



Holbergsgade 6  
DK-1057 København K

T +45 7226 9000  
F +45 7226 9001  
M sum@sum.dk  
W sum.dk

## Folketingets Sundheds- og Ældreudvalg

Dato: 17-02-2017  
Enhed: JURPSYK  
Sagsbeh.: DEPSBRE  
Sagsnr.: 1700899  
Dok. nr.: 299706

Folketingets Sundheds- og Ældreudvalg har den 27. januar 2017 stillet følgende spørgsmål nr. 442 (Alm. del) til sundhedsministeren, som hermed besvares.

Spørgsmål nr. 442:

”Ministeren bedes oplyse, om det er Sundhedsstyrelsens opfattelse, at der er lægefaglig konsensus om, hvad en funktionelle lidelse er, og hvordan det skal behandles, herunder om der anbefales forskellige behandlingsformer afhængig af den enkelte type funktionslidelse.”

Svar:

Jeg har til besvarelsen af dette spørgsmål indhentet bidrag fra Sundhedsstyrelsen, som jeg henholder mig til:

”Det er Sundhedsstyrelsens vurdering, at mange læger generelt vil være enige om, at der findes lidelser, som passer ind i den under bidrag til spm. 435 givne definition. Mange læger vil dog være mest bekendt med den eller de lidelser, som præsenterer sig med symptomer, der passer ind i deres eget speciale. Det gælder fx generaliserede smerter eller fibromyalgi, som vil være meget velkendt for speciallæger i reumatologi, og irritable tyktarm, som vil være meget velkendt for speciallæger i mavetarm-medicin. Speciallæger i almen medicin møder et bredt udsnit af patienter med forskellige funktionelle lidelser og symptomer.

I fraværet af en kendt helbredende behandling vil behandling af mennesker med funktionelle lidelser være rettet mod at hjælpe den ramte med at håndtere symptomerne. Det er vigtigt, at behandleren anerkender symptomerne og forklarer tilstanden så godt som muligt. Nogle patienter har gavn af terapi eller graderet træning. Herudover kan der være behandling, som er særligt målrettet specifikke symptomer, som fx medicinsk behandling af smerter ved fibromyalgi, eller medicinsk behandling af irritable tyktarm”.

Med venlig hilsen

Ellen Trane Nørby / Sarah Bang Refberg