



Et initiativ under Det
Sociale Netværk

VærDig

København, den 10. februar 2017

Orientering til Folketingets Sundhedsudvalg om initiativet VærDig

Baggrund

Det Sociale Netværk har gennem det seneste år haft to foretræder – senest den 20. september 2016 for Sundhedsudvalget, hvor vi redegjorde for et initiativ omkring tidlig forebyggelse af spiseforstyrrelser. Initiativet havde dengang arbejdstitlen NUtids, men har efter samarbejde med en række unge nu fået navnet VærDig. Foretrædet omhandlede de positive samfundsmæssige konsekvenser af et sådant forebyggelsesinitiativ.

Der blev samtidig redegjort for, at initiativet forudsættes at være et samskabelsesinitiativ mellem offentlige og private aktører. Forudsætningen for realiseringen af VærDig i fuld skala forudsætter national medfinansiering. Flere af udvalgets medlemmer bad allerede på det første foretræde om, at initiativet fra starten blev landsdækkende og ikke kun fandtes i få, udvalgte regioner.

Fakta om VærDig

VærDig er et nytænkende tre-årigt initiativ, der er blevet mulig, fordi en privat anonym familie har doneret et større millionbeløb til at iværksætte initiativet, idet familien selv har haft spiseforstyrrelse tæt inde på livet og ønsker, at færre familier og unge skal opleve, hvad de har været igennem. VærDig er således en realitet og blev lanceret den 31. januar 2017. VærDig fortsætter til og med 2019. Interessen er stor og massiv, hvilket vidner om behovet for initiativet.

Med VærDig tilbyder Det Sociale Netværk gratis rådgivning til unge mellem 12 og 25 år samt deres familier. Indsatsen har fokus på forebyggelse og tidlige indsatser i forhold til børn og unge med tegn på begyndende spiseforstyrrelser. Rådgivningen vil både være i form af individuelle forløb med den unge selv, pårørende og venner. Forløbene kan via mobile teams kombineres med hjemmebesøg og aktiviteter dér, hvor de unge befinder sig. Det vil sige, at hjælpen kommer til de unge og deres familier – fremfor at de måske over store afstande selv skal finde hen til hjælpen. Derudover vil der være gruppeforløb for unge og pårørende samt læringsforløb med oplæg og oplysningsmateriale omkring risikoadfærd og tidlige tegn på spiseforstyrrelser for professionelle, der til dagligt arbejder med unge.

Indsatsen vil på den ene side blive styret af eksperter og behandlere med mange års erfaring samt nøje udvalgte, engagerede frivillige, der har fået grundig indføring i, hvordan man spotter og har samtaler med børn og unge, der udviser tidlige tegn på spiseforstyrrelser. En del af de frivillige har selv erfaringer med spiseforstyrrelser eller det at være pårørende. Det giver en ekstra dimension til rådgivningen, at de frivillige kan sætte sig i den unges eller i de pårørendes sted.

VærDig er et tilbud i hele landet. VærDig er rent praktisk koblet på Det Sociale Netværks rådgivningstilbud headspace i byerne Herning, Roskilde og Odense og arbejder derfra ud i hele landet.

VærDig benytter, på samme måde som headspace, brobygning til den rette hjælp, når VærDig ikke er tilstrækkeligt. Det forudsætter et tæt samarbejde med kommuner og sundhedsvæsenet specielt psykiatrien.

Der er derfor indgået dialog med de kommuner, hvor VærDig er organisatorisk placeret og med psykiatridelserne, der arbejder med spiseforstyrrelser, i alle fem regioner.

Ambitionen om nærhed i tilbuddet VærDig

Der er allerede nu stor interesse og efterspørgsel fra såvel unge som pårørende. Selvom om tilbuddet er målrettet alle i landet, er det en geografisk og kapacitetsmæssig barriere indenfor de nuværende økonomiske rammer at kunne indfri alle ambitioner. Det er derfor en forudsætning, at der tilvejebringes national medfinansiering, hvilket vil muliggøre, at tilbuddet kobles op på flere headspace-centre. Der er i dag 11 centre, og flere er på vej.

Mulighed for nyt foretræde?

Det Sociale Netværk vil hermed orientere Sundhedsudvalget om, at der siden foretrædet den 20. september 2017 via en privat donation er lykkedes at starte VærDig – et landsdækkende rådgivningstilbud vedrørende tidlig forebyggelse af spiseforstyrrelser.

Samtidig er det en forespørgsel om et nyt foretræde med det formål at orientere nærmere om VærDig herunder efterspørgslen af initiativet for såvel unge som pårørende samt redegøre for behovet for national medfinansiering for at kunne koble initiativet på flere headspace-centre og dermed sikre nærhed til dem, der har behov for dette nyskabende forebyggelsesinitiativ. Der vil være behov for en national støtte på cirka 2.4 mio. kr. årligt.

