

SEIN

beta



ET WEBMAGASIN FOR UNGE AF UNGE

OPLEV

VÆR MED

2018

13/08

sein
beta

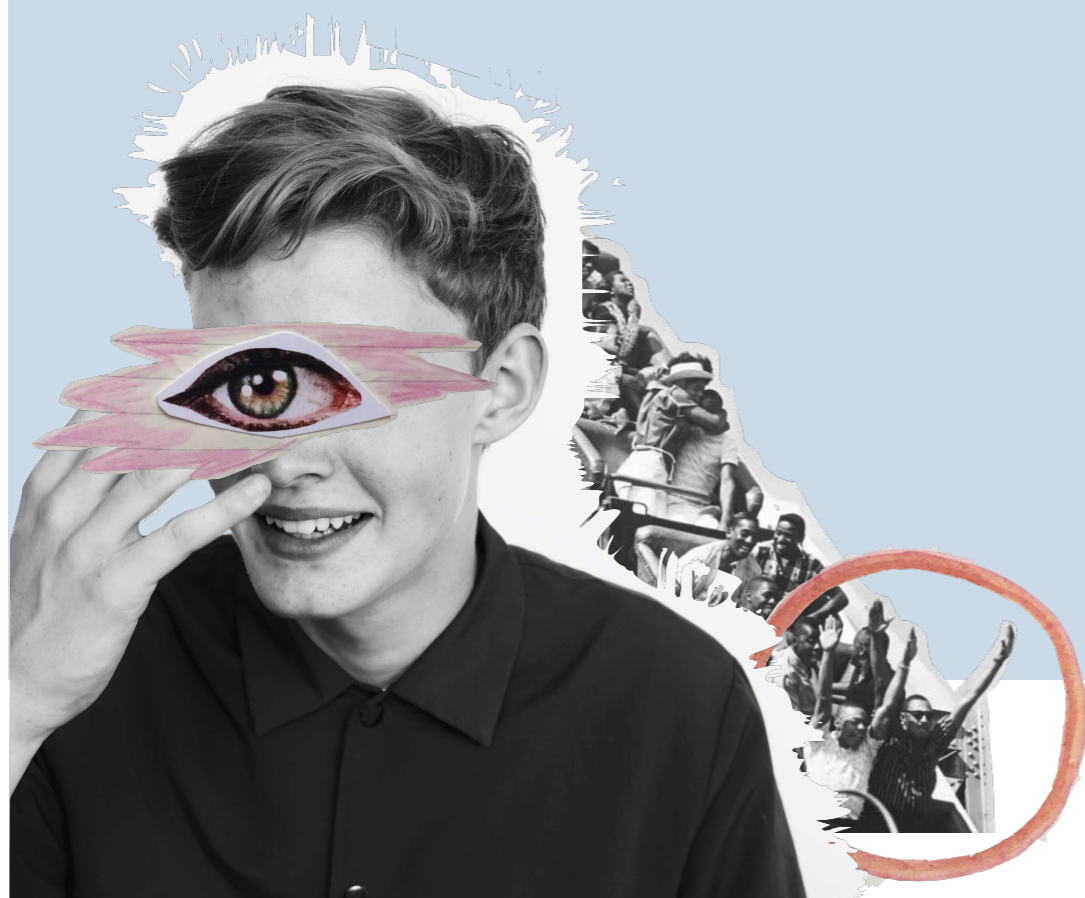
ung ærlig
ufiltreret
sammen

Send dit
BIDRAG
tekst | foto | lyd | andet

Vi søger til
REDAKTIONEN
Læs mere her

seinmag.dk

Eksempler på indlæg





Marie Mørk

Et sted i ensomheden år 2012

02. september 2017

Det startede som noget helt andet. Marie skulle optage sig selv læse op af sin dagbog for at høre, om der var noget, vi kunne bruge til en historie om fællesskaber på internettet. Men i dagbogen var det på ingen måde følelsen af fællesskabet, der fyldte. Det var ensomhed. Og i 2012 stod Marie midt i den.

ADHD, rumklang og Ritalin

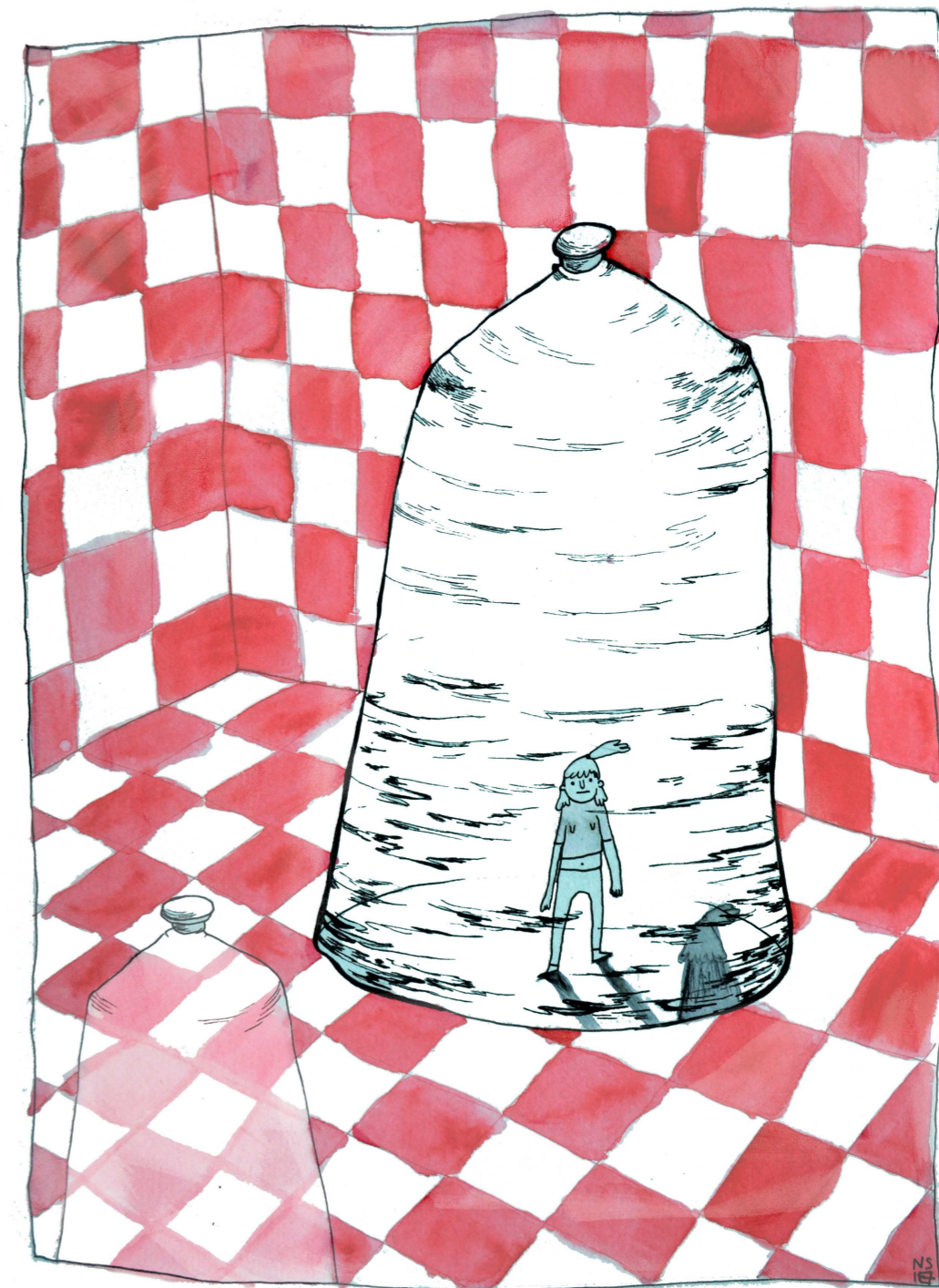
06. februar 2018

Kan du ikke bare tage dig sammen? Det blev Olivia spurgt om mange gange. Af sin mor, skolelærer og studievejleder. Indtil hun en dag fik sagt til dem, at hun ikke følte sig normal. Sammen med en psykolog fandt Olivia ud af, at hun havde ADHD. I denne podcast fortæller hun om følelsen af at sidde i en dugget glaskuppel. Og om at stole på sit eget sind, selvom det er svært at forstå.

Det føttes, som om jeg havde sådan en kuppel over hovedet, der var dugget, og jeg kunne bare ikke få den af.



Simone Prehn





Caroline Damkjær Jacobsen

En guide til at snakke om spiseforstyrrelser

10. april 2018



At have en spiseforstyrrelse kan føles forfærdeligt ensomt og skamfuldt. Derfor kan det også som pårørende være svært at vide, hvordan man skal begynde en snak med sin spiseforstyrrede ven om det.

Caroline har selv haft en spiseforstyrrelse. I dag har hun skrevet tre bud på, hvordan man kan bryde tabuet, skabe et trygt rum og være en god ven.





Himmelen 2.0

06. marts 2018

SEINbidrag.

Ole har skrevet en tekst om tab. Om sorgen ved at miste en ven. Om hvordan det er rart at have ham 'online', når man har behov for at sige hej. Som en form for Himmelen 2.0.

Osman den afghanske prins

11. februar 2018

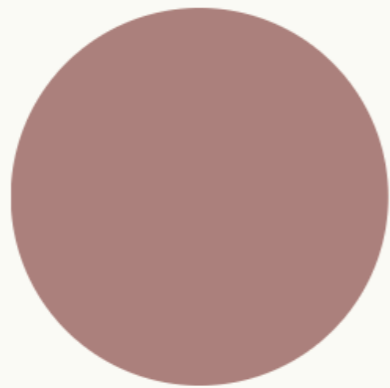


Marius Renner Christensen

Selvfølgelig er jeg ikke enig: Interview med Dana

23. marts 2018

Med udgangspunkt i vores nuværende flygtningepolitik og Lars Løkke's nytårstale, snakker Nadezhda med sin veninde Dana om, hvordan det er at komme til Danmark som flygtning. Om minder fra Syrien. Om krig. Om kulde. Og om at kunne vælge sin egen fremtid.



Nadezhda Klimenko



Skal jeg tage mine øreringe ud, inden jeg stiger på toget?

14. september 2017



Oskar Fehlaer Nielsen

Oskar går nogle gange i kjole. Nogle gange med øreringe. Nogle gange i bukser. Det er sådan set ligemeget. For teksten her handler om, hvor ærgerligt det er, at det overhovedet skal have en betydning.



Kibbutz – at tage afsted

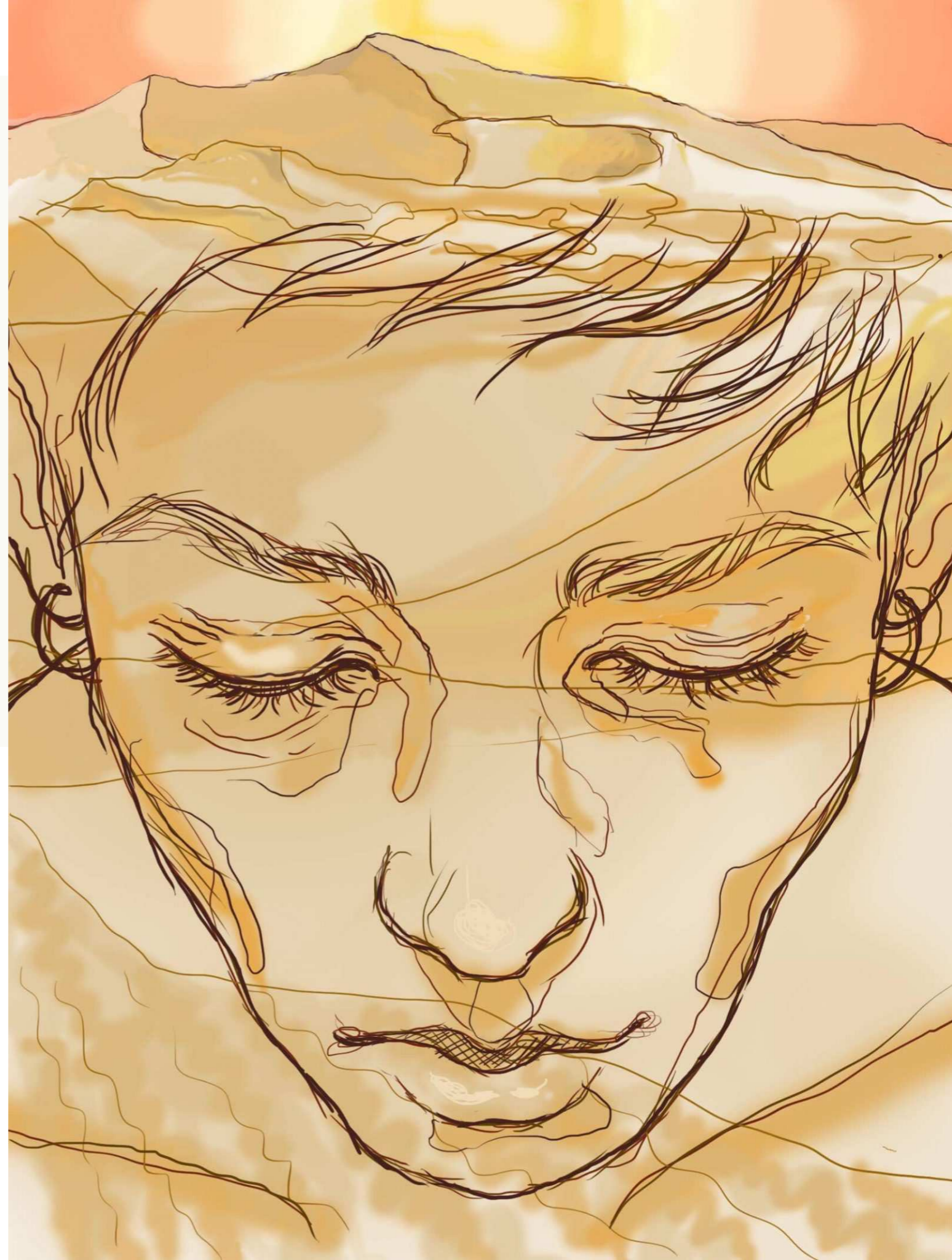
14. februar 2018

Kort efter sin studentereksamen tog Linnea væk fra Danmark. Væk fra svære familieforhold. Væk fra skuffelser. Væk fra kulde og ondt i hjertet. Hun tog til Israel for at bo i et frivilligt kollektivt samfund, en kibbutz, og trimme mandarintræer.

I denne tekstserie vil hun fortælle om alle de svære og lykkelige øjeblikke, man har, når man træder direkte fra gymnasiet og ud i en mellemøstlig ørken.



Linnea la Cour Brag



Jeg er ikke udødelig

28. maj 2018

For et par måneder siden sad Christel på sygehuset med sin bedsteveninde og fik at vide, at hun var dødelig syg af kræft. En tumor i hjernen. Man lever ikke forever, og det bliver Christel mindet om hver dag. I denne podcast fortæller hun om at være udødelig. Om at blive ved med at være den samme, som man var, før man blev syg. Og om sin bucketliste.

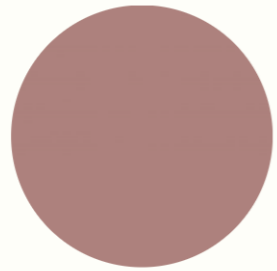


Sara Krog

'Sygt gode venner'

11. oktober 2017

I 'Sygt gode venner' fortæller Mads, hvordan han oplevede det, da hans ven Simon blev indlagt på en lukket afdeling. Filmen er lavet af Simon selv. Den handler om at få diagnosen skizofreni. Om at stå ved siden af som ven og ikke vide, hvad det betyder. Om at føle sig magtesløs og bange. Og mest af alt om et virkelig godt venskab.

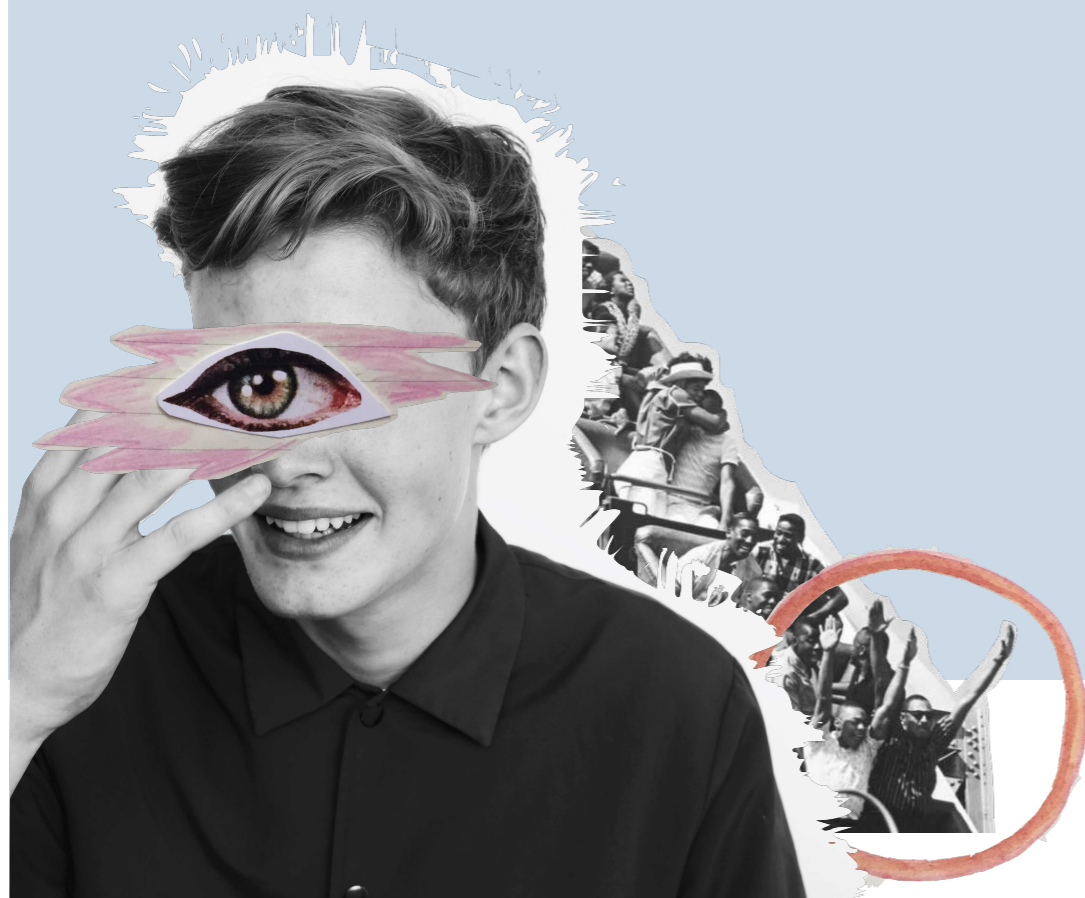


Simon Pedersen

Afspil



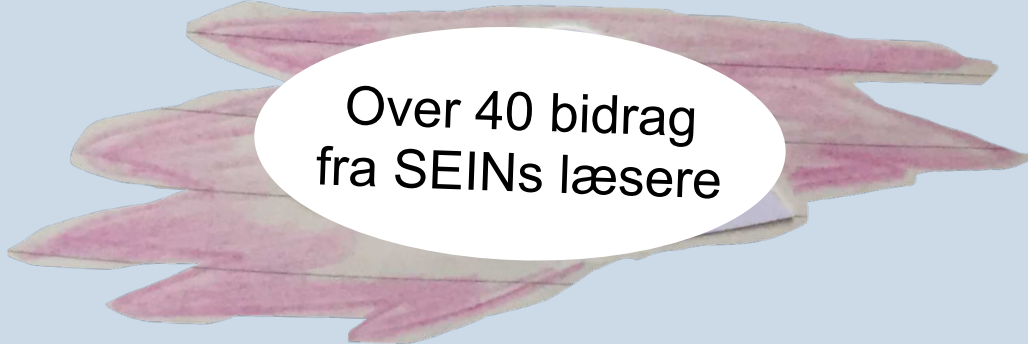
SEIN i tal og ord



Indlæg



270 udgivne
indlæg



Over 40 bidrag
fra SEINs læsere

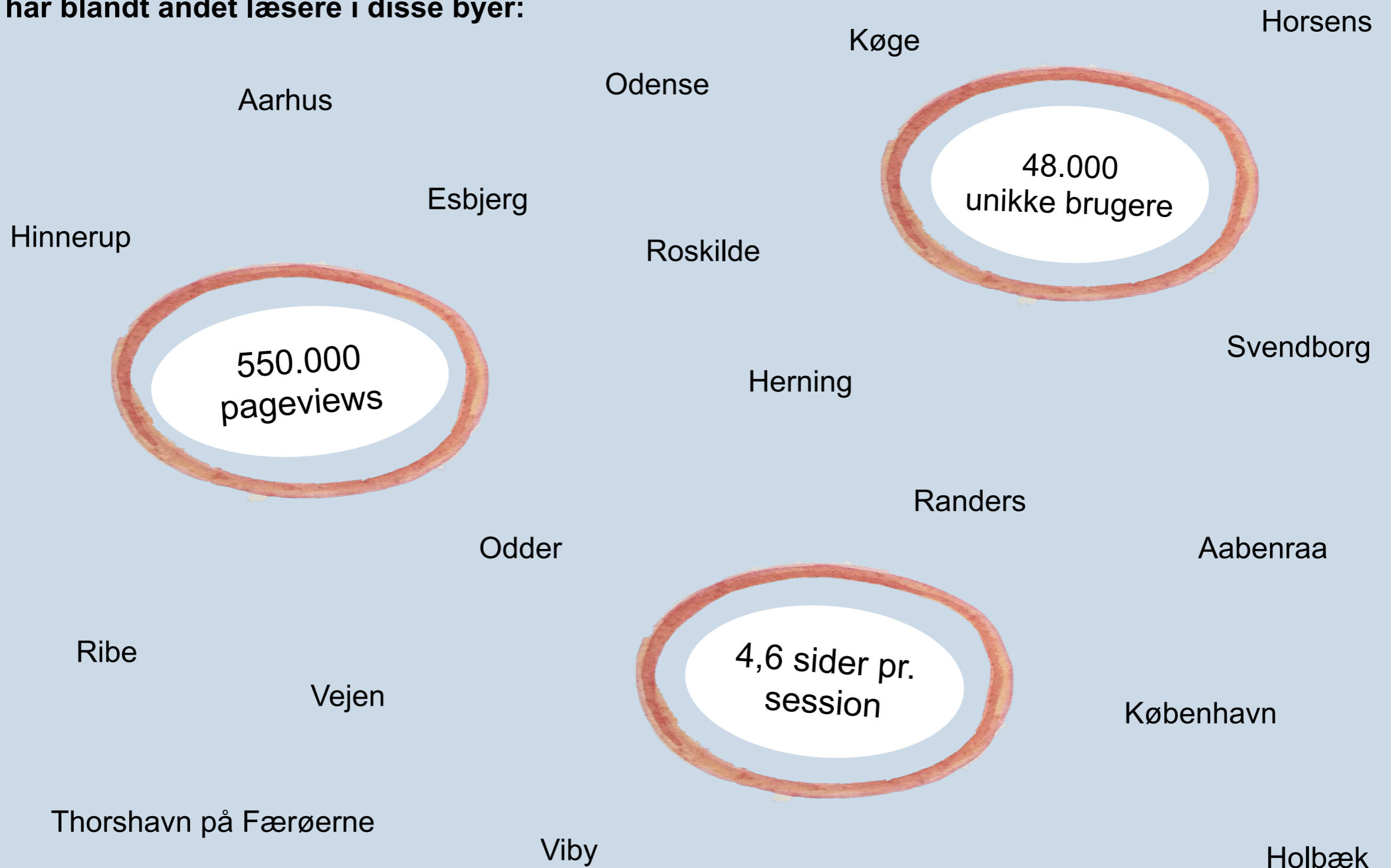


Over 460
kommentarer

SEINmag.dk

1. september 2017 - 12. august 2018

Vi har blandt andet læsere i disse byer:



Kommentarer

“Det er rart at høre min tanker komme ud af en andens mund”

“Det er bare on point! Følelsen af at skulle leve op til egne forventninger om altid at være på, selvom det hele er ved at falde fra hinanden i hovedet.”

“Måske handler det i lige så høj grad om, at vi som unge kan føle os så forkerte, at der ikke er overskud til at opnå denne accept og erkendelse. Hvad gør man ved det? – I sidste ende må man jo selv handle, hvis man er en del af et fællesskab, hvor et sådan overskud kan virke meget småt.”

“Fuck hvor er det hårdt at høre – men SÅ relaterbart!
Jeg har stået i præcis det samme med daglig mobning og ingen venner, men man fortrænger det og kommer videre og så pludselig får man små glimt af hvor skidt tingene egentlig var dengang.”

Kommentarer

“Det er så vigtigt det her, mange tak for at sætte ord på noget sprogløst.”

“Var lidt bagud med at læse din tekst og skrive den her kommentar. Men det var det hele værd! Mine forældre har været skilt, men er fundet sammen igen. Det er virkelig dejligt at du deler det, for jeg ved at det er noget der trykker RIGTIG rigtig rigtig mange børn (og voksne)”

“Det har været så fantastisk at læse. Jeg har fældet en tåre indimellem, fordi jeg kender nogle af de følelser du har skrevet om. Det at være alene et fremmed sted. Det når stedet ikke længere er fremmed, men pludselig mere som hjem end noget andet sted. Det at komme hjem, men hvor det ikke længere føles som hjem. Tak!”

“Du er et levende bevis på at skole ikke nødvendigvis er for kloge mennesker<3”

Kommentarer





seinmag.dk

@seinmag