

## Vhf-eleverne fortæller...



- Hensyn. Dét er nok det ord, der bedst beskriver vhf på Mariagerfjord Gymnasium. Lærerne lytter og tager hensyn i undervisningen, og på skolen har vhf-eleverne deres eget klasselokale. Der er plads til mange forskellige diagnoser, og generelt er der stor forståelse blandt eleverne, fordi vi ved, at alle har deres udfordringer. På den måde er vhf et enestående tilbud, siger Sarah og tilføjer:

- Jeg har rykket mig ekstremt meget både fagligt og personligt. Jeg kan slet ikke huske, hvordan jeg var før, men jeg ved bare, at jeg ikke var sådan her. Jeg er blevet meget mere udadvendt, jeg har haft valgfag i andre klasser, og jeg dansede endda lanciers til gallafesten. Dét ville jeg aldrig have gjort, hvis jeg ikke havde gået på vhf.

**Sarah Svendsen, vhf-student 2017**

- I vhf-klassen er der faste rammer og få elever, og det har været vigtigt for mig. Desuden møder du forståelse, hvis du har en dårlig dag eller har svært ved at koncentrere dig, fortæller Christine og fortsætter:

- Jeg har fået større selvtillid og selvværd, og jeg ser ikke længere mine diagnoser som en forhindring. For første gang har jeg fx oplevet, at man sagtens kan have veninder, selvom man har en diagnose. På den måde har vhf givet mig mulighed for at leve mit liv som andre på min alder og tage en videregående uddannelse. Efter studentereksamen vil jeg læse til pædagog - min drøm er at specialisere mig inden for social- og specialpædagogik, så jeg kan hjælpe børn med forskellige problemer.

**Christine Elene Jespersgaard, vhf-student 2016**



- Vhf har været min chance for at få en gymnasial uddannelse. Her er respekt og forståelse, hvis man for eksempel har en dårlig dag, har brug for mere tid eller måske skal have tingene forklaret på en anden måde, fortæller Christina.

- Først og fremmest har jeg fået en større forståelse for mig selv, og jeg har fået redskaber til at forbedre mine svagheder. Blandt andet er jeg blevet bedre til at samarbejde med andre, og jeg har fået mere selvtillid. På den måde har vhf klædt mig på – både fagligt og socialt – til at tage en lang videregående uddannelse.

**Christina Glargaard, vhf-student 2015**

- I 2016 kom jeg ud fra Mariagerfjord Gymnasium med et snit på 11,6 og to legater; det ene for højeste snit på hf/vhf, det andet fra Præmiefonden. Jeg har været med i elevrådet, forretningsudvalget og i skolens støtteprojekt for Dansk – Indisk Børnehjælp. Kunne jeg have klareret det uden hjælp? Nej. En hverdag med angst, voldsomme følelsesreaktioner, større stresstendens, tics og deslige kan gøre en skolegang svær. Det havde slet ikke været muligt, hvis ikke jeg havde fået den støtte, som findes på vhf-uddannelsen. Vhf blev min vej videre i mit uddannelsesforløb, hvor jeg har overgået alle forventninger og lige nu er i gang med jurastudiet.

**Trine Lindenberg Østergaard, vhf-student 2016**

