



Holbergsgade 6
DK-1057 København K

T +45 7226 9000
F +45 7226 9001
M sum@sum.dk
W sum.dk

Folketingets Sundheds- og Ældreudvalg

Dato: 9. maj 2016
Enhed: Primær Sundhed, Ældrepolitik og Jura
Sagsbeh.: DEPAJR
Sagsnr.: 1605086
Dok. nr.: 79354

Folketingets Sundheds- og Ældreudvalg har den 11. april 2016 stillet følgende spørgsmål nr. 475 (Alm. del) til sundheds- og ældreministeren, som hermed besvares. Spørgsmålet er stillet efter ønske fra Karin Nødgaard (DF).

Spørgsmål nr. 475:

”Vil ministeren redegøre for, hvor udbredt arbejdet med livshistorier i plejen af ældre i Danmark er? Vil ministeren desuden redegøre for, hvordan man i kommunerne udbreder kendskabet til arbejdet med livshistorier, og herunder i hvilket omfang man opfordrer plejehjem til at arbejde med livshistorier?”

Svar:

Jeg har til brug for besvarelsen indhentet bidrag fra Sundhedsstyrelsen, som oplyser følgende:

Det er Sundhedsstyrelsens vurdering, at arbejde med livshistorier er udbredt i kommunerne. Der findes dog ikke nogen opgørelse over, hvor udbredt arbejdet med livshistorier er.

Der kan arbejdes med livshistorier på mange forskellige måder; som del af indflytningssamtaler og spontane samtaler i dagligdagen, men også som led i konkrete metoder, der anvendes til at få beskrevet borgerens livshistorie og forstå fx reaktionsmønstre hos borgeren.

Sundhedsstyrelsen har ikke kendskab til, om og hvordan man i kommunerne udbreder kendskabet til arbejdet med livshistorier. Sundhedsstyrelsen har heller ikke kendskab til, i hvilket omfang kommunerne opfordrer plejehjem og -boliger til at arbejde med livshistorier.

Sundhedsstyrelsen har udarbejdet materiale indenfor demensområdet, der giver forskellige forslag til, hvordan man i kommunerne kan arbejde med livshistorier i plejeboliger. Livshistorier indgår bl.a. som del af følgende metoder, som er beskrevet af Sundhedsstyrelsen:

- *Reminiscens* er en udbredt metode til at stimulere borgernes erindringer og følelsesliv ved at tale om aktiviteter, begivenheder og oplevelser fra borgerens liv. Som støtte til denne samtale anvendes ofte genstande som fotografier, inventar, musik eller optagelser. For at kunne vælge de rette genstande, er det vigtigt, at personalet har et kendskab til borgerens livshistorie.
- *Marte Meo* er grundlæggende en metode til at se og møde borgeren, som det menneske han eller hun er. Livshistorien fungerer som et element i metoden til at forstå fx borgerens intention med sine handlinger, der ellers ofte kan virke meningsløse for udenforstående.

- *Beboerkonferencen* er en metode, der skal mindske udadreagerende adfærd hos borgere med demenssygdom. Borgernes livshistorie fungerer som del af grundlaget for at vælge og målrette tiltag.
- *Musikterapi* er en metode, der kan anvendes til at skabe gode stunder, men også til at reducere symptomer på depression, uro og angst. Kendskab til borgerens livshistorie gør det muligt at basere terapi på individuelle musikpræferencer.

Med venlig hilsen

Sophie Løhde / Anna Jin Rolfgaard