



Holbergsgade 6
DK-1057 København K

T +45 7226 9000
F +45 7226 9001
M sum@sum.dk
W sum.dk

Folketingets Sundheds- og Ældreudvalg

Dato: 24-05-2017
Enhed: JURPSYK
Sagsbeh.: DEPSBRE
Sagsnr.: 1703341
Dok. nr.: 365188

Folketingets Sundheds- og Ældreudvalg har den 26. april 2017 stillet følgende spørgsmål nr. 806 (Alm. del) til sundhedsministeren, som hermed besvares.

Spørgsmål nr. 806:

”Ministeren bedes redegøre for, hvorvidt Forebyggelsespakken om mental sundhed fra 2012 har fungeret efter hensigten, herunder om forebyggelsespakken byggede på tilstrækkelig evidens i forhold til at fremme mental sundhed?”

Svar:

Jeg har til besvarelsen af dette spørgsmål anmodet Sundhedsstyrelsen om et bidrag, som fremgår nedenfor:

”Da spørgsmål 806 indeholder to spørgsmål, falder Sundhedsstyrelsens bidrag også i to dele. En del om hvorvidt forebyggelsespakken har fungeret efter hensigten og en del om pakkens vidensgrundlag.

Forebyggelsespakken har fungeret efter hensigten

Formålet med Sundhedsstyrelsens forebyggelsespakke om mental sundhed er at understøtte kommunernes arbejde med at fremme borgernes mentale sundhed. Pakken beskæftiger sig dels med sundhedsfremmende indsatser og dels med forebyggelse af mere udbredte mentale helbredsproblemer.

Statens Institut for Folkesundhed har kortlagt kommunernes arbejde med Sundhedsstyrelsens forebyggelsespakker. På tværs af alle forebyggelsespakkerne viser kortlægningen, at pakkerne har fået stor gennemslagskraft og betydning for det forebyggende arbejde i kommunerne. Kommunerne vurderer ganske entydigt, at forebyggelsespakkerne kan medvirke til at styrke kvaliteten i deres arbejde, og pakkerne er i udstrakt grad blevet brugt af kommunerne som et redskab til at gennemgå og styrke deres egen praksis på området. Kortlægningen viser også, at der over tid er sket en øget implementering af anbefalingerne i alle forebyggelsespakkerne, herunder også pakken om mental sundhed.

Mental sundhed er et af de indsatsområder, som kommunerne har haft størst fokus på. Kommunerne har i stigende grad implementeret anbefalingerne i forebyggelsespakken om mental sundhed i perioden fra 2013-2015. I kortlægningen fra 2015 vurderede en større andel af kommunerne desuden, at mental sundhed i stor udstrækning nu indgår som en integreret del af indsatsen inden for forskellige fagområder, fx sundhedsplejen, skoleområdet og i kommunens dagtilbud. Samtidig vurderede 69 % af kommunerne, at de havde en intention om at leve op til anbefalingerne på grundniveau inden for mental sundhed. Det er en stigning fra 59 % i 2013. I overensstemmelse hermed er der sket en stigning i andelen, der vurderer, at de i dag fuldt ud lever op til anbefalingerne på grundniveau fra 14 % i 2013 til 29 % i 2015.

På baggrund af kortlægningens resultater vurderer Sundhedsstyrelsen, at forebyggelsespakken om mental sundhed har fungeret efter hensigten. På trods heraf er der stadig brug for at have fokus på implementeringen af pakkens anbefalinger i kommunerne. Dels for at flere kommuner følger Sundhedsstyrelsens anbefalinger på området og dels fordi man ser en stigning i dårlig mental sundhed hos befolkningen. Sundhedsstyrelsen har et veletableret samarbejde med KLs Center for Forebyggelse i Praxis om arbejdet med forebyggelsespakkerne i kommunerne.

Forebyggelsespakkens vidensgrundlag

I alle forebyggelsespakkerne formidler Sundhedsstyrelsen den aktuelt bedste viden, der fandtes, da pakkerne blev udviklet for at skabe en systematisk og effektiv forebyggelsesindsats i en dansk kontekst. Vidensgrundlaget og evidensen for indsatser kan være svingende på forebyggelsesområdet, hvilket afspejler sig i anbefalingerne i forebyggelsespakkerne, hvoraf nogle er baseret på egentlig evidens, mens andre er baseret på andre typer af viden. Det gælder også forebyggelsespakken om mental sundhed.

Forebyggelsespakken om mental sundhed blev udgivet i 2012. Da mental sundhed på daværende tidspunkt var et nyere sundhedsfagligt fokusområde i Danmark, blev både national og international litteratur på området gennemgået med henblik på at styrke valg af relevant information og anbefalinger i pakken. Samtidig blev eksterne forskere, eksperter og praktikere fra blandt andet kommunal-, psykiatri-, social-, beskæftigelses- og undervisningsområdet inddraget i udformningen af pakken, ligesom pakken også blev sendt i åben høring inden offentliggørelse. Denne proces havde blandt andet til formål yderligere at styrke pakkens faglige indhold, herunder at anbefalingerne i pakken byggede på den daværende bedste viden og erfaring på området.

Mental sundhed er et nyere sundhedsfagligt fokusområde, og dermed kendetegnet ved en betydelig udvikling. Sundhedsstyrelsen har derfor vurderet, at viden og erfaringer på området siden 2012 har udviklet sig i sådan en grad, at det er nødvendigt at revidere forebyggelsespakken. Revideringsarbejdet er påbegyndt og forventes afsluttet inden for det kommende år.

Jeg henholder mig til Sundhedsstyrelsens bidrag, og jeg ser gerne, at Styrelsens forebyggelsespakke om mental sundhed i endnu højere grad tages i brug i kommunerne.

Med venlig hilsen

Ellen Trane Nørby / Sarah Bang Refberg