

### **Session A1. Nye metoder til tidlig opsporing af alkoholisk leversygdom**

v/ Lektor, læge, ph.d. Maja Thiele, Syddansk Universitet  
Skrumpelever er en snigende dræber. Det tager 10 til 20 år at danne så meget arvæv i leveren, at man kalder det skrumpelever. I al den tid har man ingen symptomer. Når først symptomerne kommer, er det ofte for sent. Men nu er der godt nyt i form af nye metoder, som også kan få en betydning for indsatsen i den kommunale alkoholbehandling.

### **Session A2. Ro på rusen – U-turns indsats på uddannelsesinstitutioner**

v/ Faglig koordinator Carina Abel Gjaldbæk, Ro på Rusen - Center for unge og rusmidler, Københavns Kommune  
Metode og praksis for U-turns samarbejde med folkeskoler, gymnasier og ungdomsuddannelser om at forebygge og afhjælpe rusmiddelproblemer blandt unge.

### **Session A3 Mindre alkohol – mindre fest?**

v/ Analyse- og innovationskonsulent Nynne Sahl Frederiksen, Kræftens Bekæmpelse

Et mindretal af danske unge drikker over genstandsgrænserne. Alligevel er det oftest de stordrikkende unge, der fokuseres på, når vi taler om unges alkoholkultur. Med et antropologisk blik på unges sammensatte og fleksible festkultur diskuteres unges motivationer, når de vælger at drikke moderat, samt gives perspektiver til hvordan en sundere alkoholkultur kan fremmes.

### **Session A4. Afrusning som led i alkoholbehandlingen**

v/ Leder Bjarne Elholm, Alkolinjen 80 200 500, Alkohol & Samfund  
I sessionen behandles spørgsmål vedr. afrusning. Hvornår har en person brug for afrusning, kan alle afruses ambulant, hvordan forgår afrusningen og hvad kræver det at kunne tilbyde afrusning? Desuden diskuteres det, hvilken betydning det har for patienten og alkoholbehandlingen, at afrusningen indgår som et integreret led i behandlingsindsatsen.

### **Session B1. Alkoholproblemer og arbejde**

v/ Maja Bæksgaard Jørgensen, Ph.d., cand.oec., Statens Institut for Folkesundhed  
I sessionen behandles spørgsmål vedr. sammenhængen mellem alkoholproblemer og det at være, eller ikke være, i arbejde. Desuden belyses mulighederne for hvordan personer med alkoholproblemer via jobcentret kan motiveres til behandling eller anden løsning af problemerne med henblik på at komme i arbejde. I den forbindelse drøftes implementering af indsats i jobcenter og erfaringer fra den anvendte interventionsmodel.

### **Session B2. CRAFT – et kommunal tilbud som hjælper både den alkoholafhængige og de nærtstående?**

v/ Forskningsdirektør Anette Søgaard Nielsen, Syddansk Universitet  
CRAFT er en videnskabeligt baseret teknik, der har til formål at hjælpe og inddrage pårørende til en alkoholafhængig, som ikke selv søger eller er i stand til at indgå i behandling. Metoden er udviklet med udgangspunkt i, at familien og pårørende spiller en vigtig rolle for om en person med alkoholproblemer søger behandling. Metoden har også effekt i forhold til de omkringstående som deltager i CRAFT. En af virkningerne er, de pårørende bliver mere handlekraftige og får reduceret negative symptomer.

### **Session B3. Sådan kan kommunerne begrænse ulovligt salg og markedsføring af alkohol til unge**

v/ Projektlederne Magnus Kielberg og Ina Johansen, Alkohol & Samfund

Alkohol & Samfund tester butikkernes ulovlige salg af alkohol til unge i samspil med kommunerne. Hør hvordan det går og om muligheden for at være med. Initiativet roses af politiet, som har svært ved at håndhæve loven. Alkohol & Samfund hjælper også med at klage over ulovlig markedsføring, f.eks. alkoholreklame rettet mod unge. Hør om mulighederne for nemt at klage til Alkoholreklamenævnet.

#### **Session B4. Ungdommens eget bud på fremtidens alkoholkultur**

v/ Ungepanel og Analyse- og evalueringskonsulent Anne Sofie Christensen, Kræftens Bekæmpelse

Et panel af unge karakteriserer, hvad der skal være gældende for fremtidens alkoholkultur blandt unge, herunder hvordan vi kommer derhen med afsæt i den eksisterende kultur. I processen assisteres de unge af en moderator, der også vil give mulighed for at inddrage spørgsmål og synspunkter fra deltagerne i sessionen.

#### **Session B5. Personlighedsguidet alkoholbehandling af dobbeltbelastede borgere**

v/udviklings- og administrationsleder Steffen Røjskjær, cand.phil. og centerleder Per Nielsen, psykolog, ph.d., Ringgården – kompetencecenter for dobbeltfokuseret afhængighedsbehandling.

I sessionen præsenteres en effektiv metode til at identificere, forstå og at nå klienter med behov for dobbeltfokuseret afhængighedsbehandling. Som led i sessionen gives idéer til formulering af fokus i behandlingen, færdighedstræning og mestringsøvelser. Metoden er beskrevet i materialet:

*"Dobbeltbelastning i alkoholbehandling – udredning og tilgang. Praktiske søgemodeller og analyseredskaber til brug i ambulans alkoholbehandling"* af Nielsen & Røjskjær 2017.