

**ENDELIG RAPPORT  
PSYKIATRISK CENTER MIDDELFART  
§ 71-TILSYNET, FOLKETINGÅRET 2015/16**

FOLKETINGET



**Endelig rapport vedr. § 71-tilsynets uanmeldte besøg på Psykiatrisk Center Middelfart, sengeafsnit P2, den 6. november 2015.**

26. september 2016

Ref. 15-001268

**1. Indledning**

§71-tilsynet aflagde fredag den 6. november 2015 et uanmeldt tilsynsbesøg hos Psykiatrisk Center Middelfart, sengeafsnit P2.

Fra tilsynet deltog: Karina Adsbøl (DF), formand, Karen J. Klint (S), næstformand, Jane Heitmann (V), Lotte Roed (RV) og Carolina Magdalene Maier (ALT). Desuden deltog udvalgssekretær Kirsten Hermansen, udvalgssekretær Malene Maxe Petersen og udvalgsassistent Lene Gregersen Kaasgaard.

Tilsynet mødte op på afsnittet og konstaterede, at personalet sad samlet i et aflukket glaskontor. Formanden bankede på og gik ind til personalet, præsenterede sig og orienterede om, at tilsynet var kommet på uanmeldt tilsynsbesøg. Personalet kendte ikke til § 71-tilsynet. Der sad fem medarbejdere i kontoret. Formanden forlod personalekontoret. Personalet lukkede døren og tilkaldte den ledende sygeplejerske. Der gik lidt tid, før hun ankom til afsnittet og tog imod tilsynet. Den ledende sygeplejerske viste tilsynet rundt på afsnittet. En anden medarbejder påtog sig at orientere patienterne om tilsynets besøg, og om patienternes mulighed for at tale med tilsynet. Tilsynet talte med tre patienter.

Efter tilsynsbesøget har § 71-tilsynet modtaget faktuelle oplysninger om, hvor mange patienter på afsnittet, der på besøgsdagen var administrativt frihedsberøvede, oplysninger om personalenormering m.v.

**2. Tilsynet udtaler**

Tilsynet noterer sig positivt den fysiske indretning på afdelingen, og at afdelingen er inspireret af den norske model i arbejdet med at forebygge anvendelse af tvang.

Tilsynet finder afdelingens bælteordning og bælternes kvalitet særdeles positivt.

Tilsynet finder det beklageligt, at der blev udtrykt behov for flere aktivitetstilbud for patienterne, herunder også flere tilbud med fokus på fysisk aktivitet.

### **3. Kort om almenpsykiatrien, Middelfart, afsnit P1 og P2**

Tilsynet havde planlagt at besøge både afsnit P1 og P2. Af tidsmæssige årsager besigtigede tilsynet kun afsnit P2 og de fælles faciliteter for samtlige afsnit i bygningen.

Afsnit P2 er et døgnafsnit inden for almenpsykiatrien, der modtager voksne med psykoser, psykosenære tilstande, depressioner, personlighedsforstyrrelser samt nervøse og stressrelaterede tilstande.

Afsnit P1 har plads til 16 patienter i åbent regi og er et femdøgns afsnit. P2 har plads til 18 patienter og er et syvdøgns afsnit. P2 har integreret lukket/åben funktion.

Almenpsykiatrien i Middelfart har et optageområde i Region Syddanmark på ca. 108.000 indbyggere bosat i Middelfart, Assens og Nordfyns kommuner.

Psykiatrisk Center Middelfarts bygningsmæssige rammer er nye og tilpasset formålet. Retspsykiatrien og almenpsykiatrien ligger i samme bygning.

Fagligt og organisatorisk er det almenpsykiatriske og det retspsykiatriske område også tæt forbundet med hinanden, og funktioner som ergoterapi, fysioterapi, socialrådgiver, psykolog, lægesekretær og yngre læger er organiseret på tværs af almen- og retspsykiatrien.

Det blev oplyst, at der er flere patienter på P2 i weekenderne end på hverdage, da afsnittet får patienter ind fra P1, som ikke er raske nok til at komme hjem i weekenden. Det drejer sig typisk om 1-2 patienter.

På besøgsdagen var der indlagt 10 patienter på P1 og 21 patienter på P2, hvoraf ingen var administrativt frihedsberøvede på P1, og 2 var administrativt frihedsberøvede på P2.

### **4. Tilsynets rundgang**

Der var generelt en rolig stemning på afsnittet ved tilsynets rundgang, og der var rent og ryddeligt overalt.

Gangareal

Afsnittet er bygget op om en bred, lys gang. Der var et sofaarrangement omkring et TV, og der var små nicher med store vinduespartier med persienner, kig til haven og et lille siddearrangement. Der var også et lille thekøkken. Der var grønne planter og lidt kunst på væggene rundt omkring. Ved indgangen til afsnittet hang et "håbets træ" (med mulighed for at skrive positive ord og citater på) samt en husorden.

#### Patientstuer

Alle patienter på afsnit P1 og P2 har enestue med eget badeværelse. Tilsynet så en patientstue på P2, som var rummelig, med en hæve-sænke seng, læselampe, skab med lås, lille bord og stol. Der var et stort vindue med persienner. I badeværelset var der bl.a. håndbruser med slange og et stort spejl. Der var ikke noget personligt præg på stuen, væggene var hvide og, der virkede sterilt.

Det blev oplyst, at husordenen hænger på alle patientstuer.

Der var en bred, lysegrøn dør ind til patientstuen, som havde en særlig funktion, så den kunne åbnes begge veje og med hele rammen. Det blev oplyst, at disse døre ikke fandtes i den lukkede afdeling, hvor de ellers ville være til størst nytte, og at det skyldtes besparelser i løbet af byggesagen (da man kom til det lukkede afsnit, var der ikke flere penge til den type døre).

Det blev oplyst, at afsnittet har en særlig patientstue, som er større end de andre, til brug for fysisk store patienter.

#### Haveadgang.

Tilsynet så en lukket gårdhave med borde-bænke og et motionsinstrument. Tilsynet så også en større, lukket have med bl.a. boldbane og sansehave. Haven er større, fordi de retspsykiatriske patienter som regel er indlagt i længere tid.

#### Køkken

Afsnittets køkken var rent og ryddeligt. Det blev oplyst, at maden leveres centralt fra Fredericia sygehus, og at den generelt er god.

#### Spisestue

Spisning foregår i en meget stor kantine i hospitalets foyer. Der var runde borde og stole med farver samt blomster på bordene.

#### Bælte-rum

Opbevaring af bælte sker i et lille, særskilt "bælte-rum" med skilt på døren. Bælterne ligger i en plomberet æske i et skab. På skabsdøren hang en instruktion i rengøring og pakning af bælte efter brug.

Det blev oplyst, at afsnittet er meget glade for disse kvalitetsbælter, og at de produceres i Norge af et lille familiefirma. Hvis der bliver krav om et samlet udbud fremover, vil det norske firma ikke kunne være med.

#### Vaskerum

Der var et vaskerum til brug for patienterne indeholdende vaskemaskine, tørretumbler mv.

#### Modtagelses- og pårørenderum

Der var et modtagelsesrum med en briks, PC, håndvask og et rundt bord med stole omkring. I tilknytning hertil var et rum, som pårørende kan benytte.

#### Samtalerum

Der var et samtalerum med et bord med stole omkring, en madras stod op ad væggen, og der hang et billede på væggen.

#### Medicinrum

Medicinrummet var rent, ryddeligt og tempereret. Det var på fordelingen af medicin i doser i små bægre til patienterne angivet, hvis der var tale om tvangsmedicinering af patienten. Det blev oplyst, at tvangsbehandling, herunder medicinering, først sker, når lægen er tilstede.

#### Sanserum

Der var et sanserum indrettet med et par kuglestole, grønne planter og en stor madras i midten af rummet. På en iPad på væggen kunne der vælges forskellige billeder og musik, der kunne fylde rummet med farver og lyd.

#### Motions- og ergoterapirum

Tilsynet så to store motionsrum placeret i underetagen af bygningen. Rumene var lyse og indrettet med ribber, måtter og forskellige motionsinstrumenter. Der var også et stort ergoterapirum med mulighed for mange aktiviteter.

#### Stor fælles foyer

Hospitalet har en stor fælles foyer i forlængelse af den fælles indgang. Udover at rumme en stor kantine var der også et lille bibliotek og psykologisk information samt små caféborde, et flygel m.v.

### **5. Aktiviteter**

Der er nedenstående aktivitetstilbud i afsnittene:

- Daglige morgenmøder ca. 15 min. med fælles samling med udveksling af info, efterfulgt af ca. 15 min. aktivitet for eksempel sang eller motion
- Kreativt værksted i ergoterapien to gange ugentligt med to timers aktivitet efter eget valg

- "Rullende kreativt værksted" for patienter i lukket regi to gange ugentligt. To ergoterapeuter kommer med materialer og ideer
- Fælles gåture to eftermiddage ugentligt og mulighed for individuelle gåture med kontaktperson kaldet "walk and talk"
- Tilbud om individuelle og gruppetilbud i fysioterapien eksempelvis "Træntilpas", BAT, motionsrum, cirkeltræning
- Individuelle forløb med fysioterapeut
- Mulighed for at benytte motionsrummet hos fysioterapien efter kl. 16 på hverdage samt i weekender og mulighed for at benytte sportshallen med en eller flere patienter eller patienter med deres pårørende samt personale
- Aktiviteter med afdelingens personale efter sæson/årstid - grill, juleklip, samvær i stuen, hvilket især sker om aftenen

Aktiviteterne varetages af afdelingens personale og tilknyttede ergo- og fysioterapeuter. Aktiviteter inde eller ude sker afhængigt af vejret. Aktiviteterne foregår i afdelingen, i en af sportshallerne eller på udearealer med gåtur, evt. inklusiv aktivitetsmuligheder på anlægget.

Anlægget består af grønne arealer med en boldbane, en sneglehøj og en sansehøje. Rundt omkring i anlægget er der placeret forskellige udendørs motionsredskaber. Samtidig er der rundt om hele Psykiatrisk Afdeling Middelfart etableret en motionssti.

Aktiviteterne gennemføres oftest som planlagt. Der kan dog i særlige situationer med fx overbelægning ske aflysning eller nedprioritering af aktiviteterne for patienterne.

## 6. Mad

Alle patienter fra afsnit P1, og de fleste fra afsnit P2, spiser hovedmåltiderne i afdelingens fælles café, som er centralt placeret i forbindelse med forhallen. Maden serveres i form af buffet med hjælp fra køkkenassistenter. Patienterne kan sammensætte måltiderne efter deres ønske. Varm mad serveres om aftenen, og der er mindst to hovedretter at vælge imellem. Der er også altid forret og dessert, derudover er der også tilbud om råkost hver frokost.

Patienterne fra afsnit P1 og afsnit P2 har ikke nogen specifik indflydelse på kostplanen, men de har mulighed for at vælge blandt de forskellige retter og derved sammensætte en menu i passende mængde.

Der er mulighed for følgende diæter: Vegetar, veganer, vegetar med fisk, vegetar med fisk og kylling, minus svin, glutenfri, laktosefri, blød kost, flydende kost, beriget mad og generelt alle former for allergier.

## 7. Rygepolitik

Sygehuset er røgfrit. Patienter og pårørende henvises til at ryge udendørs ved de anviste steder.

## 8. Personale (afsnit P2)

Normering for lægeligt personale: 0,5 overlæge, 1,0 afdelingslæge og 4 andre yngre læger.

Normering for sygeplejersker: 12,5 og 1 afdelingssygeplejerske.

Normering for øvrigt personale: 17,5

Der er desuden tilknyttet:

Psykologer: 0,25

Socialrådgivere: 0,8

Ergoterapeuter: 0,8

Fysioterapeuter: 0,8

Afsnitssekretær: 0,5

Plejepersonalet har følgende normering i vagt i hverdagene:

Dag: 5-6 pers.

Aften: 5 pers.

Nat: 3 pers.

I weekendener normeringen stort set tilsvarende, dog med 5 personer i dagstimerne.

## 9. Øvrige kommentarer

### Patientsamtaler

Tilsynets medlemmer delte sig op og talte med i alt 3 patienter:

- Mandlig patient, narkodømt

Patienten gav udtryk for, at han ingen rettigheder har pga. usikkerhed omkring, hvor han hører til i systemet. Aktuelt ligger hans sag i Landsretten, som skal tage stilling til, hvor han hører hjemme.

Han gav udtryk for, at han havde det godt på afsnittet, hvor han nu havde været i 8 måneder. I alt har han været indlagt 3 år. Han har mulighed for udgang, og skal også hjem i julen, men han udtrykte behov for at kende sine rettigheder.

- Mandlig patient, tvangsindlagt på lukket afdeling på ubestemt tid  
Patienten, som var 24 år, var blevet tvangsindlagt af sin egen læge, der mente, at han var til fare for sig selv. Patienten oplyste, at han var i gang

med en udredning og var samarbejdsvillig i forhold til personale, læger m.v., da han mente, at det var til hans eget bedste.

Patienten gav udtryk for, at han generelt var tilfreds med stedet og maden, og at der er en god stemning på afsnittet. Han gav dog udtryk for, at der ikke var så mange ting at foretage sig. Patienterne kunne spille ludo, kortspil, se TV, og så havde han sin egen Playstation på værelset. Patienten oplyste, at han var meget glad for besøg af sin mor og sin familie.

- Kvindelig patient

Patienten gav udtryk for, at hun ikke mener, at hun får den rette medicin.

Hun vil gerne tilbage på Cyprexa, da det giver hende mere ro. Hun føler sig spærret inde. Hun er glad for ergoterapien, men føler sig også presset til at lave noget. Hun efterlyste bedre mad og udtrykte ønske om at blive rask.