

Heidi Als Ringheim

Formand – CEST, CEPT, PCSA

Tanja Glückstadt Heien

Næstformand - CEST,CEPT, CSAT

-begge specialister og uddannede indenfor porno- og sexafhængighed

Hvorfor taler vi om hævnporno og hvordan har udviklingen været.....



Write a comment...

Maria Amalie Bergmann Og derfor sender man ikke nøgenbilleder af sig selv
Like · Reply · 24 · 2 hours ago
7 Replies · about an hour ago

Nadine Nellie Westermann Det er klamt, at folk kan finde på at udstille en på ude om det.
Men da hun selv havde uploadet billedet på en dating side, er hun også selv
Like · Reply · 24 · 2 hours ago

Cecille Ostenfeld Jensen Selvfølgelig kan man bare lade være med at sende dem, men på den anden side kan man også bare lade være med at sprede dem rundt på nettet.
Når en kæreste sender en et nøgenbillede, så stoler personen på at man ikke vil udnytte det til noget ondt. Og ja, at få knust sig hjerte er ikke en god mod en, så lad være med at gå ned på dem.
Like · Reply · 24 · about an hour ago

Anne-Marie Andersen fotografere
Like

Sofies sexvideo blev delt af tusinder: Nu fortæller hun om maredridtet

CITATHISTORIE, INFORMATION, NYTT — 30. MAR. 2018 - 23:51

1059 likes

Sofies historie



image_1240/image/86/861760/12817968-silhouette-of-a-girl-keep-her-head.jpg

Tag kurser online
- når det passer dig

- 2000+ kurser
- hent og færdigt
- til kun 100 kr.

- Mest læste lige nu**
- Australsk medie skrev om Frederiks helt vilde fødselsdagsgave til Mary: Nu aviser Kongehuset
 - Legendarisk cigaretmærke udgår efter 51 år på markedet
 - Det her adgår, om Trump bliver et flop eller en succes

FARVEL TIL HÆVNPORNO?

- Giv ofre ret til rådgivning, støtte og teknisk bistand til sletning af materiale
- Kategoriser hævnporno som en seksuel krænkelse
- Sæt ind over for dem, der tjener penge på at dele hævnporno
- Styrk undervisning i digital dannelse og etik i folkeskole og ungdomsuddannelser

NASTIE: 'Arvingerne'-stjerne er gået på barsel: Jeg nyder at have tid hjemme



ARKIVFOTO - billedet er manipuleret

En hjemmeside fyldt med hævnporno ligger tilgængelig for enhver. Politiet jagter bagmændene.

»Nogen, der har nøgenbilleder af Cecilie Hansen fra Viborg? Jeg har masser af billeder at bytte med.«

Sådan lyder et af utallige opslag på en hjemmeside, hvor brugerne udveksler såkaldt hævnporno med hinanden. Dermed bliver hundrevis af danske piger udstillet i meget intime og seksuelle situationer uden deres samtykke. Venner, familie, kolleger og vidt fremmede. Alle kan kigge med, hvis de har lyst.

»Jeg har været så ked af det og haft det ad helvede til. Tænk hvis min familie finder ud af det,« siger en jysk kvinde, som BT har kontaktet.

På hjemmesiden ligger der billeder, hvor hun har sex med en eks-kæreste.

I de seneste måneder har budt på en lang række historier om unge danske kvinder, som bliver udstillet på nettet - ofte af tidligere kærestere. Fænomenet er døbt hævnporno og bruges, når pornografisk materiale deles uden den afbildede persons samtykke.

Læs også: [Læs også: ...](#)

id/acik?sa=L&ai=CLLh12CFWK2mBtCsY77zksAMxciAgUeU8LKuoAPn0dz6LRABiOyloBt

Lønsikring for 0 kr.
Ekstra sikkerhed og god arbejdslyst

JydskeVestkysten
SAMMEN OM DET LOKALE

INDLAND
Hundrevis af unge piger søger hjælp mod hævnporno
Publiseret 16. januar 2017 kl. 09:07

MEST LÆSTE I NORDLAND
11.000 mennesker i påkøbt bilbrændstoftales
20-14 Både børn: Stordeltidskole børn sætter udfordringer afsluttet

Tilde truet med hævnporno: Nøgenbilleder var det rene fup

En søjde jæn

Tildes historie

Tilde Olesen blev truet med hævnporno

Arhusløgner skaber trafik kaos i Aalborg

Lars vinder liv

Denne kampagne for busserne i København

Hævnporno er et fænomen, der sker i stigende grad. Et af ofrene er Tilde Olesen fra Grenaa

Da Tilde Olesen fra Grenaa afviste en fremmed mand på nettet, ændrede



Lærkes historie

Porno & Samfund

- **Porno skal tages seriøst**
 - Vi undersøger og oplyser om de problematiske konsekvenser samt eksponeringen, der unægtelig er af porno.
- **Porno er en stimulans**
 - Porno er dragende, men det har også nogle negative konsekvenser
- **Porno påvirker.**
 - Spørg fx fagfolk, der arbejder med misbrug, relationer, sexologi og pornoafhængighed



"Alt imens pornoindustrien blomstrer, og den voksne appetit på hvad der engang blev klassificeret som "hardcore" pornografi prolifererer, vil det at løse problemet med hævnporno udelukkende gennem uddannelse af unge mennesker, kun være et lille afhjælpende skridt på vejen. "



" The politics of sex"

Der er ingen tvivl om, at juridiske og uddannelsesmæssige retsmidler og afhjælpende foranstaltninger vil tjene en vigtig rolle i at sætte en stop for hævnporno og afbøde dens skadelige virkninger.

Men det forekommer mig helt klart at hævnporno forbrydelser ikke kan stå alene.

Hævnporno kunne ikke eksistere uden mainstream pornografi. "

Heather Brunskell-Evans

Research Fellow at Kings College London
Research Associate, University of Leicester

Analyzes the bio-politics of pornography, prostitution, the sex trade

Udgivet Dec 2016 bogen:

The Sexualized Body and the Medical Authority of Pornography:

Tid til at tage ansvar

- Repræsenterer dem, som ikke er her i dag (børnene osv.)
- Fordi: **Porno er et voksenprodukt**, som børn, unge og andre udsatte grupper kan anvende uhindret. Porno kan påvirke selvopfattelse, menneskesyn og seksualitet negativt
- Porno udgør en stor og ofte dominerende del af de unges seksuelle læring i dag. Porno har haft stor indflydelse på hævn pornos udvikling, distributionsmønstre, form og brug.
- Porno er ikke kun hævn porno – men hævn porno er også porno
- Porno påvirker menneskesynet og omgangstonen (mere kønssteoretypt, bøsse/ luder)



Pornoens historie – kort fortalt

- **Frigivelse i 1969** – Justitsministerens forsøg på at begrænse eksponering og brugen af porno.
- **Digitale udvikling** – Ved frigivelsen af porno, kunne ingen forudse brugen af de sociale medier eller internettet i det hele taget. Det har efterladt os uvidende og med blinde pletter. Porno er nu med os alle vegne (telefoner, computere, tablets osv.)
- **Porno gennem årene** – har ændret anvendelse, omfang samt indhold siden frigivelsen. Blevet mere “hard core” og ekstrem end “dengang”. Der er let tilgængelighed – også til mere seksualiserende materiale

Straffeloven – seksuelle krænkelser samt fred- og æreskrænkelser

- **Straffelovens § 234 – salg af pornografi til børn under 16 år**
- men hvad med porno og seksualisering på internettet?



Er hævnporno eller porno vold og sexchikane?

1

DEN FYSISKE VOLD:

Intentionel brug af fysisk magt, som kan skade en anden person.

2

DEN PSYKISKE VOLD:

En ikke-fysisk handling, som virker krænkende og/eller truende over for modparten. Psykisk vold kan både foregå, når to personer er i direkte kontakt, og digitalt fx på sociale medier.

3

DEN SEKSUELLE VOLD:

En person tvinger en anden til en seksuel handling, som vedkommende ikke ønsker.

4

DEN ØKONOMISKE VOLD:

En person kontrollerer og/eller misbruger en andens økonomi.

5

DEN MATERIELLE VOLD:

En person ødelægger en andens ting

Hævnporno og Porno påvirker:

- **Den fysiske, mentale og følelsesmæssige trivsel for børn og unge.** og voksne: som ovenstående +afhængighed, parforhold osv. Det koster på samfundsøkonomien
- **Angst** opstår bl.a. som følge af skam og usikkerhed ved brugen af porno
- **Selvværd** - Føler sig forkert, udenfor osv.
- **Depression** – kemiske ubalancer i hjernen og selvværdsproblemer forstærkes
- **Sociale problemer** – bliver isoleret og svært ved at forstå det menneskelige samspil
- **Mere seksualiseret adfærd** – skævvreden sexopfattelse og menneskeopfattelse
- **Nattevæderi** – en angstreaktion
- **Mere voldelig** – testosteron øges hvilket skaber frustration og vrede
- **ADHD-lignende symptomer** – virker ukoncentreret, urolig og impulsiv
- **Afhængighed** – mere vil have mere (porno stimulerer, men kan også overstimulere)
- **Personlighedsforstyrrelser** – egen opfattelse og forståelse af andre ændres
- **Andre fysiske og psykiske lidelser**, som vi ikke nødvendigvis forbinder med men som kan skyldes porno (kroniske mavelidelser, tarmproblemer m.m.)




”Billeder på hjernen”

Under bestemte kritiske perioder af barndommen, programmeres et barns hjerne til seksuel orientering.

Undersøgelser har vist, at den præfrontale del af hjernen, der styrer sund fornuft, dømmekraft og følelser ikke er moden indtil ca. det 21 -24 år.

At blive udsat for sunde seksuelle normer og holdninger i denne kritiske periode kan resultere i at barnet udvikler en sund seksuel orientering.

I modsætning hertil, hvis barnet udsættes for porno i denne periode, kan porno resultere i tanker om seksuel afvigelse som præger barnets "harddisk" og kan blive en fast del af hans eller hendes seksuelle adfærd og orientering. 

Børne- og ungepolitisk høring d. 6/12-2016

“Sexuel risikoadfærd hos børn og unge – hvordan skaber vi tryghed?”

Her viste pornoens tilstedeværelse sig også – især ift udsatte børn og unge.



Hvad kan vi gøre? (1)

- Større normændring må ske i samfundet ift. respekt, omgangstone, seksualisering og pornoficering. Her bidrager Porno & Samfund allerede, men der skal en mere massiv indsats til med politisk opbakning. Vi kan ikke gøre det alene, selv om vi har specialister på området.
- Porno & Samfund varetager henvendelser fra folk som oplever problemer, skoler der oplever problemer m.m. vi yder hjælp til ofre og krænkere samt giver oplysning og undervisning. Der er dog brug for flere ressourcer – politisk og økonomisk.
- Oplysning: Forældre, skoler og kommuner skal være bedre klædt på til at tackle eksponeringer samt skabe norm for omgangstone online og offline. Her bidrager Porno & Samfund også, men indsatsen skal være i større skala, hvis der skal ske kulturel, landsdækkende forbedring.



Hvad kan vi gøre? (2)

- Forebyggelse tidligt fremfor efterbehandling af fx. følelsesmæssige forstyrrelser, afhængighed eller andre lidelser. *Jfr. Porno & Samfunds landsdækkende skoleleder undersøgelse fra 2016 der dokumenterer behov for en aktiv porno- og seksualpolitik sammenkoblet en beredskabsplan.*
- Lovhjemmel – ikke kun ved hævnporno, men også ift. NNNV seksuel eksplicit materiale, medier, porno. *Beskyttelses hensyn til børn og unge online. Lad os skele til andre landes tiltag og erfaringer – P&S har kontakter.*
- Dansk forskning bl.a. i hvordan porno påvirker og ikke mindst ift. mental sundhed og indlæringen især for børn og unge. *Porno & Samfund arbejder ihærdigt for at øge interessen for dansk forskning omkring porno og seksualisering. Forskning er svært at foretage uden politisk opbakning. (Økonomi og forskningsbevillinger). Canada har iværksat politisk handling*
- Høringer om porno



