

**KONFERENCE**

# Julemærkehjemmet Liljeborg

**TEMA:** Hvordan samtænkes og suppleres de offentlige og private initiativer for børn med trivsels- og overvægtsudfordringer?



**Julemærkehjemmene**

*Her bliver børn – børn igen*

# Program

**MODERATOR:** Huxi Bach

**09:00 – 10:00** Registrering og morgenmad

**10:00 – 10:10** Velkommen

> bestyrelsesformand Hans Erik Lindkvist, Julemærkefonden

## **SESSION 1: STATUS OG UDFORDRINGER**

**10:10 – 10:25** Julemærkehjemmenes kerneopgave og mission

> direktør Søren Ravn Jensen, Julemærkefonden

**10:25 – 10:55** Status på livsstilsinterventioner for børn med overvægt i regioner og kommuner

> professor, overlæge, dr.med. Pernille Due, Statens Institut for Folkesundhed

**10:55 – 11:15** Hvordan navigerer man som forældre imellem kommunale, regionale og private tilbud?

> to familier og børn interviewes af viceforstander Marlene Lund, Julemærkehjemmet Liljeborg

**11:15 – 11:35** Samarbejds erfaringer mellem en børneafdeling og hjemkommunerne

> overlæge Birgitte Højgaard Roikjer, Nordsjællands Hospital i Hillerød

**11:35 – 11:55** Udfordringer ved udslusning fra børneambulatorier til kommuner  
Erfaringer fra Holbækmodellen

> overlæge Jens Christian Holm, Holbæk Sygehus

**11:55 – 12:05** Pause

## **SESSION 2: NYE IDEER**

**12:05 – 12:25** Broen til bedre Sundhed. Kommunale og regionale tiltag til at fremme sundhed og trivsel

> sundhedsfaglig chef og læge Preben Cramon, Region Sjælland

**12:25 – 12:45** Skolens opgave med elever som har trivels- og overvægtsudfordringer

> videncenterchef Børge Frank Kock, Det national videncenter KOSMOS, UC Syd

**12:45 – 13:30** Frokost

## Målsætning

> At debattere og udvikle ideer til, hvordan der kan skabes en forbedret og sammenhængende indsats over for børn med trivels- og overvægtsudfordringer, så de kan opnå varige livsstilsændringer

> At debattere og udvikle ideer til, hvordan der kan skabes en koordineret før- og efterværnsindsats i samarbejde mellem landets kommuner, private aktører og Julemærkehjemmene for de børn som kommer på ophold på Julemærkehjemmene





**13:30 – 13:50 Mentorordning for børn i mistrivsel**

> vicedirektør Merete Røll Lærke, Ungdommens Røde Kors

**13:50 – 14:10 Efterværnsordning som opfølgning på et Julemærkeophold**

> udviklings- og efterværnsmedarbejder Line Rosenvold, Julemærkehjemmet Liljeborg

**14:10 – 14:30 Hvilken vej skal vi?**

> specialkonsulent Tatanja Hejgaard, Sundhedsstyrelsen

**SESSION 3: HVORDAN SKABER VI EN KOORDINERET INDSATS FOR BØRN MED TRIVELS- OG OVERVÆGTSUDFORDRINGER?**

**14:30 – 14:45 Oplæg til paneldiskussion**

> direktør Søren Ravn Jensen, Julemærkefonden

**14:45 – 15:35 Paneldiskussion:**

- > formand for Folketingets Sundheds- og Ældreudvalg Liselott Blixt
- > borgmester Joy Mogensen, Roskilde Kommune
- > konsulent, Karen Karlsson Eriksen, Center for Forebyggelse i praksis, KL
- > distriktsskoleleder Lise Boye, distriktsskolen Ølstykke
- > sundhedsplejerske Helle Lichtenberg, CBUS København
- > overlæge Jens Christian Holm, Holbæk Sygehus
- > formand for Sundhedsudvalget i Region Hovedstanden samt for Regionernes Sundhedsudvalg Karin Friis Bach

**15:35 – 15:50 Opsummering på dagens emne ved Huxi Bach**

**15:50 – 16:00 Farvel og tak for i dag**

> bestyrelsesformand Hans Erik Lindkvist, Julemærkefonden

**16.00 Mulighed for rundvisning på Julemærkehjemmet Liljeborg**



## Baggrund

Mistrivsel og overvægt blandt børn er ofte en langvarig tilstand, som giver anledning til en række helbredsmæssige langtidsfølger og påvirker børnene psykosocialt. Sundhedsloven tilsiger, at kommunerne skal etablere forebyggende og sundhedsfremmende tilbud til borgerne.

Tilbud til børn i mistrivsel og/eller med overvægt er mangeartede og findes såvel i kommuner, regioner, i privat foreninger og NGO'er herunder Julemærkehjemmene. Generelt for de fleste tilbud er, at opfølgningen ikke er tilstrækkelig og i mange tilfælde slet ikke koordineret. Familieinddragelsen

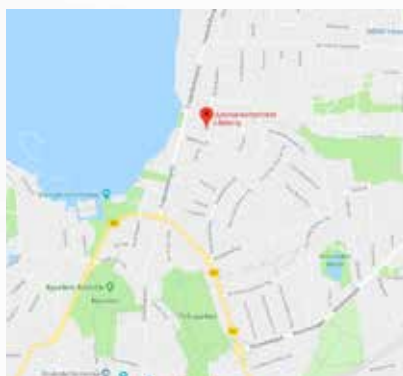
er ofte mangelfuld, selvom der er en erkendelse af, at familien er vigtig for at opnå varige forbedringer.

For at samtænke de eksisterende tilbud og udvikle nye ideer til indsatser afholder Julemærkehjemmene en konference med repræsentation af kommunale og regionale politikere i Sundhedsudvalg, Folketingets Sundheds- og Ældreudvalg, kommunale og regionale sundhedschefer, sundhedsplejersker, praktiserende læger, børneafdelinger, brugere (børn og familier) i Danmark samt repræsentanter fra de fem Julemærkehjem.





## JULEMÆRKEHJEMMET LILJEBORG



**ADRESSE:** Julemærkehjemmet Liljeborg,  
Baldersvej 3, 4000 Roskilde

**TID:** Torsdag den 31. maj 2018 kl 10:00 – 16:00  
Registrering fra kl. 9:00

**DELTAGERE:** Kommunale og regionale politikere i Sundhedsudvalg, Folketingets Sundheds- og Ældreudvalg, kommunale og regionale sundhedschefer, sundhedsplejersker, praktiserende læger, børneafdelinger i Danmark, repræsentanter for de fem Julemærkehjem, andre børneorganisationer og meningsdannere.

*Der er mulighed for transport mellem Roskilde Station og Baldersvej 3.*



**Julemærkehjemmene**  
*Her bliver børn – børn igen*