



Holbergsgade 6
DK-1057 København K

T +45 7226 9000
F +45 7226 9001
M sum@sum.dk
W sum.dk

Folketingets Sundheds- og Ældreudvalg

Dato: 18-10-2016
Enhed: Primær Sundhed, Ældrepolitik og Jura
Sagsbeh.: DEPPKH
Sagsnr.: 1608922
Dok. nr.: 187514

Folketingets Sundheds- og Ældreudvalg har den 20. september 2016 stillet følgende spørgsmål nr. 979 (Alm. del) til sundheds- og ældreministeren, som hermed besvares.

Spørgsmål nr. 979:

”Vil ministeren redegøre for de konkrete erfaringer i Faaborg-Midtfyn og Vordingborg kommuner med systemet ”Cope it”, og herunder vurdere effekten af behandlingen og eventuelle alternative måder at håndtere tandlægeskræk på?”

Svar:

Til brug for min besvarelse af spørgsmålet har ministeriet anmodet om bidrag fra tandplejen i Faaborg-Midtfyn Kommune og Vordingborg Kommune.

Erfaringerne fra tandplejen i Faaborg-Midtfyn Kommune kan sammenfattes således:

- I Faaborg-Midtfyn Kommune benyttes ”Cope it” på en enkelt klinik i Faaborg.
- ”Cope it” beskrives af klinikken som et seriøst og godt værktøj, hvor det kan mærkes, at det er fagfolk, der har udarbejdet værktøjet.
- Klinikken, som benytter ”Cope it”, udleverer primært værktøjet til større børn, men ser et potentiale i at udvide til mindre børn.
- Tandlægen eller tandplejeren modtager konkrete tilbagemeldinger via værktøjet, som kan bruges til at forbedre fremtidige besøg.
- Det er klinikkens vurdering, at værktøjet fungerer som en god kommunikationskanal mellem patient og behandler.
- Endvidere er det klinikkens vurdering, at værktøjet giver størst effekt i ydergrupperne, dvs. enten hos de patienter, som befinder sig på grænsen til tandlægeskræk eller hos de patienter, som har høj grad af tandlægeskræk.
- Endelig er det klinikkens vurdering, at værktøjet bidrager til at skelne mellem forskellige typer af tandlægeskræk, herunder fx skræk for nåle, afmagt og lignende.

Erfaringerne fra tandplejen i Vordingborg Kommune kan sammenfattes således:

- Tandplejen i Vordingborg kommune har i et år benyttet sig af ”Cope it” til patienter i aldersgruppen 13-18 år, men ser et potentiale i at udvide gruppen af patienter til forældre og mindre børn.

- "Cope it" beskrives som et brugbart værktøj, der er velegnet til dels at håndtere det følelsesmæssige aspekt i forbindelse med tandlægebesøg, dels til at konkretisere hvilke forhold, det er, der påvirker den enkelte patient i mødet med tandplejen.
- "Cope it" giver mulighed for tilbagemelding fra såvel behandleren som fra patienten, hvilket kan bruges til at forberede fremtidige besøg.
- Det er Vordingborg Kommunes vurdering, at "Cope it" giver tandlægen eller tandplejeren god mulighed for at forberede sig inden et tandlægebesøg, således at besøget bliver så godt som muligt.
- Tandplejen i Vordingborg Kommune har afholdt en række kurser med en psykolog om de forskellige typer af angst, der forekommer i deres patientgruppe, hvilket har bidraget til, at brugen af "Cope it" har været vellykket.
- For så vidt angår alternative måder at håndtere tandlægeskræk på, kan det nævnes, at tandplejen i Vordingborg Kommune i årene forud for implementeringen af "Cope it" anvendte en række andre metoder, fx åndedrætsøvelser.

Med venlig hilsen

Sophie Løhde / Patrick Kofod Holm