

Sundheds- og Ældreudvalget

FOLKETINGET



**REJSERAPPORT**  
STUDIEREJSE TIL JAPAN

Tid: 3.- 9. marts 2018

Sted: Japan

**Deltagere:**

Liselott Blixt, formand (DF), Julie Skovsby, næstformand (S), Flemming Møller Mortensen (S), Jeppe Jakobsen (DF), Jane Heitmann (V), Pernille Schnoor (ALT), Marlene Borst Hansen (RV) og Brigitte Klintskov Jerkel (KF)

**Ledsaget af:** Anne Nygaard Just (udvalgssekretær), Laura Purup (udvalgssekretær) og Hanne Schmidt (udvalgsassistent)

## 1. Formål

Formålet med udvalgsrejsen var:

- At få et indblik i og erfaringer med sundheds- og ældrepolitikken i Japan
- At høre om forebyggelsesindsatsen, sundhedsfremmende tiltag og livsstilssygdomme i Japan
- At få kendskab til behandling af sygdomme som f.eks. demens og kræft
- At få indsigt i anvendelsen af moderne velfærdsteknologi og øvrige hjælpemidler i sundheds- plejesektoren.

Japan blev valgt som destination, bl.a. i lyset af at såvel sundhedsministeren som ældreministeren har besøgt Japan i efteråret 2017.

## 2. Væsentligste punkter fra besøget

### *Fokusområder*

#### Sundhedssektoren

Et af hovedformålene med udvalgsrejsen var at få indsigt i, hvordan man i Japan arbejder inden for sundhedsområdet, særligt indenfor emnerne forebyggelsesindsats, sundhedsfremmende tiltag og livsstilssygdomme. Delegationen mødtes derfor med en række forskellige aktører, som på forskellig vis arbejder med disse emner.

Delegationen mødes bl.a. med repræsentanter fra det japanske Ministry of Health, Labour and Welfare, hvor delegationen blev præsenteret for regeringens fokus og strategier på sundhedsområdet. Under møderne var der særligt fokus på emner som anvendelse af velfærdsteknologier, effektivisering af sundhedssektoren og forebyggelse af sygdomme og livsstilssygdomme.

Møderne gav lejlighed til at udveksle erfaringer og få inspiration. Det blev bl.a. oplyst, at det japanske sundheds- og plejesystemet i stor udstrækning bygger på forsikringsordninger, at man i Japan på tilsvarende vis som i Danmark oplever udfordringer med, at unge mennesker søger mod større byer og dermed arbejder man også i Japan på f.eks. at tiltrække yngre læger til de mindre byer og områder. Desuden er man begyndt at arbejde mere målrettet med forebyggelse af sygdom, bl.a. ved sundhedstjek særligt hos den yngre del af befolkningen.

Delegationen besøgte både Osaka Universitets Hospital og Keio Universitets Hospital, hvor medlemmerne fra Sundheds- og Ældreudvalget både fik en præsentation til organiseringen på hospitalerne og drøftede emner som bl.a. behandling og gennemsnitlige liggetider for indlagte patienter og finansiering. Delegationen fik desuden en rundvisning på akutmodtagelse og onkologisk afdeling.

Desuden mødtes delegationen med forskellige forskere, som bl.a. arbejder med den demografiske udvikling, forebyggelse og livsstilssygdomme. Delegationen blev præsenteret for forskningsresultater, der bl.a. viser, at en stor dødsårsag i Japan fortsat er hjerteanfald og at den asiatiske befolkning oplever samme udfordringer på dette område som vestlige lande. Det har medført, at man fra de japanske myndigheders side har iværksat oplysningskampagner og forsøger at skabe en bevidsthed i befolkningen om betydningen af forebyggelse af sygdomme, ernæring m.v. Udover kolesterol ligger den japanske befolkning imidlertid bedre i forhold overvægt, blodtryk og diabetes sammenlignet med vestlige lande.

Delegationen mødtes også med forskere, som forsker i demens og forebyggelse heraf. I Japan bliver en markant større gruppe af befolkningen over 100 år end i f.eks. Danmark, og derfor har forskerne i Japan større datagrundlag til at forske i årsagerne til, udvikling af og forebyggelse af demens. Delegationen blev endvidere præsenteret for, hvordan man fra myndighedernes side søger at informere om demens, f.eks. via tegneserie som informerer befolkningen om sygdommen og konsekvenserne heraf.

#### Ældreområdet

Et andet af hovedformålene med rejsen var at få større indsigt i og inspiration til, hvordan Japan håndterer udfordringen med en stadigt voksende aldrende befolkning.

Delegationen besøgte bl.a. den ældrevenlige bydel Kashiwa, hvor delegationen blev præsenteret for Kashiwa-projektets nærmere indhold om at forberede samfundet på den demografiske udvikling og dermed skabe en ældrevenlig og sammenhængende bydel, hvor alle kan deltage og bidrage til at løse nogle af de opgaver, som der er i byen. F.eks. kan pensionerede borgere arbejde nogle

timer hver dag eller et par gange om ugen i børnehaven, så mødre fortsat har mulighed for at være på arbejdsmarkedet, og oplevelsen blandt de pensionerede borgere var, at arbejdet skabte et formål med deres hverdag. Projektet har også medvirket til at mindske ensomhed blandt ældre. Delegationen fik en rundvisning i bydelen og besøgte bl.a. en børnehave og et plejehjem.

Delegationen besøgte endvidere et plejehjem Maihawa Club Nursing Homes. Plejehjemmet er privatejet og i en vis udstrækning finansieret af forsikringsordninger. Hovedparten af beboerne har demens, og på stedet arbejder man med aktiviteter målrettet personer med demens, f.eks. musikterapi, ligesom plejehjemmet arbejder med tiltag, som skal begrænse anvendelsen af medicinering. Besøget gav mulighed for en drøftelse af, hvordan den japanske befolkning og samfund imødegår den aldrende befolkning og det dermed stigende behov for plejehjemspladser.

#### Velfærdsteknologi

Delegationen besøgte Daiwa House, som udvikler velfærdsteknologi til alle aspekter i livet. Under besøget fik delegationen lejlighed til at afprøve hjælpemidler og andre teknologier, som understøtter eller erstatter "man-power", f.eks. løfteseler. Udvikling af velfærdsteknologi er med til at imødekomme den stigende efterspørgsel på arbejdskraft bl.a. som konsekvens af demografiske udvikling i Japan med en stadig stigende andel af ældre, og derfor er man fra regeringens side også interesseret i at understøtte udviklingen af velfærdsteknologi i Japan.

#### *Politiske møder*

Møde i det japanske parlament med Sundhedsudvalget: Udvalget mødte formanden for og medlemmer af det japanske Sundhedsudvalg. En delegation fra Japan har i 2017 besøgt Danmark og mødtes i den forbindelse med Sundheds- og Ældreudvalget, og der var således tale om en opfølgning og videreførelse af drøftelserne fra sidste år. Under mødet fik delegationen mulighed for at fremhæve "Memorandum of Cooperation between The Ministry of Health, Labour and Welfare of Japan and the Ministry of Health of the Kingdom of Denmark", som den danske regering ved sundhedsministeren underskrev i efteråret 2017. Dermed var delegationen med til at understøtte det videre samarbejde Danmark og Japan imellem.

Møde med NGO'er: Delegationen havde desuden møde med forskellige patientforeninger. En af patientforeningerne gav delegationen indblik i de udfordringer, man oplever i Japan i forhold til infertilitet, herunder bl.a. at mange kvinder må forlade arbejdsmarkedet, når de er i fertilitetsbehandling, da det er meget tidskrævende, at det primært er fokus på kvinders manglende fertilitet og at emnet fortsat er tabubelagt i Japan, på trods af at et stigende antal nyfødte er

et resultat af fertilitetsbehandling. En anden patientorganisation gav delegationen indblik i behandlingen af stomipatienter i Japan. Møderne med patientorganisationerne gav også lejlighed til mere overordnet at drøfte de virkemidler organisationerne anvender i sin kommunikation udadtil og hvordan interesseorganisationer inddrages og kan påvirke beslutningsprocessen i Japan.

Som afslutning på besøget var ambassadøren vært for en netværksmiddag, hvor delegationen fik mulighed for at tale med en række danske og internationale aktører på sundheds-, ældre- og plejeområdet i Japan. En række af deltagerne havde delegationen holdt møde med undervejs i løbet af ugen, og der var derfor mulighed for mere uformel samtale og opfølgning på tidligere møder.

### **3. Øvrigt**

Flere informationer om memorandummet mellem det danske Sundheds- og Ældreministerium og det japanske Ministry of Health, Labour and Welfare kan findes her:

[https://sum.dk/Aktuelt/Nyheder/Internationalt\\_samarbejde/2017/Oktober/Danmark-og-Japan-laver-faelles-aftale-om-sundhed.aspx](https://sum.dk/Aktuelt/Nyheder/Internationalt_samarbejde/2017/Oktober/Danmark-og-Japan-laver-faelles-aftale-om-sundhed.aspx)