

# Forældrenes oplevelser af fødegangene

*Oplæg om foreningens syn på landets fødeafdelinger*



# LUP fødende 2015

Den Landsdækkende Undersøgelse af Patientoplevelser for fødende

- LUP fødende 2015 viser, at 93% af kvinderne og deres partnere samlet set har en positiv oplevelse af fødslen.
- Det er jo meget godt – er det ikke?
- Det at blive forælder er en lykkelig begivenhed.
- Influerer på den positive svarprocent?



# LUP fødende 2015

Den Landsdækkende Undersøgelse af Patientoplevelser for fødende

- *"Fødslen endte som sådan lykkeligt, da vi fik en sund og rask Ingrid ud af det, men hele forløbet var meget præget af travlhed og gav en kæmpe følelse af utryghed hos en førstegangsfødende som mig."*



# Det videre oplæg....

- Forældre og Fødsel har gennem den sidste tid modtaget et stort antal varierede beretninger fra nye familier. Herudaf har jeg afledt følgende temaer til at belyse nuværende situation på landets fødegange:
- Travlhed på fødegangen
- Kontinuitet og relation til de sundhedsprofessionelle
- Amning
- Fødselsforberedelse



# Travlhed på fødegangen

Familierne beskriver i høj grad, at de oplever travlhed på fødegangene. Det kommer blandt andet til udtryk ved:

- Der er for få jordemødre til at tage vare på familierne.
- Det forårsager, at familier flyttes frem – og tilbage mellem fødesteder.
  - Familierne føler sig uretfærdigt og uværdigt behandlet, når de overflyttes.  
*” da klokken var blevet 17.30 fik vi at vide, at de ikke havde plads til mig på fødegangen, så vi skulle til et andet fødested. Var knust - midt i alle mine veer.”*



# Travlhed på fødegangen

Familierne har ikke en jordemoder hos sig under den aktive del af fødslen, trods dette anbefales af Sundhedsstyrelsen.

- Det forårsager utryghed hos familierne – og de bærer det med sig ind i forældreskabet:  
*"Hele fødslen, og oplevelsen efter den, er præget af at der simpelthen ikke var tid til at undersøge ordentligt, og i sidste ende passe ordentlig på os. Det var og er virkelig en hård ting, som stadig fylder meget i mig..."*

Der er også dem, der beskriver, at de føler sig traumatiseret:

*" Hele forløbet endte med at være dybt traumatiserende for mig. Jeg følte mig konstant ladt alene i en meget, meget sårbar situation og jeg følte mig svigtet..."*

Nogle overvejer kraftigt, hvorvidt de ønsker at få flere børn.



# Travlhed på fødegangen

- Der er flere, der beskriver, at de efter fødslen savner jordemoderfaglig omsorg:

*"Jeg er bristet en del og har en fyldt blære. Der er vagtskifte igen. Jeg ligger på fødelejet med benene i bøjlernes, men jordemoderen er i tvivl om hvordan hun skal sy. Jeg bliver først syet 3 timer efter min fødsel, da de skal vente på en mere erfaren jordemoder. Jeg skal sådan på toilettet, men kan ikke selv pga bedøvelse og hævelse. Jeg sidder på toilettet og græder, og jordemoderen undskylder, men har ikke tid til at hjælpe."*

- Familierne beskriver generelt stor empati med de sundhedsprofessionelle.



# Travlhed på fødegangen

- En graviditet, en fødsel og forældreskab er fra naturen side uforudsigeligt. Som kommende forælder kommer man i kontakt med sin inderste kerne – og det gør en sårbar: Sårbar for omgivelser og ændringer i planer og handlinger, der ikke bliver udført.
- Når familierne bliver stillet en given handling eller behandling i sigte, men der ikke er jordemødre til at udføre dette, skaber det utryghed hos familierne og mistillid til systemet.
- Travlhed og nødvendig prioritering på fødegangene medfører uværdige forhold for de fødende.





# Travlhed på fødegangen

I Forældre og Fødsel mener vi, at alle familier skal have ret til at have en jordemoder hos sig kontinuerligt under fødslen. Der er nemlig ifølge Anbefalinger for Svangreomsorgen god dokumentation for, at kontinuerlig tilstedeværelse af en jordemoder under fødslen nedsætter en kvindes behov for medicinsk smertelindring, øger chancen for at fødslen forløber spontant uden indgreb og øger hendes tilfredshed med fødslen.



# Kontinuitet og relation til de sundhedsprofessionelle

Familierne udtrykker generel tilfredshed, når der blot er en jordemoder fast tilstede under fødslen. Men når relationen til en kendt jordemoder og hjemmefødsler beskrives, lyder det sådan her:

- *"At en jeg kendte tog i mod mit barn kan stadig røre mig til tårer her 3 måneder efter. Hvor ville det være fantastisk for alle kommende forældre i Danmark hvis de kendte dem, der skulle være med til det største her i livet: at være med til en fødsel."*
- *"Vi var tilknyttet Kendt Jordemoderordning, og det var en helt igennem kompetent og nærværende oplevelse... Jeg oplevede under hele forløbet, at der var tid og rum, til at jeg kunne spørge, være usikker, blive stærk og klogere på, hvad jeg kunne forvente og hvad jeg selv kunne gøre for at gøre det til en god oplevelse. Jeg ville være frygtelig ked af ikke at have haft den mulighed for indsigt og sparring, som "mine" jordemødre gav mig."*



# Kontinuitet og relation til de sundhedsprofessionelle

Derfor anbefaler vi i Forældre og Fødsel, at familier, der ønsker at føde med en kendt jordemoder, får ret til dette.



# Amning

Vi hører i overensstemmelse med LUP fødende, at familierne føler sig dårligt forberedte på at amme og oplever tvivl i forhold til spædbarnets ernæring efter fødslen:

- De beskriver, at der på såvel fødegangen som barselsgangen er dårlig tid til at støtte op om amningen.
- De beskriver de fysiske rammer som et problem for at kunne etablere amning. F.eks. at dele stue med en anden familie og at ligge hud mod hud eller at have sin seng ude på gangen.
- De beretter om korte, problemfyldte ammeforløb.



# Forældre og Fødsels ammerådgivning

- Forældre og Fødsels ammerådgivere får dagligt op mod 80 opkald. Ammerådgiverne fortæller, at det kan være familier, der netop er kommet hjem fra sygehuset og føler sig fortvivlede over noget relateret til amning.
- Sundhedsstyrelsen anbefaler 6 måneders fuld amning. Der er så mange sundhedsmæssige gevinster for både mor og barn ved amning, at det er værd at satse på.
- I Forældre og Fødsel mener vi, at familierne skal have mere viden om amning gennem fødselsforberedelsen. Familier bør have ret til og adgang til forberedelse og hjælp til amning inden for det etablerede system.



# Fødselsforberedelse

Familierne fortæller, at de har behov for mere fødselsforberedelse.

En kvinde skriver således om hendes erfaringer med et fødselsforberedende kursus:

*"Jeg er helt overbevist om, at det kursus hjalp os igennem fødslen uden smertestillende eller andre indgreb til trods for at det blev en meget lang fødsel"*

En anden foreslår:

- *bedre fødselsforberedelse i offentlig regi*
- *herunder smertelindrende teknikker og øvelser*

I Forældre og Fødsel mener vi, at man bør have ret til fødsels- og forældreforberedelse.

En fødsel kan ikke bare gøres om.

Det er en skelsættende begivenhed, som tages med ind forældreskabet.

