

Rehabilitering til parkinsonramte



Der er i Danmark 7.300 parkinsonramte, og der diagnosticeres hvert år 500-600 med Parkinson. Parkinsonramte og deres familier har siden 2011 kunne få et rehabiliteringstilbud målrettet alle faser af sygdommen gennem et projekt finansieret af satspuljemidler.

Evalueringsresultater fra de første fire år viser, at parkinsonramte har haft et udbytte af at deltage i et rehabiliteringstilbud både i forhold til mobilitet, muskelstyrke og livskvalitet. Derudover viser evalueringen, at parkinsonramte er blevet motiveret til at træne regelmæssigt, og de mærker en positiv effekt af den øgede træning. Endelig oplever både parkinsonramte og pårørende et udbytte af at møde andre i samme situation.

Parkinsonforeningens ønske er, at rehabiliteringstilbud til parkinsonramte fremadrettet skal varetages af Sano, som har tilbudt rehabilitering til parkinsonramte i midterfasen af sygdommen siden 2011 og har afdelinger i Aarhus, Middelfart og Skælskør. Sano skal fungere som et videnscenter for rehabilitering til parkinsonramte, hvilket indeholder, at Sano skal udbyde tværfaglige rehabiliteringstilbud til alle faser i Parkinsons sygdom, opkvalificere kommunale medarbejdere og forske i rehabilitering. Rehabiliteringstilbuddene skal opdeles i weekendkurser til nydiagnosticerede, tre-ugers-ophold til midterfasen i sygdommen og hjemmebesøg til parkinsonramte i den sene fase af sygdommen.

Et permanent rehabiliteringstilbud til alle faser af sygdommen varetaget af Sano som et videnscenter vil beløbe sig til 7 mio. kr. årligt.