



Holbergsgade 6  
DK-1057 København K

T +45 7226 9000  
F +45 7226 9001  
M sum@sum.dk  
W sum.dk

Folketingets Sundheds- og Ældreudvalg

Dato: 2. maj 2016  
Enhed: Psykiatri og Lægemiddel-  
politik  
Sagsbeh.: DEPSBRE  
Sagsnr.: 1604662  
Dok. nr.: 77636

Sundheds- og Ældreudvalget har den 6. april 2016 stillet følgende spørgsmål nr. 465 (Alm. del) til sundheds- og ældreministeren, som hermed besvares. Spørgsmålet er stillet efter ønske fra Yildiz Akdogan (S).

Spørgsmål nr. 465:

”Ministeren bedes vurdere, hvilke fordele og ulemper der ville være ved at indføre en diagnose for selvskade?”

Svar:

Jeg har til besvarelsen af dette spørgsmål indhentet nedenstående bidrag fra Sundhedsstyrelsen, som jeg henholder mig til:

”Da selvskade er et symptom på en underliggende problematik - psykopatologisk eller ej - vil det ikke være klinisk meningsfuldt at indføre en selvstændig diagnose for selvskade. Valget af behandling vil rette sig mod de tilgrundliggende problematikker, og oprettelse af en egentlig selvstændig diagnose vil ikke hjælpe den enkelte kliniker i valget af behandling.

Endvidere kan der være grund til bekymring for, at det vil give anledning til en glidning ind i et egentligt psykiatrisk system for en gruppe af unge, som ville være bedre tjent med at få hjælp og støtte i et andet regi. Især fordi selvskade ”smitter” kan der være en særlig grund til at forsøge at behandle så decentralt som muligt. Endvidere kan bekymringen være, at en selvstændig diagnose netop vil bidrage til en øget sygeliggørelse af gruppen”.

Med venlig hilsen

Sophie Løhde / Sarah Bang Refberg