

Jeg har d. 16.2.17 sendt denne mail til Sundhedsministeren og de Sundhedsordførere. Jeg vil gerne have oplyst, hvilken sagsgang der er efter min henvendelse samt om, hvor jeg kan finde henvendelsen beskrevet i Folketingets åbne postliste.

Mvh Marie Raes

**Fra:** Marie Raes [<mailto:marie@mariesmadmission.dk>]

**Sendt:** 16. februar 2017 15:15

**Til:** DEP Sundheds- og Ældreministeriet

**Cc:** [kirsten.normann.andersen@ft.dk](mailto:kirsten.normann.andersen@ft.dk); [liselott.blixt@ft.dk](mailto:liselott.blixt@ft.dk); [jane.heimann@ft.dk](mailto:jane.heimann@ft.dk); [peder.hvelplund@ft.dk](mailto:peder.hvelplund@ft.dk); [may-britt.katstrup@ft.dk](mailto:may-britt.katstrup@ft.dk); [Brigitte.Jerkel@ft.dk](mailto:Brigitte.Jerkel@ft.dk); [flemming.m.mortensen@ft.dk](mailto:flemming.m.mortensen@ft.dk); [lotte.rod@ft.dk](mailto:lotte.rod@ft.dk); 'Pernille Schnoor'

**Emne:** Forældede kostråd er årsag til fedme- og sygdomsepidemien.

Til Sundhedsminister Ellen Trane Nørby  
samt sundhedsordførerne for de politiske partier.

Nu må der handles! Overvægt, fedme, diabetes og andre fedmerelaterede sygdomme er forårsaget af stærkt forældede og forfejlede kostråd.

Der bruges offentlige milliarder på overvægt, fedme og diabetes. Udviklingen i sundhedsudgifterne viser en støt stigning, og livsstilssygdomme og overvægt med følgesygdomme er en af de væsentligste årsager. Fra 1995 til 2013 er sundhedsudgifterne ifl. Danmarks Statistik samlet steget med over 50 pct. målt i faste priser. I 2013 udgjorde sundhedsudgifterne **165 mia. kr.** i løbende priser – i Danmark!

Den væsentligste årsag er, at kostrådene er forældede. De bliver udarbejdet af sundhedsmyndighederne i et tæt samarbejde med fødevarerindustrien. Ja, faktisk er det sådan, at kostrådene skal findes under Miljø- og Fødevarerministeriet og primært udarbejdes af Fødevarerstyrelsen. Det er kritisabelt, at kostrådene tydeligvis ikke benytter sig af den nyeste og helt tilgængelige internationale videnskab på kost- og sundhedsområdet. Kostrådene til danskerne har stort set været den samme sang i 50 år baseret på stærkt forældet forskning og formodninger. I dag er vi langt dygtigere og præcise i vores forskning, og vi kan nu konstatere, at risikoen for at få netop hjerte-kar-sygdomme, type 2-diabetes og overvægt er større, hvis man følger de forældede kostråd.

Kun 2 af de officielle kostråd er valide: nemlig ”Drik vand” og ”Spis mere fisk”. Det er ikke danskernes egen skyld, at de bliver syge eller overvægtige. Det er de forfejlede officielle kostråds skyld. **Mon de snart bliver lavet om? Det er politikernes ansvar.**

Vil du vide mere i detaljen? Alle 10 officielle danske kostråd bliver nøje gennemgået her:  
<http://www.mariesmadmission.dk/viden-om/de-officielle-kostrad>

Mvh Marie Raes  
Maries Mad Mission  
[www.mariesmadmission.dk](http://www.mariesmadmission.dk)

CVR 37797030  
Telefon 29 128 128

