

## Porno & Samfund

**Tanja Glückstadt Heien**

**Næstformand - CEST, CEPT, CSAT**

- specialistuddannet i porno- og sexafhængighed

**Kvinderådet**

**Ulrik Frost**

**Formand**

# Porno & Samfund

- "Vi tager pornoen seriøst"  
Herunder undersøger og oplyser om de problematiske konsekvenser samt eksponeringen, der unægtelig er af porno. Det oplever vi ikke at Sex & Samfund gør
- "Pornoen påvirker. Punktum"  
- Spørg blot fagfolk, der arbejder med sexologi og pornoafhængighed
- "Pornoen er stimulerende"  
- Vi ved at porno er dragende, men det har også nogle negative konsekvenser



## Tid til at tage ansvar

- Kommer på vegne af dem, som ikke er her i dag (børnene osv.)
- Fordi: Porno er et voksenprodukt, som børn, unge og andre udsatte grupper kan anvende uhindret, men som påvirker deres selvopfattelse, menneskesyn og seksualitet
- Porno udgør en stor, og ofte dominerende, del af de unges seksuelle læring i dag
- Porno er ikke kun hævnporno
- Porno påvirker menneskesynet (mere kønssteoretypt, bøsse/luder)



# Pornoens historie – kort fortalt

- Frigivelse i 1969 – Justitsministerens forsøg på at begrænse eksponering af, og brugen af, porno
- Digitale udvikling – Brugen af de sociale medier, samt internettet i det hele taget, kunne ingen forudse ved frigivelsen af porno. Det har efterladt os uvidende og med blinde pletter. Porno er nu med os alle vegne (telefoner, computere osv.)
- Pornoen gennem årene – har ændret anvendelse, omfang samt indhold, siden frigivelsen. Blevet mere “hard core” end “dengang”. Og der er let tilgængelighed – også til mere seksualiserende materiale
- Straffelovens – seksuelle krænkelser samt fred- og æreskrænkelser
- **Straffelovens § 234 – salg af pornografi til børn under 16 år**  
- men hvad med porno og seksualisering på internettet?

# Fakta – og evidens

- Fakta – bare lidt af det
  - Op til 30% af materialet på nettet indeholder decideret sex og porno
  - En engelsk undersøgelse med 14-16 årige viste at omkring 33% havde haft en tidlig eksponering til porno omkring 10 års alderen eller yngre
  - En undersøgelse med de mest populære porno scener viste at: 88% indeholdt fysisk aggression, hvoraf 94% var mod kvinder og 95% af tilfældene så offeret ud til at nyde det eller være neutral omkring aggressionen
  - Første eksponering til porno sker omkring 8-10 års alderen





# Er porno og sexchikane vold?

**1**

## **DEN FYSISKE VOLD:**

Intentionel brug af fysisk magt, som kan skade en anden person.

**2**

## **DEN PSYKISKE VOLD:**

En ikke-fysisk handling, som virker krænkende og/eller truende over for modparten. Psykisk vold kan både foregå, når to personer er i direkte kontakt, og digitalt fx på sociale medier.

**3**

## **DEN SEKSUELLE VOLD:**

En person tvinger en anden til en seksuel handling, som vedkommende ikke ønsker.

**4**

## **DEN ØKONOMISKE VOLD:**

En person kontrollerer og/eller misbruger en andens økonomi.

**5**

## **DEN MATERIELLE VOLD:**

En person ødelægger en andens ting

## **Pornoen påvirker:**

- Fysiske, mentale og følelsesmæssige trivsel for børn og unge. (og voksne: afhængige, parforhold osv. Det koster på samfundsøkonomien)
- Angst – opstår bl.a. som følge af skam og usikkerhed ved brugen af porno
- Selvværd - Føler sig forkert
- Depression – kemiske ubalancer i hjernen og selvværdsproblemer forstærkes
- Sociale problemer – bliver isoleret og svært ved at forstå det menneskelige samspil
- Mere seksualiseret adfærd – skævvreden sexopfattelse og menneskeopfattelse
- Tisser i sengen – en angstreaktion
- Mere voldelig – testosteron øges hvilket skaber frustration og vrede
- ADHD-lignende symptomer – virker ukoncentreret, urolig og impulsiv
- Afhængighed – mere vil have mere (porno stimulerer, men kan også overstimulere)
- Problemer med vrede – testosteronniveau øges
- Personlighedsforstyrrelser – egenopfattelse og forståelse af andre ændres
- Og andre fysiske og psykiske lidelser, som vi ikke nødvendigvis forbinder med porno, men som skyldes denne (kroniske mavelidelser, tarmproblemer m.m.)




## ”Billeder på hjernen”

Under bestemte kritiske perioder af barndommen, programmeres et barns hjerne til seksuel orientering.

Undersøgelser har vist, at den præfrontale del af hjernen, der styrer sund fornuft, dømmekraft og følelser ikke er moden indtil ca. det 21 -24 år.

At blive udsat for sunde seksuelle normer og holdninger i denne kritiske periode kan resultere i at barnet udvikler en sund seksuel orientering.

I modsætning hertil, hvis barnet udsættes for porno i denne periode, kan porno resultere i tanker om seksuel afvigelse som præger barnets "harddisk" og kan blive en fast del af hans eller hendes seksuelle adfærd og orientering. 



## **Børne- og ungepolitisk høring d. 6/12-2016**

“Sexuel risikoadfærd hos børn og unge – hvordan skaber vi tryghed?”

Hvor er punktet om pornoens påvirkning af den digitale adfærd, omgangstonen online og offline, den seksuelle mobning, hævnporno osv.? (blind plet vi overser!)



## Hvad skal vi gøre? (1)

- Større normændring vi skal igennem i samfundet ift. respekt, omgangstone og seksualisering. Her bidrager Porno & Samfund allerede, men der skal en mere massiv indsats til med politisk opbakning. Vi kan ikke gøre det alene, selv om vi har specialister på området.
- Porno & Samfund varetager henvendelser fra folk som oplever problemer, skoler der oplever problemer m.m., hvor vi yder hjælp til ofre og krænkerer samt giver oplysning og undervisning. Der er dog brug for flere ressourcer - også økonomisk.
- Oplysning: Forældre, skoler og kommuner skal være bedre klædt på til at tackle eksponeringer samt skabe norm for omgangstone online og offline. Her bidrager Porno & Samfund allerede, men indsatsen skal være i større skala, hvis der skal ske kulturel, landsdækkende forbedring.



## Hvad skal vi gøre? (2)

- Forebyggelse tidligt fremfor efterbehandling af fx. afhængighed eller andre lidelser. Jfr. Porno & Samfunds landsdækkende undersøgelse fra 2016 dokumenteres et behov for en porno- og seksualpolitik med en beredskabsplan, som rent faktisk skal anvendes, og som der skal undervises i.
- Lovhjemmel – ikke kun på hævnporno, men også seksualisering, online porno, beskytte de unge online.
- Dansk forskning bl.a. i hvordan porno påvirker omgangstonen og ikke mindst indlæringen især for børn og unge. Porno & Samfund kæmper i øjeblikket for at øge interessen i dansk forskning omkring porno og seksualisering. Forskning er svært at foretage uden politisk opbakning. (økonomi og forskningsbevillinger)
- Høring om hævnporno – vi deltager gerne med input (porno kan bruges til at mobbe) 