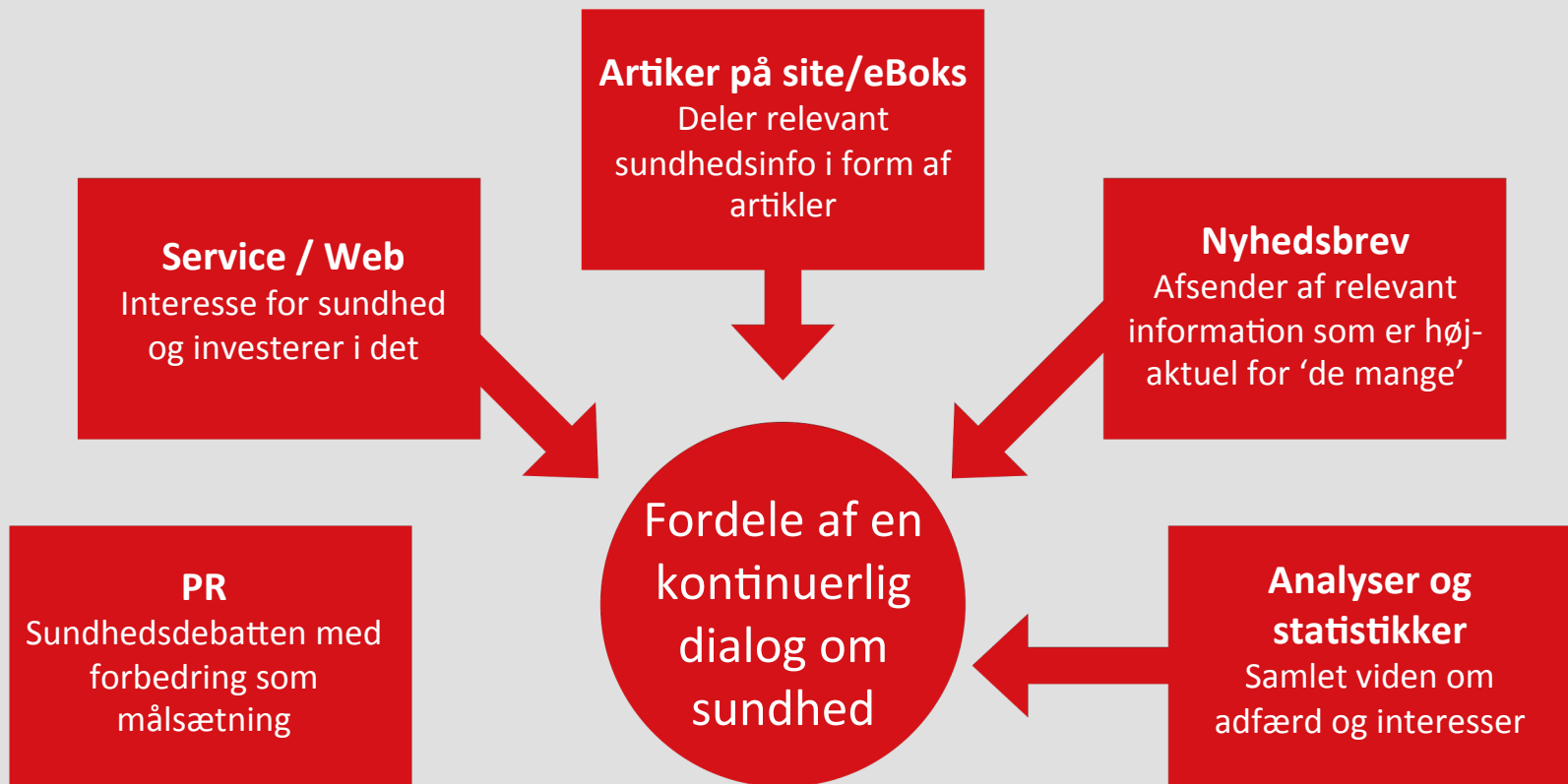


# FOKUS PÅ MEDARBEJDERE

Vi muliggør	Virksomhedens fordele
Fuld adgang til Viteea.com.	Færre sygedage, bedre trivsel og omsorg for medarbejderne: Øger engagement, performance og tillid til virksomheden.
<b>Relevant dialog på mail/intranet:</b> <i>Definerer medarbejdernes Top 5 på dårlige vaner fra viteea.com testen.</i>	<b>Positiv dialog på intranet:</b> Relevante input på Intranet, der bidrager til den daglige og kontinuerlige dialog om sundhed.
<b>Adgang til test og egen rapport om egne vaner:</b> <i>Hver medarbejder får indsigt i deres personlige potentiale for at få en bedre livsstil.</i>	<b>Medarbejdertilfredshed og loyalitet.</b> Initierer personlig mulighed for hver medarbejder til en sundere livsstil -> færre sygedage.
<b>Adgang til et online forløb: Få mere energi.</b> <i>Supporterer den enkelte til en bedre livsstil gennem at tilbyde et online selvstudie over 35 dage med support, materialer på mail og sms.</i>	<b>Medarbejdertilfredshed og loyalitet.</b> Initierer personlig mulighed for hver medarbejder til en sundere livsstil -> færre sygedage.
<b>Adgang til en samlet rapport på 18 områder om medarbejdernes udfordringer på livsstil</b>	<b>Fokus på forbedring på de vigtigste områder i virksomheden (Top 5 fra test)</b>
<b>Branding &amp; PR</b>	<b>Brandet associeres med sundhed, hvilket giver vigtige medarbejderpræferencer</b>
<b>PR mulighed</b>	<b>Tager del i samfundsdebatten omkring sundhed:</b> Forstærker brandposition og tillid.



# FORDELE





# HVORDAN GENNEMFØRES SAMARBEJDET

- Fuld adgang for alle.
- Kontinuerlig dialog om sundhed på 6 eller 12 måneder til segmentet.
- Rapport månedlig/kvartalsvis:
  - Tracking på total antal besøg og unikke besøg.
  - Tracking på adfærd: Top relevante emner, test, plan bestilling mm
  - Tracking på antal modtagere af nyhedsbrev
- Kontinuerlig og relevant kommunikation, der fastholder fokus på sundhed i hele perioden.







BILAG

Udvikling af sitet



# FLERE FEATURES LØBENDE I 2017

Vores brug af nutidige formater og fremtidige planer om at knytte folk til sitet gennem services, som folk har efterspurgt under udviklingen af sitet:

- Nyhedsbreve, som adresserer top 5 udfordringer fra testen hver uge.
- En service, hvor folk kan finde deres sports-buddy til løb mm. i Danmark
- En service, hvor folk kan mødes i lukkede fora for at diskutere:
  - 1) Parforhold (især efterspurgt af mænd).
  - 2) Få mere tid til dig selv/børn/kæreste, som er efterspurgt af kvinder.
  - 3) Udveksling af opskrifter på sund mad og juicer.
- Fysiske aktivitetsplaner lægges op hver 3. dag, som sikrer, at alle læsere kan opnå resultater uden at skulle i løbetøjet eller fitnesscenter hver dag.
- Temaer om parforhold & sexlivet, om rådgivning af overvægt & mange andre store temaer, som er væsentlige for vores sundhed.

