

- Et initiativ under Det Sociale Netværk
til forebyggelse af spiseforstyrrelse hos unge mellem 12 og 25 år



Foretræde for Sundheds- og Ældreudvalget den 28. marts 2017

Forekomsten af spiseforstyrrelser

- 🌀 Anorexia nervosa mellem 0,4 og 1 % af unge kvinder
- 🌀 Bulimia nervosa mellem 1,7 og 4 % af unge piger/kvinder
- 🌀 Binge Eating Disorders ca. 2-3 % af den voksne befolkning
- 🌀 Samlet set lider 75.000 danskere af en spiseforstyrrelse
- 🌀 Cirka 80.000 piger i alderen 16 – 19 år udviser risikoadfærd
- 🌀 Forebyggelse af spiseforstyrrelser er menneskeligt og økonomisk fordelagtigt i forhold til behandling



VærDig

- ❶ VærDig – navnet er valgt af unge i målgruppen
- ❷ VærDig er et landsdækkende, rådgivende tilbud til unge mellem 12 og 25 år samt deres pårørende
- ❸ Den forebyggende indsats i VærDig skal medvirke til at holde unge fra at blive tiltagende dårlige og udvikle en egentlig spiseforstyrrelse. Der er tale om en styrket indsats og brobygning. Én dør, der altid er åben.
- ❹ Indsatsen iværksættes før der er fysiske symptomer i form af fx vægttab, tandskader eller lever- og nyrepåvirkning
- ❺ VærDig er et forebyggende tilbud i tæt samspil med headspaces almene tilbud



Om unge i "fase 0" i VærDig – opsporing og tidlig forebyggelse

- 🌀 "Jeg tror ikke, der er tale om en spiseforstyrrelse, lad os ses igen om 1½ måned"
- 🌀 "Det er svært at styre min træning og min spisning, når jeg er så langt hjemmefra"
- 🌀 "Min datter vil ikke spise sammen med os andre" "Hendes psykolog vil ikke fortsætte samtalerne"



Virker VærDig?

- 🕸 VærDig er i gang på baggrund af en privat donation – pt. ingen offentlige bidrag.
- 🕸 Interessen og efterspørgslen efter dette forebyggede tilbud er større end forventet – særligt fra pårørende.
- 🕸 En større geografisk dækning og dermed øget nærhed og tilgængelighed for unge og pårørende, der efterspørger indsatsen via den altid åbne dør kan gøres for 2,4 mio. kr. årligt.

