

# TINA HORSTED

*Speciallæge – anæstesiolog*

Smerteklinikken i Farvergade  
Clinic Horsted

[www.min-smerte.com](http://www.min-smerte.com) • [www.clinichorsted.com](http://www.clinichorsted.com)



# SMERTEKLINIKKEN I FARVERGADE

- Offentlig klinik
- Henvisning fra egen læge
- 10 nye patienter dagligt – 8 kommer med henvisning til vurdering mhp cannabis behandling
- Klinikken har mellem 60-90 patienter dagligt
- Patient volumen 2800
- Ventetid 1 år

# CLINIC HORSTED

- Privat klinik
- Egen betaling
- 20 patienter pr uge
- Patient volumen 400

TINA HORSTED Speciallæge i anæstesi og smertebehandling

# PATIENTGRUPPER

- Kvinder – 60%
- Alder >50
- **Rygmerter** – degenerative som stenoser, prolaps , operationskomplikationer
- **Gigtsygdomme** – slidgigt, Leddegigt , Psoriasis gigt, sekundære artritter, sjældne bindevævssygdomme
- **Fibromyalgi**
- **Nervesmerter** – uanset årsag
  - Efter kemoterapi
  - Diabetes
  - Sklerose
  - Rygmarvsskade
- **Blodpropper**, blødninger i hjernen
- **Specifikke neurologiske lidelser**, som Trigeminus neuralgier, Dystoni, Parkinson, Small Fiber polyneuropati, Migræne.

# **PATIENTVOLUMEN CA. 3200**

## **Cannabis baseret medicin - magistrelle**

- THC - Dronabinol 1503 patienter
- CBD - Cannabidiol 1200 patienter

## **Medicinsk cannabis – topskud**

- Bediol 272 patienter
- Bedrocan 144 patienter

# SOCIALEGRUPPER

- Pensionerede
- Ressourceforløb
- Enlige
- Korte uddannelser
- Få fra højere sociale lag og med akademisk baggrund  
– kommer primært som privat patienter

# UDVIKLING I EFTERSPØRGSLEN AF MEDICINSK CANNABIS

- Stor efterspørgsel
- 70-100 ubesvarede opkald dagligt
- Mange fortæller at de har forsøgt via egen læge / hospitals ambulatorier/hospice/ palliative afdelinger – som ikke vil/ønsker at imødekomme ønsket om cannabis behandling

# UDFORDRING OG BARRIERER

| Fra patientens side                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Fra lægens side                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Få praktiserende læger, smerteklinikker, smertecentre, speciallæger (neurologer, reumatologer, onkologer) der behandler med cannabis medicin</li><li>• Lang ventetid hos speciallæger</li><li>• Dyr medicin – ml 2-4000 kr pr måned</li><li>• Begrænset tilskud til medicin</li><li>• Kørekortregler</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Propaganda, stigmatisering og dogmer</li><li>• Manglende viden og uddannelse i cannabis behandling</li><li>• Forskningsmidler: Belysning af virkning, bivirkninger, især langtidsbivirkninger og afhængighedspotentiale</li><li>• Manglende vejledninger og guidelines fra LMS</li><li>• Håndtering af ansvar</li><li>• Det illegale marked – internettet (&gt; 50% af patienter handler på nettet, Christiania og andre steder) for få cannabis produkter på markedet</li><li>• Tidskrævende system til indrapportering af bivirkninger (15 minutter)</li></ul> |



# UDVIKLING

- Erfaring fra Canada, Holland, Israel og andre lande
- Cannabis akademi/bureau under LMS
- Forskning
- Kollegiale netværk – nationalt og internationalt
- Opstart af behandling hos speciallæger/smertecenter/ambulatorier  
– og ved stabil behandling overgå til praktiserende læger
- Enklere rapportering af bivirkninger

# BIVIRKNINGER

Overordnet få, lette til moderate

## Hyppigst:.

- Træthed
- Svimmelhed
- Mundtørhed
- Øget appetit og vægtøgning

## Sjældent:

- Eufori, skævhed

## Alvorlige:

- 1 patient indlagt med hallucinationer pga overdosering
  - misforstod optrapningsskema. Stabil og udskrevet efter 4 timer
- Ingen rapporter om psykoser, afhængighed, organpåvirkning

# HVORDAN KAN FLERE PATIENTER FÅ GAVN FORSØGSORDNINGEN?

- Flere speciallæger, smerteklinikker / centre / ambulatorier / hospice / palliative afdeling / praktiserende læger tilbyder behandling med cannabis medicin
- Tilskud til behandling – dem som opnår tilskud til magistrel ordning overføres til forsøgsordning
- Lavere priser
- Flere produkter på markedet
- Klare og tydelige regler angående kørekort



**CLINIC**

H · O · R · S · T · E · D