

Hørsholm 4/4 2017

Til Folketingets Sundheds- og Ældreudvalg

Jeg håber, at I vil tage denne henvendelse seriøst. Vi har sendt indlægget til Politiken og Peter Qvortrup Geisling fra Danmarks Radio.

På vegne af nedenstående medunderskrivere, med venlig hilsen

Ingrid Poulsen, Forskningsleder, sygeplejerske og ph.d.

Hjælper det at køre med cykelhjelm eller ser man bare dum ud?

For os sundhedsprofessionelle, der til dagligt arbejder med at hjælpe mennesker, der har været udsat for alvorlige ulykker og efterfølgende svære hjerneskader, har den seneste tids karikaturlignende debat i TV og på sociale medier om brugen af cykelhjelm eller ej været meget frustrerende. Debatten har været præget af "fake news" og dumsmarte bemærkninger fra såkaldte kendisser.

En af de dumsmarte bemærkninger, der er blevet sagt er, at man ligner en idiot med cykelhjelm. Men ligner det ikke nærmere idioti, ikke at bruge cykelhjelm? Ligner man også en idiot, når man bruger sikkerhedssele og når en motorcyklist eller en rytter rider med hjelm?

Indenfor neurorehabilitering møder vi hver eneste dag patienter, heraf mange unge og under uddannelse, som kæmper for at komme tilbage til et så normalt liv som muligt, med svære skader på hukommelsen og indlæringsevnen. Man har i dagspressen, bl.a. i dagbladet Information, kunnet følge livshistorier fra unge, som efter en hjernerystelse har fået revet måneder ud af deres liv og som oplever liv med smerter og koncentrationsbesvær, hvoraf mange kunne være undgået, hvis forældre og samfundet havde stillet krav om brug af cykelhjelm.

Vi vil gerne argumentere for, at det er smart at bruge cykelhjelm. Ifølge den nyeste viden er der ikke tvivl om fordelene. I 2016 konkluderede førende internationale forskere (1), på baggrund af 40 videnskabelige studier: Brug af cykelhjelm er forbundet med nedsat risiko for hjernetraume, specielt når det gælder de mest alvorlige hjernetraumer. Nakkeskader er sjældne og er ikke forbundet med brug af cykelhjelm. Forskerne mener, at resultaterne bør føre til strategier, til øget brug af cykelhjelm, som en del af en overordnet trafikikkerhedsplan. Vores daglige erfaringer siger det samme.

Antallet af trafikulykker i Danmark er faldende. Heldigvis! Men tallet er stadig højt (2) og hver eneste ulykke er én for meget. Når cyklister er involveret i trafikulykker, er cyklisten den svageste part. Det bør vi gøre noget ved.

Herhjemme vurderer Sikker Trafik, at vi kan redde fem til ti liv om året, hvis alle danskere cykler med hjelm. Derudover ville 800 hovedskader kunne undgås. I Sverige, som har indført lov om cykelhjeml for børn under 15 år, har man set et fald i ulykker, og dette har fået blandt andre interesseorganisationen Hjärnfonden og trafikikkerhedsorganisationen NTF til at foreslå, at 'hjemlloven', som den kaldes i Sverige, også skal gælde for voksne. Australien og New Zealand har ligesom Sverige lovgivet om brug af cykelhjeml.

Danskerne mener også at der skal indføres lovkrav om cykelhjeml. Analyse Danmark har gennemført en analyse for Avisen.dk, hvor 72% af danskerne (1040 har svaret) at de i en eller anden grad mener at der skal indføres et påbud om at bære cykelhjeml i trafikken (3).

Derfor mener vi, at det er rettidig omhu at diskutere lovkrav om bryg af cykelhjeml i Danmark baseret på den nyeste viden.

1. Jake Olivier & Prudence Creighton. Bicycle injuries and helmet use: a systematic review and meta-analysis. Int. J. Epidemiol. July 2016.
2. Sundhedsstyrelsens rapport "Sygdomsbyrden I DDanmark – ulykker, selvskade, selvmord", 2016
3. <http://nyheder.tv.2.dk/samfund/2017-03-27>

Underskrevet af ledelserne og forskningsledelserne på de to højt specialiserede centre for neurorehabilitering i Danmark, hvor de sværest tilskadekomne patienter indlægges:

Klinikchef Christian Pilebæk Hansen, ledende terapeut Hanne Munk og lektor Ingrid Poulsen, Klinik for Højt Specialiseret Neurorehabilitering, Rigshospitalet.

Ledende terapeut Mette Schrøder, klinikchef Merete Stubkjær Christensen, Ledende sygeplejerske Bente Dam og professor Jørgen Feldbæk Nielsen, Regionshospitalet Hammel Neurocenter.