



Holbergsgade 6
DK-1057 København K

T +45 7226 9000
F +45 7226 9001
M sum@sum.dk
W sum.dk

Folketingets Sundheds- og Ældreudvalg

Dato: 17-05-2017
Enhed: AELSAM
Sagsbeh.: SUMEER
Sagsnr.: 1703094
Dok. nr.: 351150

Folketingets Sundheds- og Ældreudvalg har den 20. april 2017 stillet følgende spørgsmål nr. 799 (Alm. del) til sundhedsministeren, som hermed besvares. Spørgsmålet er stillet efter ønske fra Flemming Møller Mortensen (S).

Spørgsmål nr. 799:

”Ministeren bedes oplyse, hvad gennemsnitsalderen er for, hvornår danskere begynder at ryge.”

Svar:

Sundhedsstyrelsen oplyser, at der ikke foreligger data, hvor gennemsnitsalder for rygedebut kan aflæses direkte. Derfor estimeres debutalderen ud fra to forskellige datasæt som er beskrevet nedenfor.

1) Skolebørnsundersøgelsen (HBSC, 2014)¹

Respondenterne er i alderen 11 – 15 år (svarende til 7.-9. klasse), og de bliver spurgt om, hvor gamle de var, første gang de røg en cigaret. Rygedebut defineres derfor som ”alder ved første cigaret”. Det skal bemærkes, at ikke alle, som prøver at ryge i denne aldersgruppe, begynder at ryge regelmæssigt. Den estimerede gennemsnitsalder fra disse data kan ikke generaliseres til den generelle befolkning, da der også er unge over 15 år, som begynder at ryge. Til gengæld afspejler disse data i høj grad situationen, som den er for de unge i disse år.

Resultaterne fra eleverne i 9. klasse, der deltog i undersøgelsen, viser, at de i gennemsnit var 13,6 år, da de første gang røg en cigaret.

2) Danskernes Rygevaner 2016²

Respondenterne er i alderen 15+ år og spørgsmålet om rygedebut lyder ”Hvor gammel var du, da du begyndte at ryge tobak regelmæssigt?”. Rygedebut defineres derfor som ”alder ved regelmæssig rygning”. Det skal bemærkes, at personer, som *ikke* har røget regelmæssigt, *ikke* er inkluderet i disse tal.

¹ Skolebørnsundersøgelsen udgør det danske bidrag til det internationale forskningsprojekt Health Behaviour in School-aged Children (HBSC). Den seneste undersøgelse blev gennemført i 2014 hvor 4.534 elever i femte, syvende og niende klasse fra skoler i hele Danmark deltog.

² Den årlige monitorering af danskernes rygevaner (Danskernes Rygevaner) gennemføres i november/december i samarbejde mellem Sundhedsstyrelsen, Kræftens Bekæmpelse, Hjerteforeningen og Lungeforeningen. De seneste data er fra undersøgelsen i 2016, som blev gennemført af TNS Gallup.

Tabel 1 Alder ved rygedebut (regelmæssigt) opdelt efter respondentens alder (Danskernes rygevaner 2016)

Alder	Gennemsnitlig debut alder
15-19 år	15,5
20-29 år	16,6
30-39 år	16,3
40-49 år	16,6
50-59 år	15,6
60-69 år	16,4
70+	17,3
Total	16,4

Som det fremgår af tabellen, er gennemsnitsalderen for at begynde at *ryge regelmæssigt* 16,4 år for respondenterne i undersøgelsen.

Gennemsnitsalderen for, hvornår de stiftede bekendtskab med rygning (dvs. røg første gang), vil være lavere, da der ofte går 1-2 år, fra man ryger første gang, til en vane og dermed regelmæssig rygning er etableret.

Med venlig hilsen

Ellen Trane Nørby / Erich Erichsen