



Holbergsgade 6  
DK-1057 København K

T +45 7226 9000  
F +45 7226 9001  
M sum@sum.dk  
W sum.dk

## Folketingets Sundheds- og Ældreudvalg

Dato: 2. maj 2016  
Enhed: Psykiatri og Lægemiddel-  
politik  
Sagsbeh.: DEPSBRE  
Sagsnr.: 1604662  
Dok. nr.: 77545

Sundheds- og Ældreudvalget har den 6. april 2016 stillet følgende spørgsmål nr. 463 (Alm. del) til sundheds- og ældreministeren, som hermed besvares. Spørgsmålet er stillet efter ønske fra Yildiz Akdogan (S).

Spørgsmål nr. 463:

”Ministeren bedes redegøre for, hvilke forebyggelsestiltag der allerede findes på området for selvskaede, og hvilke tiltag ministeren agter at tage fremadrettet. ”

Svar:

Jeg har til besvarelsen af dette spørgsmål indhentet nedenstående bidrag fra Sundhedsstyrelsen der bl.a. viser, at Sundhedsstyrelsen i 2016 har igangsat en undersøgelse med henblik på at identificere brugbare indsatser, i forhold til at fremme den mentale sundhed hos bl.a. børn og unge. Jeg henholder mig til Sundhedsstyrelsensbidrag:

”Der er ikke befolkningsrettede forebyggelsesindsatser som har direkte fokus på selvskaede, da forebyggelsesindsatsen hører under den generelle indsats til fremme af mental sundhed og trivsel. Sundhedsstyrelsen kan oplyse, at der igennem en årrække er ydet støtte til at implementere en dokumenteret metode for trivsel og læring (PALS-metoden) i en lang række folkeskoler. Denne støtte er ydet i regi af hhv. Sundhedsstyrelsen og Socialstyrelsen. Ligeledes er der som led i satspuljeaftalen på sundhedsområdet for 2013-16 ydet støtte til kommuner i samarbejde med erhvervsuddannelsesinstitutioner og produktionsskoler til at udvikle, afprøve og evaluere et program, der skal fremme mental sundhed, mindske risikoen for udvikling af angst og depression og forebygge behovet for psykiatrisk behandling blandt sårbare unge på produktions- og erhvervsskoler.

Sundhedsstyrelsen har desuden udarbejdet en forebyggelsespakke om mental sundhed i 2013. Forebyggelsespakken er målrettet kommunernes indsats, og har blandt andet fokus på børns trivsel i dagsinstitutioner og i folkeskolen samt på ungdomsuddannelser.

Sundhedsstyrelsen kan videre oplyse, at der i 2016 er i gangsat en undersøgelse med henblik på at identificere brugbare indsatser, i forhold til at fremme den mentale sundhed hos bl.a. børn og unge. Denne undersøgelse forventes afsluttet ultimo 2016.

For patienter med en specifik psykiatrisk diagnose, ligger forebyggelse af selvskaede i regi af den regionale psykiatri og indgår som del af behandlingsplanen fx ved udarbejdelse af såkaldte krise-kort, som giver den unge alternative handlemuligheder, når trangen til selvskaede melder sig. Endvidere vil der i svære tilfælde under indlæggelse

skulle træffes foranstaltninger til afværgelse af svær selvskade fx i form af skærmen-  
de tiltag og i visse tilfælde bæltefiksering”.

Med venlig hilsen

Sophie Løhde / Sarah Bang Refberg