



KULTURUDVALGET JUNI 2017

STINE LINDAHL JACOBSEN, AALBORG UNIVERSITET  
CLAUS SVENSTRUP, REGION NORDJYLLAND  
PER THORGAARD, AALBORG UNIVERSITETSHOSPITAL



AALBORG UNIVERSITET

# KULTUR OG SUNDHED I DK



I vore nabolande findes nationale centre for kultur og sundhed støttet og henvist til af sundhedsministerier og nationale og lokale retningslinjer.

Kultur- og sundhedsprojekter sker kun sporadisk og efter fornødne midler i dk.

Vi mangler et organ, der kan samle ekspertise og viden samt implementere dette i praksis, så flere borgere i Danmark har adgang til fagligt velfunderede og sundhedsfremmende kultur- og kunstoplevelser og indsatser.



# OM NOCKS



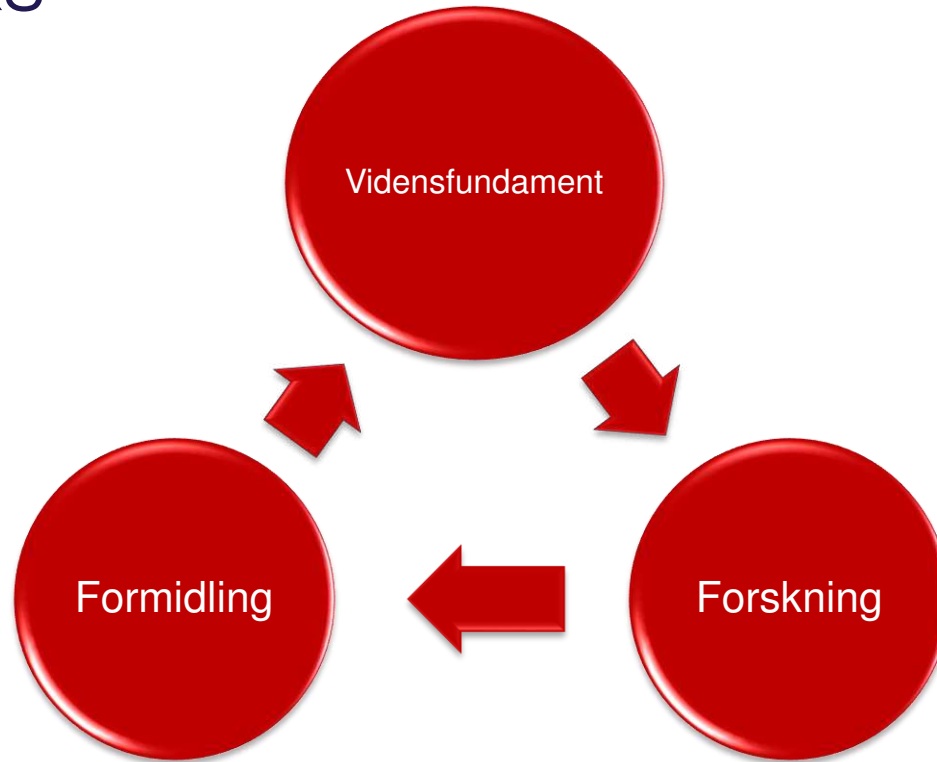
Nordjysk samarbejde om kultur som sundhedsfremmende

3 hovedområder

- Styrke forskning og generering af viden
- Styrke kvalitet og praksisimplementering
- Styrke samfundets udbytte



# OM NOCKS



# NOCKS – et knudepunkt



# REGION

- NOCKS er en del af kulturstrategien.
- Regionen satser på fokuseret indsats fremfor ad hoc projekter.
- Ønsker mere samarbejde på tværs af sundhed og kultur.



# KOMMUNE



- Tværfeltsforvaltning: Kultur og Sundhedsforvaltning.
- Center for Mental Sundhed – mange års erfaring og ekspertise.
- Kulturvitaminerne – en del af “kultur på recept” satspuljemidlerne.



# HOSPITAL



- Musik i det somatiske sundhedsvæsen gennem næsten 20år
  - Ambulancekørsel
  - Opvågning efter narkose
  - Palliation
  - Behandling på hjertelaboratorier
- 
- Samarbejde med musikterapi på Aalborg Universitetet



# UNIVERSITET



- Musikterapi løser unikke opgaver i sundhedsvæsenet
- Samfundsmusikterapi hvor borgeren er aktiv som kulturudøver
- Musikterapi en del af psykiatrien i over 20 år
- Verdens største forskerskole i musikterapi på Aalborg Universitet
- Flere andre fag herunder medicin bakker op
- Ønsker at etablere et nyt dansk vidensfelt til gavn for alle borgere



# RAPPORT - Post doc Anita Jensen



- Deltagelse i kunst og kulturaktiviteter kan bevirke
  - positive psykologiske og fysiske ændringer i kliniske sammenhænge
  - kan bidrage med positive terapeutiske virkninger
  - kan forbedre arbejdsglæde og trivsel på arbejdspladsen
  - kan fremme relationer mellem patienter og sundhedsfagligt personale
  - kan forbedre muligheder i psykiatrien og rehabilitering
  - bidrage til folkesundhed.

Rapporten anbefaler en langsigtet strategi med udvikling praksismodeller herunder effektive målemetoder, pilotundersøgelser og samarbejde på tværs

# PROJEKT OG SAMARBEJDE



- NOKS kan udvikle og konsultere både interne og eksterne forsknings- og formidlingsprojekter på tværs af organisationer, sektorer og fagfelter.
- Kvalitativ undersøgelse af virkemidler i ”kulturvitaminer”
- Effektstudie omkring kunst og kultur i rehabilitering af hjertepatienter
- Effektstudie omkring lyd om rum på fødestuer
- Konference 2/11 med fokus på debat og netværk
- Systematisk indsamling af viden indenfor specifikke områder

# VISION



- Nationalt videnscenter
  - der skaber bro mellem sundhed og kultur
  - der styrker faglighed og implementering
  - der kan informere beslutningstagere omkring strategi og anbefalinger
  - der sikrer adgang for alle borgere
- Politisk opbakning
  - Kræver samfundsmæssige rammer der prioriterer og anerkender kunst og kultur som relevante og vigtige sundhedsfremmende indsatser



[WWW.NOCKS.AAU.DK](http://WWW.NOCKS.AAU.DK)



AALBORG UNIVERSITET