



Holbergsgade 6
DK-1057 København K

T +45 7226 9000
F +45 7226 9001
M sum@sum.dk
W sum.dk

Folketingets Sundheds- og Ældreudvalg

Dato: 10-10-2017
Enhed: JURPSYK
Sagsbeh.: DEPSDE
Sagsnr.: 1706494
Dok. nr.: 436418

Folketingets Sundheds- og Ældreudvalg har den 12. september 2017 stillet følgende spørgsmål nr. 1169 (Alm. del) til sundhedsministeren, som hermed besvares. Spørgsmålet er stillet efter ønske fra Stine Brix (EL).

Spørgsmål nr. 1169:

”Ministeren bedes vurdere, hvad det vil koste at implementere et 4 årigt forsøg med gratis psykologbehandling til alle danskere, der lider af angst eller depression, eller tage initiativer, der skaber større tilgængelighed af psykologbehandling for mennesker i alle aldre, der lider af angst eller depression?”

Svar:

Der gives ifølge bekendtgørelse om tilskud til psykologbehandling i praksissektoren for særligt udsatte persongrupper et tilskud på 60 pct. af psykologens honorar til psykologbehandling af bl.a. let til moderat depression og angst for afgrænsede aldersgrupper. Der gives tilskud til i alt 11 henvisningsgrupper, hvoraf henvisningsgruppe 10 omfatter personer, der lider af let til moderat depression, og som er fyldt 18 år, og henvisningsgruppe 11 omfatter personer mellem 18 år og 38 år med let til moderat angst.

De skønsmæssige beregninger af udgifterne til et 4-årigt forsøg med gratis psykologbehandling tager udgangspunkt i den nuværende tilskudsordning til psykologbehandling. Det skal understreges, at estimaterne er meget usikre, da der ikke er taget højde for afledte effekter fx indikationsskred og en øget efterspørgsel på psykologbehandling. Det skal desuden bemærkes, at en eventuel underfinansiering af en ordning med gratis psykologbehandling vil medføre øget ventetid for patienterne.

Personer under 18 år kan ikke modtage tilskud til psykologbehandling af depression eller angst, og det samme gælder personer med angst over 38 år. Udgifter til gratis psykologbehandling af disse aldersgrupper må derfor estimeres på anden vis end den persongruppe, der er omfattet af tilskudsordningen, og som der derfor allerede foreligger data på. Beregningerne er derfor opdelt på disse tre persongrupper.

Udgifter til personer, der i dag kan modtage tilskud til psykologbehandling

Det offentlige tilskud til psykologbehandling af depression og angst var i 2016 på ca. 134 mio. kr. Det offentlige tilskud og egenbetaling til psykologbehandling af depression og angst i 2016 fremgår af tabellen nedenfor.

Tabel 1				
Samlet tilskud til personer i henvisningsgrupperne 10 og 11, 2016				
Mio. kr.	Offentligt tilskud (60 pct.)	Egenbetaling (40 pct.)	Samlede udgifter (100 pct.)	
Henvisningsgruppe 10: Let til moderat depression	102	68	170	
Henvisningsgruppe i 11: Let til moderat angst	33	22	54	
Total for henvisningsgruppe 10 og 11	134	90	224	

Anm.: Bemærk, at der er anvendt afrundede tal, og total kan derfor afvige fra summen af henvisningsgrupperne. Det bemærkes, at 60 mio. kr. af de nuværende offentlige finansiering af tilskud til psykologbehandling af depression og angst udløber ved udgangen af 2018. Der er tale om grove skøn.

Kilde: Scandihealth

Ved et simpelt beregningsteknisk estimat vurderes udgifterne ved at indføre gratis psykologbehandling af depression og angst for de personer, som i dag er omfattet af tilskudsordningen, at være ca. 224 mio. kr. årligt. Beløbet omfatter både det nuværende offentlige tilskud og egenbetalingen. Merudgiften er ca. 90 mio. kr. årligt, svarende til den nuværende egenbetaling. Estimatet er baseret på, at der gives et tilskud på 100 pct. af psykologhonoraret i forhold til de offentlige udgifter til tilskud i 2016. Det skal understreges, at der er tale om et usikkert skøn over udgifterne. Der er i skønnet ikke taget højde for afledte effekter af at gøre den nuværende tilskudsordning gratis for patienterne. Dette vil sandsynligvis øge efterspørgslen på psykologbehandling.

Det skal bemærkes, at 60 mio. kr. (2016-pl) af den nuværende offentlige finansiering af tilskud til psykologbehandling af depression og angst udløber ved udgangen af 2018.

Udgifter til personer med angst over 38 år

De offentlige udgifter ved at indføre gratis psykologbehandling af angst for personer over 38 år skønnes ud fra en simpel beregningsteknisk forudsætning om, at udgiftsmønstret i psykologbehandling af personer med depression over 38 år kan overføres til personer med angst over 38 år. På den baggrund skønnes udgifterne til gratis psykologbehandling til personer med let til moderat angst over 38 år omtrentligt at være ca. 51 mio. kr. årligt., hvis staten finansierer 100 pct. af tilskuddet til psykologbehandling, og 30 mio. kr. årligt, hvis aldersgruppen inkluderes i den nuværende tilskudsordning med tilskud på 60 pct.

Det skal understreges, at der er tale om et usikkert skøn. Der er i skønnet ikke taget højde for eventuelle behovsforeskelle eller afledte effekter ved at udvide adgangen til psykologbehandling og gøre behandlingen gratis. Dette vil antageligt øge efterspørgslen.

Udgifter til børn og unge under 18 år

Sundhedsstyrelsen har i "Evaluering og perspektivering af tilskudsordningen til psykologbehandling i praksissektoren for særligt udsatte persongrupper" fra 2015 estimeret, at det årligt vil koste mellem 11 og 24 mio. kr. at inkludere børn og unge mellem 6-18 år med let til moderat depression eller angst i den nuværende tilskudsordning. Skønnet er således baseret på, at der gives tilskud på 60 pct. af psykologens honorar.

Ved et simpelt beregningsteknisk estimat vurderes udgifterne til gratis psykologbehandling for børn og unge i alderen 6-18 år med let til moderat depression eller angst at være ca. 18-40 mio. kr. årligt. Estimatet er baseret på, at der gives tilskud på 100 pct. af psykologhonoraret i forhold til Sundhedsstyrelsens skøn ovenfor. Det skal un-

derstreges, at der er tale om et usikkert skøn. Der er i skønnet ikke taget højde for afledte effekter af at gøre psykologbehandlingen gratis for aldersgruppen. Dette vil sandsynligvis øge efterspørgslen på psykologbehandlingen i forhold til Sundhedsstyrelsens estimat på udgifter ved at inkludere børn og unge i tilskudsordningen til psykologbehandlingen.

Samlet estimat for udgifter til et 4-årigt forsøg med gratis psykologbehandling

På baggrund af ovenstående grove skøn, hvor der ikke er talt diverse afledte effekter med, vil et 4-årigt forsøg med gratis psykologbehandling af depression og angst til alle danskere uanset alder ligge mellem ca. 1172 og 1260 mio. kr., hvilket omfatter det nuværende offentlige tilskud og egenbetaling. Heraf estimeres merudgifterne i forhold til den nuværende tilskudsordning til være omkring 816 til 904 mio. kr. under antagelse af, at forsøget løber fra 2018-2021.

Med venlig hilsen

Ellen Trane Nørby / Sofie Dencker