

Gratis behandling af angst og depression

Sundheds- og Ældreudvalget 2017-18
8. Udvalgsdel Bilag 206
Offentligt

Information

MANDAG 4. SEPTEMBER 2017 / KR. 23,00

Politikertal
åbner for
terapi til
angstramte
og depressive

250.000

250.000

Ifølge eksperter kan det være omkostningsfrit for Danmark at tilbyde gratis psykologisk hjælp, fordi det giver besparelser i overførselsindkomster og sygesikring. Partier åbner nu for at lade sig inspirere af gode erfaringer med at tilbyde terapi til

Hvor stort er problemet?



Gratis behandling af angst og depression

Information

Kognitiv adfærdsterapi

250.000

250.000

Hvad er løsningen?

Politi
åbner
terapi til
angststramte
og depressive

Ifølge eksperter kan det være omkostningsfrit for Danmark at tilbyde gratis psykologisk hjælp, fordi det kan spare besparelser i overførselsindkomster og sygesikring. Partier åbner nu for at lade sig inspirere af gode erfaringer med at tilbyde terapi til



Gratis behandling af angst og depression

Traditionel
psykologbehandling

Web-baseret
selvhjælpsterapi

250.000

**Kognitiv
adfærdsterapi**

250.000

Hvem leverer løsningen?



Gratis behandling af angst og depression

Traditionel
psykologbehandling

Samme indhold

Samme effekt

Web-baseret
selvhjælpsterapi

Hvad er fælles ved de to løsninger?

Gratis behandling af angst og depression

Traditionel
psykologbehandling

Samme indhold

Samme effekt

Web-baseret
selvhjælpsterapi

10 psykolog-
konsultationer
i den regionale
psykiatri

10 ugers
adgang til et
selvhjælps-
program med
terapeutstøtte

Utilstrækkelig
kapacitet

"Ubegrænset"
kapacitet

13.000 DKK

1.300 DKK

Hvad er forskellene?

Gratis behandling af angst og depression

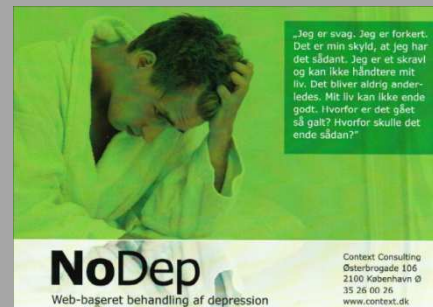
FearFighter *Angst*

Versioneret til dansk af Context Consulting i samarbejde med Århus Universitetshospital



NoDep *Depression*

Udviklet i samarbejde med Region Syddanmark



Web-baseret selvhjælpsterapi

10 ugers adgang til et selvhjælpsprogram med psykologstøtte

”Ubegrænset” kapacitet

1.300 DKK

Hvilke programmer findes?

Gratis behandling af angst og depression

FearFighter **Angst**

Versioneret til dansk af Context Consulting i samarbejde med Århus Universitets-hospital



QuickScreen

Udviklet i Holland og versioneret til dansk



QuickScreen

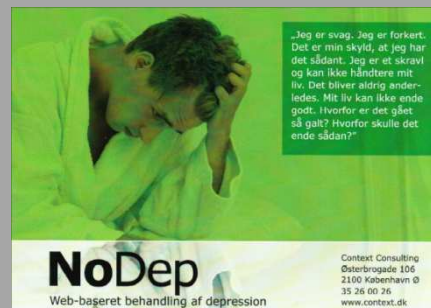
Web-baseret screening for psykiske lidelser

Context Consulting
Østerbrogade 106
2100 København Ø
35 26 00 36
www.context.dk

Screeningen sker på en hjemmeside og tolkes af en psykolog

NoDep **Depression**

Udviklet i samarbejde med Region Syddanmark



Hvordan kan man få adgang?

Gratis behandling af angst og depression

Den regionale psykiatri

Web-baseret selvhjælp være et standard tilbud til patienter

Web-baseret selvhjælp

Patient

Psykiatrisk behandling
Registrering af mentale problemer i patientjournal

Den kommunale service

Selvhjælp indpasses i en lang række tilbud alt efter borgernes situation og behov

Web-baseret selvhjælp

Støttende samtaler

Mestringsforløb

Stressforløb

Gruppeforløb

Borger

Hjælp til selvhjælp
Sammenhængende hjælp
Forebyggende indsats

Vil du være patient eller borger?

Gratis behandling af angst og depression

Den kommunale besparelse er 10 gange investeringen i web-baseret selvhjælp til ledige

Investering i selvhjælp

- Videnformidling til borgere
- Screeningstilbud til ledige
- Screening og tolkning
- Samtaler med ledige om selvhjælpstilbud
- Web-baseret selvhjælp med støtte
- Sædvanlig støtte til jobsøgning

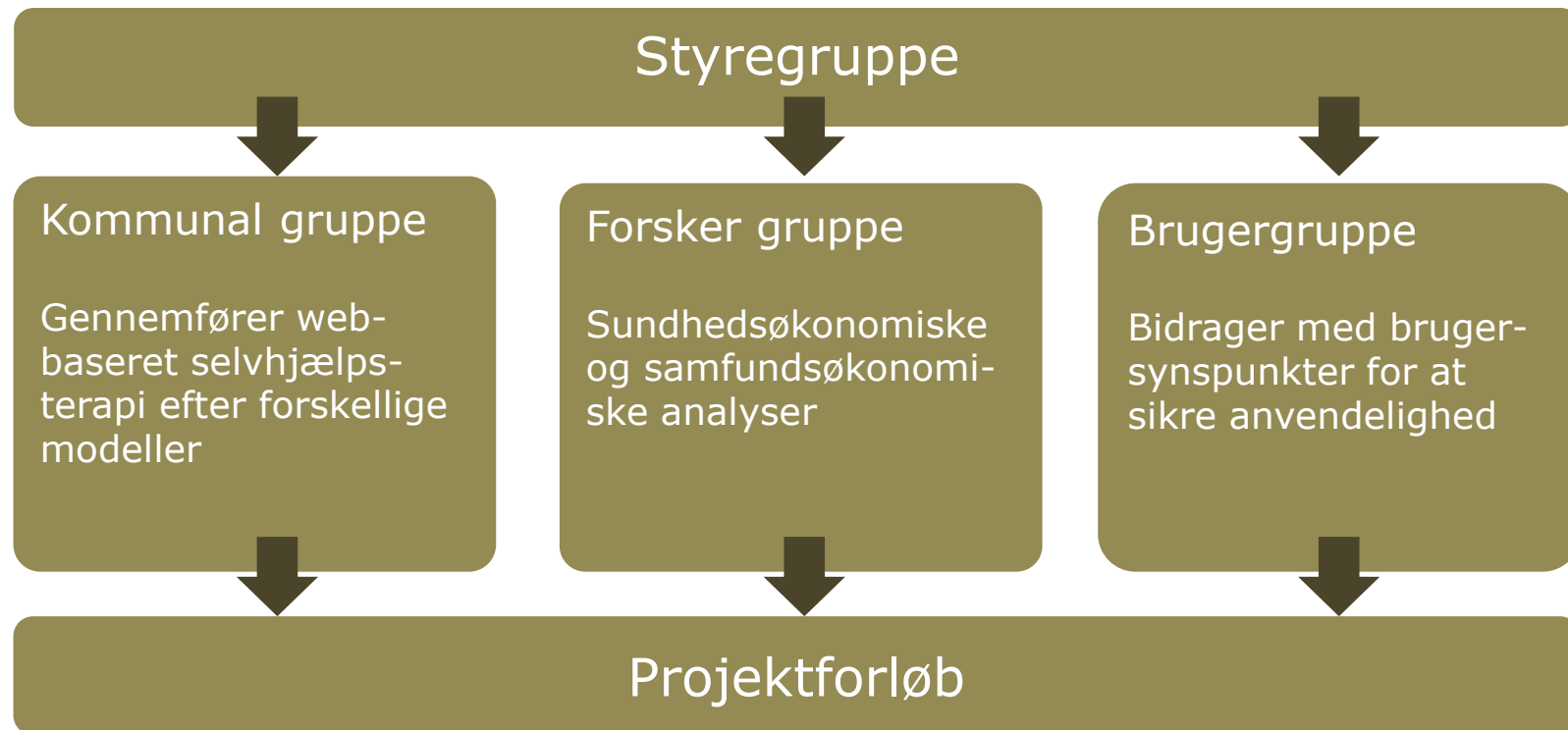
Besparelser

- Sygedagpenge
- Kontanthjælp og andre forsørgelsesudgifter

Kommunerne kan medfinansiere

Gratis behandling af angst og depression

Demonstrationsprojekt, som give kommunerne modeller for, hvorledes den web-baserede selvhjælpsterapi kan implementeres



Projektet finansieres af statslige og kommunale midler

Hvordan realiseres mulighederne?