



**NYMARKSKOLEN**

Indsigt er udsigt

# Bevægelse i folkeskolen

Torsdag den 11. maj 2017 kl. 10.30 -12.30 i Landstings salen  
på Christiansborg

Oplæg René Nielsen, Skoleleder

# Kort om Nymarkskolen

- Byskole i den nordlige del af Slagelse.
- 525 elever. 55 medarbejdere.
- Fokus på læring og bevægelse.
- Vi vil gøre Nymarkskolen til den bedste skole for vores elever.
- Læring er en del af fællesskabet.
- Læringseffekt på +0,2.
- Skole nr. 121. under landsgennemsnittet.
- Et af landets 50 fattigste skoledistrikter.
- 34% to-sporgede.
- Mange elever er overvægtige.
- Eleverne er glade for skolen.
- Stor fremgang i test.



**NYMARKSKOLEN**

Indsigt giver udsigt



# Hvordan ser hverdagen ud?



**NY MARKSKOLEN**

Indsigt giver udsigt

Alle elever har 5 idrætslektioner om ugen

Legeagenter i frikvartererne – der kan lånes legeideer og udstyr

Bevægelse eller brainbreakers i timerne

Afgangsprøver obligatorisk for alle elever – vi mener at idræt er vigtigt

Junior idrætsledere – valgfag i samarbejde med klubberne

Samarbejde med de lokale idrætsklubber – trænerne kommer med udstyr

Alle elever har pulsen op i løbet af skoledagen - frisk luft i pauserne

Faglokaler – alle store elever skifter lokale

Bevægelse i SFO



# Hvad har vi gjort?



**NYMARKSKOLEN**

Indsigt giver udsigt

Bevægelse er:

Didaktik: kroppen bruges til læring

Sundhed: pulsen op, bedre motorik, sunde vaner

Trivsel: relationer og fællesskab

Uddannet alle idrætslærere – aldersrelateret træning (Teamdanmark)

Samarbejdet med DIF, Slagelse kommune, lokale idrætsklubber

Bestyrelsen har sagt "vi kan – vi vil – vi skal"

Traditioner med idræt - Nymarkiade, Høvdingebold i stedet for film og spise

Opbygget et fællesskab om idræt

## **Forskning:**

Bevægelse giver bedre grundlag for læring

- kroppens sanser aktive Idræt (mere end 80% af max puls)

i 20 min om dagen udvikler hjernebarken.

Kropsbevidsthed giver selvtillid og bedre trivsel.



# Hvad har vi opnået?



**NY MARKSKOLEN**

Indsigt giver udsigt

Fremgang på undervisningseffekten.

Gode resultater på elevernes trivselsmålinger.

Undervisningsparate elever.

Flere forældre fra skoledistriktet der vælger skolen til .

Lærerne mestre undervisningsopgaven bedre.

Medarbejdernes trivsel øget.

Læringsparate elever kl. 15:53.

Elever træner i fritid til afgangsprøven.

Flere elever i idrætsklubberne.

Mere læring i hver lektion.

Aktive elever i pauserne.

