

Børn og unge, der trives dårligt psykisk, skal have hjælp og støtte – inden de får brug for psykiatrien

Børne- og ungdomspsykiatrien er hårdt presset. Det vidner den seneste tids debat om. Psykiatrifonden udvikler en metode, der kan hjælpe børnene, før de får det så skidt.

Psykiatrifonden arbejder med forebyggelse af psykisk sygdom blandt børn og unge ud fra tre grundideer:

- Der skal være større opmærksomhed om de tidlige tegn på psykisk mistrivsel blandt børn og unge.
- Evnen til at se og registrere tegn på og risikofaktorer for psykisk mistrivsel hos børn og unge skal være stærkere end i dag hos de voksne/fagpersoner, som er i kontakt med børnene og deres familier.
- Vi arbejder for at sikre relevante tilbud til børn, unge og deres forældre overalt i landet, når tegnene på psykisk mistrivsel eller risikofaktorerne for den er identificeret.

Helt konkret: I vores forsknings- og udviklingsprojekt Mind My Mind tilbyder vi skolebørn i fire kommuner hjælp fra PPR-psykologer, hvis de viser tegn på psykisk mistrivsel. Det kan hjælpe børnene, før de måske får det så dårligt, at de skal behandles i børne- og ungdomspsykiatrien. Projektet udnytter de eksisterende ressourcer – PPR – bedre end i dag, og så er det en vej til at sætte ind, før børnene får det meget dårligt. Det er til stor gavn for børnene og deres familier, men det er også til gavn for samfundskassen og psykiatrien, der dermed kan bruge *sine* ressourcer bedre. Mind My Mind behandler tegn på angst, depression og/eller adfærdsproblemer – og ikke alene angst som mange af de kendte tilbud.

Baggrund: Danske undersøgelser viser, at op mod 20 % af skolebørnene i alderen 11 til 15 år har lav livstilfredshed og at den samme gruppe mistrives. Mistrivsel og psykisk dårligt helbred påvirker deres uddannelsesniveau og jobmuligheder senere hen, og det er med til at øge den sociale ulighed, som ofte ses inden for psykisk sygdom. Angst og depression koster alene i sundhedsudgifter og tabt produktion mindst 14 mia. kr. om året. Hvis udgifterne til psykisk sygdom og de store menneskelige omkostninger ved at have en psykisk sygdom eller være pårørende til et menneske med psykisk sygdom skal ned, skal den forebyggende indsats være systematisk, målrettet og langt bedre end i dag.

Bedste hilsner
Psykiatrifonden

Sarah Cecilie Boss
Pressechef

mobil +45 23 71 26 88
hovednr +45 39 29 39 09
mail scb@psykiatrifonden.dk
web www.psykiatrifonden.dk

