



Dansk Stalking Center  
Intervention & Viden

## Dansk Stalking Center

Udvikling og forankring af en professionel indsats over for stalkingudsatte i hele Danmark i perioden 2019-2022.

### Behov

Hvert år udsættes over 100.000 personer for stalking – 2/3 kvinder og 1/3 mænd. Hertil kommer ca 60.000 hjemmeboende børn, der indirekte bliver udsat. Stalking karakteriseres som et systematisk mønster af uønsket kontakt og henvendelser uden for hjemmets fire vægge – ofte efter en brudt relation – og forekommer i alle samfundslag. Stalking kan have voldsomme psykiske konsekvenser i form af angst, posttraumatisk stress og egentlig sygdomsudvikling. Stalking kan også bane vejen for sammenbrud af familielivet, arbejdslivet og fritidslivet og dermed ramme evnen til at fungere som selvforsørgende borger. Ubehandlet, har stalkingens effekter store samfundsmæssige omkostninger i relation til sygdom, mistet arbejdsressourcer og tabt arbejdsfortjeneste. Der er således behov for at sikre en specificeret, effektiv og forebyggende indsats mod stalking - og konsekvenser heraf.

### Indsats

Dansk Stalking Center har siden 2015 med støtte fra staten – Justitsministeriet, Ligestillingsministeriet, Offerfonden og Puljen til Frivilligt Socialt Arbejde (PUF) – samt OAK Foundation opbygget en professionel organisation, der har høstet værdifulde erfaringer fra både den fagprofessionelle behandling og den lokale visitation og hjælp til stalkingudsatte

#### *Fagprofessionel behandling*

Denne indsats, der pt. gennemføres i København og Aarhus, er under stadig udvikling og omfatter central førstegangsrådgivning udført af frivillige rådgivere samt egentlige rådgivnings- og behandlingstilbud i form af psyko-social rådgivning, psykologbehandling samt social og juridisk rådgivning.

#### *Visitation*

Et lokalt samarbejdsprojekt med Esbjerg Lokalpoliti, Esbjerg Kommune har vist, at nøglen til at styrke den forebyggende indsats og hjælp til stalkingudsatte – er etablering af en tværsektoriel samarbejdsmodel, faglig kvalificering af relevante medarbejdere, samt politiets opkaldscentral som typisk har den første kontakt og en kommunal modtageenhed - der påtager sig ansvaret for den videre visitering. (Se evt. bilag 1)

### Effekt

I perioden 2015 og frem til juni 2018 har centret haft 3000 telefoniske rådgivninger, hvoraf 507 personer er henvist til specialiseret psykologbehandling samt social og juridisk rådgivning.

Indgangs- og udgangstests viser, at behandlingen har en klar effekt. Ved indgangen til behandling har 75 % af de udsatte symptomer på stærkt forøget angst og depression. Efter afsluttet behandling ses en *betydelig reduktion* på 30 % af niveauet for angst og depression og en tydelig forbedring af den funktionsnedsættelse på centrale livsområder (familie, arbejde, socialt liv), som typisk er en følge af stalkingen. (Se evt. bilag 1). Resultaterne viser, at 21 % har fået det så godt, at de ikke længere har behandlingskrævende funktionsnedsættelse i forhold til *arbejdslivet*. Det betyder, at behandlingen også hjælper de udsatte



til at kunne fastholde deres tilknytning til arbejdsmarkedet, ved at eliminere de mentale og psykologiske konsekvenser.

Arbejdet med at behandle 40 stalkere har vist sig at have 100 % effekt, idet samtlige har indstillet deres stalking efter endt behandling. Centret følger flere stalkere efter afsluttet behandling. Der arbejdes på at få behandlingens langtidseffekt evalueret.

Enhedsprisen pr. behandling er kr. 21.750. Det betyder, at man for en bevilling på 1 million kroner kan hjælpe godt 45 personer berørt af stalking til at kunne fungere igen.

### Finansiering af fagprofessionel behandlings- og videnscenter

Finansiering af behandlings- og videnscenteret vil sikre behandling til flere personer berørt af stalking, og sikre kontinuerlig metodeudvikling og evidensbaseret effektmåling, samt forskning, vidensudvikling og oplysning om stalking. Prisen for finansiering vil være:

- Behandlingscenter inkl. dokumentationsressourcer pr. år: 6.3 mio
- Videnscenter, inkl. udviklings-, videns-, og oplysningsenhed pr. år: 1.7 mio

### Finansiering af etablering af landsdækkende visitations- og samarbejdsmodel

Finansiering og etablering af visitations- og samarbejdsmodel i én politikreds og mindst 2 – 3 af kredsens største kommuner, vil omfatte faglig kvalificering (undervisning) til mindst 275 fagpersoner, og stalkingudsatte vil få hurtig og effektiv hjælp. Modellen vil have et stort forebyggende potentiale overfor personlige og samfundsmæssige omkostninger. Prisen vil være:

- Pr. politikreds og tilhørende kommuner: 1.35 mio
  - For etablering i tre kredse på et år: 2.7 mio
- (Se i budget i bilag 2)

Samlede udgifter		Personer	Pr. enhed	I alt pr. år
<b>2019</b>	<b>3 politikredse</b>		<b>2.7 mio</b>	
	Finansiering delvis - DSC delvis fondsdækket	250	5.7 mio	8.4 mio
<b>2020</b>	<b>3 politikredse</b>		<b>2.7 mio</b>	
	Finansiering delvis - DSC delvis fondsdækket	310	6.9 mio	9.6 mio
<b>2021</b>	<b>3 politikredse</b>		<b>2.7 mio</b>	
	Finansiering DSC – fuld dækning	370	8.0 mio	10.7 mio
<b>2022</b>	<b>3 politikredse</b>		<b>2.7 mio</b>	
	Finansiering DSC - fuld dækning	370	8.0 mio	10.7 mio
<b>I alt</b>	<b>Total</b>	<b>1300</b>	<b>39,4 mio</b>	<b>39,4 mio</b>

### Afslutning

Fra og med 2022 vil stalkingudsatte i hele landet møde:

- fagpersoner der kan håndtere stalkingsager som sagsbehandlere, lærere, politi o.l.
- en imødekomende politicentral, der kan håndtere stalkingproblemet og visitere den udsatte videre til kommunen
- en kommunal enhed, der yder vejledning om tilbud i distriktspsykiatrien, jobformidlingen m.v.
- Dansk Stalking Center i København og Aarhus, der tilbyder evidensbaseret professionel behandling til stalkingudsatte – og stalkere
- en generelt højere bevidsthed i samfundet om stalkingproblemet omfang og alvor