

København, den 10. februar 2017

Sundheds- og Ældreudvalget
Folketinget

Kære medlemmer, og specielt de af jer, der var med i konferencen om svær overvægt i Fællessalen i onsdags

Tak for en fin konference med god debat om dette meget vigtige emne. Der manglede dog et helt afgørende punkt undervejs, nemlig pointering af hvor lidt vi faktisk ved om hvad fedme er, hvoraf den kommer, hvorfor den skader helbredet, og hvad man kan og skal gøre for at forhindre at den udvikler sig og for at få den væk igen når den har udviklet sig på fremkommelig og holdbar vis. Dette vover jeg at sige - trods de tilsyneladende indlysende forhold om at spise mindre og røre sig mere og de utvivlsomme medicinske fremskridt, der er sket - efter at jeg har beskæftiget mig med mange aspekter af emnet i mange år og fortsat gør det. Som en meget vigtig del af jeres politik på området vil det derfor være at mobilisere jeres kolleger i forskningsudvalget og deres minister for at få også et stærkt dansk bidrag til at løse de helbredsproblemer, som WHO er på vej til at udpege som de største de kommende år! At påtvinge befolkninger fødevarerangel, der grænser til sult, hjælper, men det skader også, så det er jo ikke den vej vi skal og næppe heller kan, tror jeg vi alle er enige om.

Med venlig hilsen

Thorkild IA Sørensen
Professor ved Københavns Universitet og Region H
[Website](#)

PS Til Flemming Møller Mortensen: Måske husker du at vi for nogle år siden afholdt en lignende konference i den samme sal, hvor du også var med, og hvor konklusionen var den samme som nu, desværre. Der er kun én vej frem – mere forskning.