



Holbergsgade 6
DK-1057 København K

T +45 7226 9000
F +45 7226 9001
M sum@sum.dk
W sum.dk

Folketingets Sundheds- og Ældreudvalg

Dato: 22-06-2016
Enhed: Psykiatri og Lægemiddel-
politik
Sagsbeh.: DEPSBRE
Sagsnr.: 1606003
Dok. nr.: 118899

Sundheds- og Ældreudvalget har den 26. maj 2016 stillet følgende spørgsmål nr. 629 (Alm. del) til sundheds- og ældreministeren, som hermed besvares. Spørgsmålet er stillet efter ønske fra Yildiz Akdogan (S).

Spørgsmål nr. 629:

”Hvad er ministerens holdning til forslaget om at udarbejde en national handlingsplan for selvskade? Der henvises til høringen om selvskade i Sundheds- og Ældreudvalget den 25. maj 2016.”

Svar:

Jeg har til besvarelsen af dette spørgsmål indhentet nedenstående bidrag fra Sundhedsstyrelsen, som jeg henholder mig til:

”Jf. Sundhedsstyrelsens bidrag til besvarelse af SUU spørgsmål 461-67 vedrørende selvskade, så kan selvskade være et udtryk for psykisk mistrivsel, og/eller et symptom ved en psykisk lidelse som eksempelvis depression, personlighedsforstyrrelse. Selvskade er således et symptom og ikke en selvstændig diagnose. En indsats for at reducere forekomsten af selvskade må derfor have fokus på indsatser til fremme af børn og unges mentale sundhed bredt, samt på indsatser til tidlig opsporing og behandling af børn og unge med egentlige psykiatriske lidelser.

I forhold til at øge børn og unges mentale sundhed, gennemfører Sundhedsstyrelsen en undersøgelse af metoder til at fremme mental sundhed blandt børn og unge. Resultaterne vil blive fremlagt på en konference om mental sundhed, som afholdes den 23. november 2016. Herudover har en lang række skoler implementeret indsatser til fremme af mental sundhed, det drejer som blandt andet om skoleudviklingsprogrammet PALS (Positiv Adfærd i Læring og Samspil), med støtte fra såvel Sundhedsstyrelsen som Socialstyrelsen. Sundhedsstyrelsen har endvidere udmøntet en pulje til fremme af mental sundhed og forebyggelse af angst af depression hos unge på produktions- og erhvervsskoler, her er 11 kommuner i færd med at implementere sådanne indsatser. Erfaringerne herfra vil blive offentliggjort efter afslutning af projekterne i begyndelsen af 2017.

I forhold til tidlig opsporing og af behandling af egentlige psykiske lidelser, er det i første omgang de voksne omkring den unge, det vil sige forældre, lærere, pædagoger og andre, der skal være opmærksomme på tidlige tegn på selvskade. Herefter vil det som tidligere beskrevet i Sundhedsstyrelsens bidrag til besvarelse af SUU spørgsmål 461-467, være praktiserende læge, der ved behov henviser til egentlig børne- og ungdoms psykiatrisk udredning. Eventuelt kan den unge henvises direkte ind til Psykologisk Pædagogisk Rådgivning (PPR), enten af praktiserende læge, eller af lærer eller pædagog. I Danmark findes også de såkaldte Headspace centre, som er beskrevet i Sundhedsstyrelsens bidrag til besvarelse af SUU spørgsmål 466.

På baggrund af ovenstående, ser Sundhedsstyrelsen ikke grundlag for at udarbejde en national handlingsplan for selvskade”.

Med venlig hilsen

Sophie Løhde / Sarah Bang Refberg