



Holbergsgade 6
DK-1057 København K

T +45 7226 9000
F +45 7226 9001
M sum@sum.dk
W sum.dk

Folketingets Sundheds- og Ældreudvalg

Dato: 13-06-2017
Enhed: JURPSYK
Sagsbeh.: DEPSDE
Sagsnr.: 1703922
Dok. nr.: 381140

Folketingets Sundheds- og Ældreudvalg har den 18. maj 2017 stillet følgende spørgsmål nr. 879 (Alm. del) til sundhedsministeren, som hermed besvares. Spørgsmålet er stillet efter ønske fra Stine Brix (EL).

Spørgsmål nr. 879:

”Ministeren bedes oplyse, hvor meget det koster, hvis børn og unge i alderen 6-18 år med angst eller let til moderat depression får adgang til vederlagsfri psykologbehandling, herunder om ministeren mener, at man kan regne med en forebyggende effekt af behandlingen?”

Svar:

Det vurderes usikkert at foretage et skøn over de udgifter, der er forbundet med at gøre psykologhjælp vederlagsfri for børn og unge mellem 6 og 18 år. Et fyldestgørende estimat vil kræve en større økonomisk analyse, der tager højde for evt. afledte effekter. Afledte effekter kan fx være øget efterspørgsel, som følge af et udvidet tilbud om psykologbehandling, samt eventuelle besparelser i børne- og ungepsykiatrien.

Det fremgår af Sundhedsstyrelsens Evaluering og perspektivering af tilskudsordningen til psykologbehandling i praksissektoren for særligt udsatte persongrupper fra september 2015, at det årligt vil koste mellem 11 og 24 mio. kr. at inkludere børn og unge mellem 6-18 år med let til moderat depression eller angst i tilskudsordningen. Dette skøn er baseret på, at der gives tilskud på 60 pct. af psykologens honorar.

Ved et simpelt beregningsteknisk estimat vurderes udgifterne til vederlagsfri psykologbehandling for børn og unge i alderen 6-18 år med angst eller let til moderat depression at være ca. 18-40 mio. kr. årligt. Estimaterne er baseret på, at der gives tilskud på 100 pct. af psykologhonoraret i forhold til Sundhedsstyrelsens skøn ved at inkludere børn og unge mellem 6-18 år i tilskudsordningen.

Det skal understreges, at estimaterne er usikkert og ikke tager højde for evt. afledte effekter ved at gøre psykologbehandling vederlagsfri for børn og unge, og at Sundhedsstyrelsens skøn er usikkert jf. evalueringen.

Jeg formoder, at psykologbehandling i nogle tilfælde vil have en forebyggende effekt i forhold til, at børn og unge kommer ind i psykiatrien. Men det er nødvendigt, at behandlingen af børn og unge sker i et tæt tværfagligt samarbejde, hvilket også fremgår af Sundhedsstyrelsens evaluering. Sundhedsstyrelsen skriver:

”Børn og unge med angst og depression bør varetages i et tæt tværfagligt samarbejde med familien og de aktører, som er omkring barnet/den unge i dagligdagen. Oftest er et monofagligt tilbud som psykologpraksis derfor ikke tilstrækkeligt set i forhold til

børn og unges behov, og det kan i stedet være hensigtsmæssigt at styrke andre tilbud.”

Jeg mener derfor, at det er vigtigt, at vi understøtter det tværfaglige samarbejde om børn og unge, der lider af let til moderat depression eller angst. Vederlagsfri psykologbehandling hos privat praktiserende psykolog er derfor ikke nødvendigvis den bedste vej at gå, når vi skal forebygge angst og depression blandt børn og unge.

Med venlig hilsen

Ellen Trane Nørby / Sofie Dencker