



Holbergsgade 6  
DK-1057 København K

T +45 7226 9000  
F +45 7226 9001  
M sum@sum.dk  
W sum.dk

## Folketingets Sundheds- og Ældreudvalg

Dato: 27-09-2016  
Enhed: Sygehuspolitik  
Sagsbeh.: DEPASFA  
Sagsnr.: 1608385  
Dok. nr.: 164361

Folketingets Sundheds- og Ældreudvalg har den 30. august 2016 stillet følgende spørgsmål nr. 892 (Alm. del) til sundheds- og ældreministeren, som hermed besvares. Spørgsmålet er stillet efter ønske fra Flemming Møller Mortensen (S).

Spørgsmål nr. 892:

”Ministeren bedes vurdere behovet for en national handlingsplan på smerteområdet, som professor og smerteforsker Lars Arendt-Nielsen foreslår i BT 24/8-16 (”Hver tredje lever med smerte”).”

Svar:

Der er de senere år taget en række initiativer for at sikre den rette behandling og støtte til smertepatienter i Danmark.

I januar 2015 har Sundhedsstyrelsen fx udsendt en national klinisk retningslinje om udredning, behandling og rehabilitering af patienter med smerter i bevægeapparatet. Retningslinjen adresserer behandling af patienter med kroniske og diffuse smerter, og er et vigtigt element i at sikre en god behandling af borgere med smerter. Retningslinjen adresserer desuden brugen af stærke opioider, bl.a. morfin og morfinpræparater, til behandling af smerter.

Med satspuljeaftalen for 2013-2016 blev afsat 67 mio. kr. i perioden 2013-2016 og herefter 15 mio. kr. årligt til at styrke indsatsen for mennesker med langvarige og kroniske smerter, herunder i form af øget kapacitet på de fem tværfaglige regionale smertecentre. Derudover blev der afsat 5 mio. kr. til efteruddannelse af praktiserende læger og øget samarbejde mellem smertecentrene og almen praksis.

Danske Regioner har oplyst ministeriet, at der på de fem smertecentre i 2013 var 4.962 patienter, der havde fået behandling, hvilket var en stigning på 49,7 pct. i forhold til 2011. I 2015 var tallet 6.742 patienter svarende til en stigning på 36 pct. i forhold til 2013 og 64 pct. i forhold til 2011.

Samtidig oplyser Danske Regioner, at antallet af ventende patienter på de fem tværfaglige smertecentre er faldet med 36 pct. fra 2013-2015.

Endvidere har ministeriet støttet en rådgivningslinje, Smertelinjen, som drives af Foreningen af Kroniske Smertepatienter og SmerteDanmark. Her kan smerteramte og deres pårørende få telefonisk rådgivning af en smertesygeplejerske samt psykologisk rådgivning.

Regeringen og Danske Regioner aftalte i økonomiaftalen for 2016 at indføre såkaldte forløbsplaner, som blandt andet skal indføres for alle nydiagnosticerede borgere med kroniske lænderygmerter fra 2017.

Forløbsplanen er en individuel plan til patienten og et støtteredskab, som skal give overblik over forløbet, information om sygdom og behandling og redskaber til egenomsorg. Samtidig skal planerne fungere som dialogredskab mellem patienten og den praktiserende læge.

Der er således igangsat en række initiativer, som har til formål at styrke indsatsen for borgere med smerter, b.la. ved at klarlægge retningslinjerne for behandlingen, sikre gode behandlingstilbud med tilstrækkelig kapacitet samt at støtte patienterne i deres behandling.

Med venlig hilsen

Sophie Løhde / Anne-Sofie Fanøe