



Holbergsgade 6
DK-1057 København K

T +45 7226 9000
F +45 7226 9001
M sum@sum.dk
W sum.dk

Folketingets Sundheds- og Ældreudvalg

Dato: 03-07-2017
Enhed: AELSAM
Sagsbeh.: DEPLCT
Sagsnr.: 1704632
Dok. nr.: 392281

Folketingets Sundheds- og Ældreudvalg har den 6. juni 2017 stillet følgende spørgsmål nr. 933 (Alm. del) til sundhedsministeren, som hermed besvares.

Spørgsmål nr. 933:

”Ministeren bedes kommentere bilag 317, og herunder oplyse, om der er dokumentation for foreningens resultater.”

Svar:

Til brug for min besvarelse har jeg indhentet bidrag fra Sundhedsstyrelsen, som oplyser følgende om FitforKids-vægttabsprogrammet:

”FitforKids-programmet er baseret på et Cochrane-review fra 2009 og inkluderer de elementer, som reviewet peger på som vigtige i et effektivt vægttabsprogram for børn. FitforKids-vægttabsprogrammet inkluderer fem elementer: Kostvejledning i hjemmet, to gange ugentlig træning for både børn og forældre, forældrecoaching, motivationsprogram og sociale events med præmier. Tilgangen er positiv og anerkendende med fokus på succesoplevelser hos det enkelte barn, på det sociale samvær med ligestillede, og på at have det sjovt og være aktive sammen.

FitforKids leverer et tilbud, hvor børnene og deres familier ikke skal på sygehuset. Kostvejledningen foregår i hjemmet og træningen i lokalmiljøet. Forældrene er vigtige, og coachingen lærer dem fx at sætte grænser for børnene og at være gode rollemodeller. Det sociale aspekt vejer stort i FitforKids. At knytte venskaber, være en del af fællesskabet og at træne med ligestillede tæller meget for børnene og deres trivsel. Mange har været gennem en række fiaskoer i forbindelse med skoleidræt og lokale idrætstilbud og har brug for gode oplevelser for at holde fast i en aktiv livsstil.

FitforKids samarbejder i alle kommuner med sundhedsplejen omkring rekruttering til holdene. Der kommer også børn, der har været på Julemærkehjem og gerne vil fastholde de nye vaner, og børn, der er i behandling på Enheden på Holbæk Sygehus og supplerer med FitforKids tilbud om samvær og træning med andre overvægtige børn i deres lokalområde.”

Hvad angår dokumentationen for foreningens resultater oplyser Sundhedsstyrelsen følgende:

”FitforKids-vægttabsprogrammet er undersøgt i et randomiseret, kontrolleret studie (RCT) af en forskergruppe ved Rigshospitalet. I studiet indgik data på 35 7-10-årige børn fra Høje Tåstrup Kommune med overvægt eller svær overvægt. Efter et 20-ugers forløb viste resultaterne, at BMI, vægt, talje-hofte-ratio og fedtmasse var reduceret i interventionsgruppen sammenlignet med kontrolgruppen, og at deres fysiske aktivitet (målt som flere minimum antal skridt pr. dag) og insulinfølsomhed var øget. Alt sammen resultater, der peger på et sundere fysisk helbred.

Sundhedsstyrelsen kan ikke udtale sig om, hvorvidt evidensen bag FitsforKids er mere solid end for andre eksisterende kommunale tilbud, men FitforKids er et af de få kommunale tilbud, udover tilbud inkluderet i artikler vedrørende den såkaldte Holbæk-model ved Jens-Christian Holm, der er dokumenteret i en videnskabelig artikel. Til forskel fra studier af Holbækmodellen, er der i studiet af FitforKids inkluderet en kontrolgruppe, mens der på den anden side er langt flere deltagere inkluderet i artiklerne omkring Holbækmodellen. Der er ikke publiceret resultater fra FitforKids-studier, der inkluderer et større antal børn end i den refererede artikel, ligesom der ikke er dokumentation for langtidseffekten af de opnåede resultater.

I lyset af ovenstående vurderer Sundhedsstyrelsen, at FitforKids og lignende programmer spiller en vigtig rolle som en af flere typer af vægttabstilbud til børn med overvægt og svær overvægt. Det er forskelligt, hvilket behov for indsats, det enkelte barn har afhængigt af bl.a. graden af overvægt og eventuelle følgesygdomme. Det er hensigtsmæssigt at have forskellige niveauer af tilbud med varierende specialiseringsgrad og fagligheder tilknyttet.

Eftersom FitforKids er et tilbud drevet af frivillige, ofte ufaglærte eller unge under uddannelse, er det vigtigt, at der er fokus på sundhedsplejens og de praktiserende lægers rolle i forbindelse med den indledende henvisning til et tilbud, som fx FitforKids. Det er sundhedsplejen og de praktiserende læger, der vurderer, hvornår overvægten og eventuelle følgesygdomme eller relaterede problemstillinger er behandlingskrævende, og dem der skal henvise til en børneafdeling ved behov.”

Ifølge Sundhedsstyrelsen kan antallet af svært overvægtige 3-18-årige børn i Danmark anslås til at være knap 30.000 baseret på data fra Den Nationale Børnedatabase, hvortil alle sundhedsplejersker indberetter bl.a. målt højde og vægt på alle børn tre gange i løbet af skoleårene. Problemets omfang er således mindre end beskrevet i bilag 317, og Sundhedsstyrelsen oplyser, at de ikke har kendskab til, hvilke data den anslåede forekomst på 60.000 børn med svær overvægt er baseret på.

Uanset problemets omfang er der dog ingen tvivl om, at overvægt blandt børn er en udfordring, som vi er nødt til at tage meget alvorligt. Overvægt kan på både kort og langt sigt have store konsekvenser for det enkelte barn, psykisk som fysisk. Ifølge Sundhedsstyrelsen, viser undersøgelser, at 70 % af dem, der er overvægtige som unge, også vil være overvægtige som voksne. Overvægt, og især svær overvægt, øger risikoen for at udvikle sygdomme som fx type 2-diabetes, hjertekarsygdom, flere former for kræft og psykiske problemer.

Det er derfor et emne, både jeg personligt og regeringen er meget optaget af. Derfor er det også en del af regeringsgrundlaget, at regeringen på tværs af fødevarer-, sundheds-, ældre-, undervisnings- og socialområdet vil iværksætte en målrettet indsats med fokus på sund ernæring, der gennem oplysning skal understøtte danskerne i at tage bedre vare på eget liv i forhold til sundhed og ernæring. Vi er også på vej med en ny national diabetesbehandlingsplan, som blandt andet skal indeholde en styrket indsats omkring forebyggelse og tidlig opsporing. Handlingsplanen skal forhandles med satspuljepartierne til efteråret.

Med venlig hilsen

Ellen Trane Nørby / Laura Thordahl