



Holbergsgade 6
DK-1057 København K

T +45 7226 9000
F +45 7226 9001
M sum@sum.dk
W sum.dk

Folketingets Sundheds- og Ældreudvalg

Dato: 18-10-2016
Enhed: Psykiatri og Lægemiddel-
politik
Sagsbeh.: DEPSBRE
Sagsnr.: 1609413
Dok. nr.: 197184

Sundheds- og Ældreudvalget har den 20. september 2016 stillet følgende spørgsmål nr. 992 (Alm. del) til sundheds- og ældreministeren, som hermed besvares. Spørgsmålet er stillet efter ønske fra udvalget.

Spørgsmål nr. 992:

”Vil ministeren redegøre for hvilke forebyggende indsatser der bliver anvendt for at forebygge angst?”

Svar:

Angst er en lidelse, som skal tages alvorligt. Det er således vigtigt, at der er de rette behandlingstilbud til dem, som lider af angst, herunder forebyggende indsatser.

Med satspuljeaftalen for 2011-2014 afsatte vi midler til en udbredelse af kurset ”Lær at tackle angst og depression” i kommunerne. I januar 2016 blev der offentliggjort en evaluering, der bl.a. viste, at kurset havde en positiv effekt på angst- og depressions-symptomer, og at kursisterne med kurset fik tiltro til, at de selv kunne kontrollere og håndtere deres symptomer.

Sundhedsstyrelsen udarbejdede desuden i 2012 en forebyggelsespakke om mental sundhed, der indeholder anbefalinger til kommunerne om, hvordan den mentale sundhed og trivsel i befolkningen styrkes. Jeg kan hertil oplyse, at Sundhedsstyrelsen netop nu er i færd med et opfølgende arbejde for at finde de bedste indsatser til at fremme den mentale sundhed hos bl.a. børn og unge. Resultaterne vil blive fremlagt på en konference om mental sundhed, som Sundhedsstyrelsen afholder i november måned i år.

Endvidere kan jeg oplyse, at vi med satspuljeaftalen for 2013-2016 i alt afsatte 26 mio. kr. til fremme af unges mentale sundhed. Puljen er målrettet unge på erhvervs- og produktionsskoler, hvor formålet er at forebygge, at mentale helbredsproblemer så som angst opstår.

Med satspuljeaftalen for 2012-2015 afsatte vi desuden 100 mio. kr. inden for rammerne af Shared care. Puljen har til formål at styrke samarbejdet mellem behandlingspsykiatrien og praksissektoren om behandling af patienter med ikke-psykotiske lidelser, herunder angst.

Desuden kan jeg henvise til, at satspuljepartierne med satspuljeaftalen på sundheds- og ældreområdet for 2016-2019, har besluttet at videreføre den gældende tilskudsordning for psykologbehandling, som også omfatter mennesker med angst.

Afslutningsvist kan jeg nævne, at Sundhedsstyrelsen den 11. oktober 2016 har udgivet en national klinisk retningslinje for udredning og behandling af angst hos børn og unge. Formålet med de nationale kliniske retningslinjer er bl.a. at fremme en ensartet evidensbaseret indsats af høj kvalitet på tværs af landet.

Ovenstående viser, at der fortsat er et bredt fokus på forebyggelse og behandling af angst.

Med venlig hilsen

Sophie Løhde / Sarah Bang Refberg