



Copenhagen, 2nd November 2016

The Copenhagen declaration

- Scandinavian voices on dementia friendly societies

Mennesker med demenssygdom og pårørende, der deltog i den skandinaviske workshop på Alzheimer Europas 26. konference i København, udtaler, at vores ønsker til et demensvenligt samfund er:

Mere fokus på forskningen

Vi ønsker os allermost, at der bliver udviklet noget medicin, som kan kurere demenssygdomme. Men indtil da ønsker vi, at der bliver sat mere fokus på at udvikle medicin, der kan være med til at bremse sygdommens udvikling – og dermed give os mere livskvalitet i hverdagen.

Mere viden om demens i samfundet

Vi ønsker, at borgerne får mere viden om demens således, at vi kan få nedbrudt de tabuer og den stigmatisering, som vi oplever i hverdagen. Vi ønsker at blive mødt som de mennesker, vi er. Derfor ønsker vi også, at der kommer mere fokus på uddannelse af medarbejderne, så de har den nødvendige viden om demens.

At alle lande bliver demensvenlige samfund

Vi ønsker, at samfundet i højere grad tager hensyn til de udfordringer, demenssygdommen giver os. Vi ønsker derfor, at menneskerettighederne bliver overholdt, så vi har mulighed for at deltage i samfundslivet på lige fod med andre borgere. Vi ønsker også, at der bliver taget hensyn til vores særlige situation, når vi handler i supermarkeder, bruger offentlig transport eller er til møde i banken.

Systematisk opfyldning på diagnosen

Vi ønsker, at der kommer mere kontinuitet i den støtte og hjælp, som vi har brug for, når diagnosen er blevet stillet. Mange oplever tiden lige efter diagnosen som kaotisk. Derfor har vi behov for, at der altid er en fagperson, der tager stafetten og bringer den videre, således at der er en kontinuitet og sammenhæng i indsatsen.

At støtten tager udgangspunkt i den enkelte families individuelle situation

Vi ønsker, at vi får den støtte og hjælp, vi har brug for på det tidspunkt, vi har brug for. Alle familier, der skal leve med en demenssygdom, er forskellige. Derfor ønsker vi, at der er en samlet pakke af støtte og hjælp, som tager udgangspunkt i den enkelte families livssituation – og som giver os medindflydelse på vores eget liv og hverdag.

Mulighed for at deltage i værdige og meningsfulde aktiviteter

Vi ønsker, at alle mennesker med demens har mulighed for at have en aktiv hverdag, hvor vi kan deltage i værdige og meningsfulde aktiviteter i sociale fællesskaber med andre mennesker, der har en demenssygdom. Vi kan have behov for en aktivitetsven, som kan støtte os i at kunne deltage i aktiviteterne.

Hjælp til ikke at blive koblet af det digitale samfund

Vi ønsker, at samfundet tager mere hensyn til, at vi har svært ved at agere i det digitale samfund. Vi har svært ved at huske koder til kreditkort, håndtere digital post fra det offentlige og købe togbilletter til busser og tog, når der ikke er nogen mennesker at få hjælp af. Derfor ønsker vi, at der bliver udviklet alternative måder at gøre det digitale samfund mere tilgængeligt for mennesker med demens.