

Berlingske Media
Sundhed & Helse 21.2, deadline 30-1
1/1 Maxipharma, Steen V. Skånstrøm 2927 5161, steen.vasa@mail.dk

TITTEL: Hvidløgs koncentrat gjorde en forskel

MANCHET: Steen V. Skånstrøm fik i 2013 konstateret en så alvorlig åreforkalkning i kranspulsårene, at han efter en hjerteoperation blev sendt hjem med besked om, at en bypass-operation var umulig. En daglig dosis hvidløgs koncentrat blev hans redning.

”Jeg havde fået svært ved at komme op ad bakkerne i forbindelse med en skiferie for tre år siden”, fortæller Steen. Og den var god nok; selvom Steen havde været sportsmand hele sit liv, havde han svært ved at følge med på skiene. En almindelig ultralydsscanning af hjertet og et arbejds-EKG hos lægen viste et sundt og stærkt hjerte og gav ikke anledning til bekymring. Men da symptomerne fortsatte, tog han på skadestuen og insisterede på at blive undersøgt grundigt. Og det var heldigt, for det viste sig, at han havde alvorlig åreforkalkning i kranspulsårene – så alvorlig, at han efter en ballonudvidelse og forsynet med to stents og en pacemaker (som Steen kalder for sin bodyguard), blev han sendt hjem med besked om, at en bypass-operation var umulig, hvilket reelt ikke levede ham mange chancer for at blive helbredt. Faren ved denne forkalkning er nemlig, at man risikerer, at kalk/fedt løsner sig og glider op i hjernen, hvor det kan forårsage en blodprop.

”Derfor begyndte jeg at undersøge, hvad der var af muligheder for at bremse eller nedbryde forkalkningen. Jeg prøvede bl.a. EDTA-behandlinger, men det syntes jeg var både dyrt og tidskrævende. Derfor søgte jeg på internettet efter alternativer og fandt nogle nyere forskningsresultater fra det amerikanske universitet UCLA, hvor man havde undersøgt hvidløgs koncentrat og fundet positive effekter på åreforkalkning”, fortæller Steen V. Skånstrøm.

Hvidløgets virkning

Han fandt derefter frem til Kyolic, der er et lugtfrit hvidløgs koncentrat, der fås i både dråbe- og pilleform. Hvidløg har som sådan været kendt i årtusinder verden over for sin helbredsmæssige virkning, men fordelene ved et koncentrat er, at dels kan frisk hvidløg være hårdt for fordøjelsen, dels er det ikke alle, der er begejstrede for den skarpe lugt, der hænger i ens ånde og på huden i flere dage efter indtagelsen.

”Jeg begyndte at tage 2x35 hvidløgdråber hver eneste dag i et år. Indholdet af de aktive stoffer heri svarer til, at jeg måske skulle spise ½ kg hvidløg om dagen, og det kan man jo ikke. Efter en ultralydsscanning et år før opsøgte jeg den 1. december sidste år – altså 2 år efter første besøg – den samme ultralydsklinik, og her var de ved at falde ned ad stolene over forandringen”, fortæller Steen V. Skånstrøm.

Anbefaler det til alle

I fagtermer var ændringen ’signifikant’ og dækkede over, at Steen V. Skånstrøm var gået fra at have ’2 mm vægforkalkning med dårlige doblersignaler’ (citeret fra journalen) i højre halspulsåre, til en situation, hvor han blot havde 1,6 mm vægforkalkning – og var sluppet af med de dårlige doblersignaler. Små blodkar var simpelthen blevet rensede, og det kunne også mærkes.

”Jeg har fået mere energi, og jeg kan mærke en mental forandring. Min koncentrationsevne har aldrig været bedre. Jeg fortsætter resten af livet med at tage hvidløgs koncentrat, og jeg ville føle mig som en forbryder, hvis jeg ikke sørgede for at få budskabet ud til andre i samme situation. På den her måde, håber jeg, at mange vil kunne undgå blodpropper og komplicerede bypass-operationer”, siger Steen V. Skånstrøm der i dag er 80 år og føler sig i bedre form end længe.

Se mere på www.maxipharma.dk og www.kyolic.com

OBS! I visse regioner i Danmark (f.eks. region Midt) er det gratis at få en ultralydsscanning på en privatklinik med overenskomst med den offentlige Sygesikring på baggrund af en henvisning fra egen læge. – I betragtning af at 10% af alle over 60 år er i farezonen med hensyn til hjerteproblemer, burde det for denne aldersgruppe være let at overtale egen læge til at lave en henvisning.

TEKSTBOKS: Kyolic fakta

- Er et lugtfrit hvidløgskoncentrat.
- Blev udviklet i Japan for 35 år siden.
- Produceres i Californien.
- Lagres i 20 måneder for at trække alle aktive stoffer ud.
- Det øger næringsværdien og gør produktet lettere at fordøje og optage.
- De typiske brugere er mennesker, der er bekymrede for deres kolesterol og kredsløb.
- Findes som kapsler, tabletter og i flydende form – alt efter præferencer.

LÆSERSERVICE (bagest i magasinet):

Kyolic

www.maxipharma.dk