



Holbergsgade 6  
DK-1057 København K

T +45 7226 9000  
F +45 7226 9001  
M sum@sum.dk  
W sum.dk

## Folketingets Sundheds- og Ældreudvalg

Dato: 11. april 2016  
Enhed: Psykiatri og Lægemiddel-  
politik  
Sagsbeh.: DEPMSOT  
Sagsnr.: 1604136  
Dok. nr.: 56287

Folketingets Sundheds- og Ældreudvalg har den 14. marts 2016 stillet følgende spørgsmål nr. 417 (Alm. del) til sundheds- og ældreministeren, som hermed besvares. Spørgsmålet er stillet efter ønske fra Carolina Magdalene Maier (ALT).

Spørgsmål nr. 417:

”Vil ministeren, i forlængelse af at ministeren i artiklen ”Minister kritiserer læger: I må ikke udskrive depressionsmedicin til børn” fra Politiken den 9. marts 2016 udtaler, at det er i strid med Sundhedsstyrelsens retningslinjer, at praktiserende læger udskriver antidepressiv medicin til børn, redegøre for, hvad ministeren vil gøre for at rette op på dette forhold, og hvorledes ministeren vil sikre, at de praktiserende læger fremover overholder Sundhedsstyrelsens retningslinjer på området?”

Svar:

Der er til brug for min besvarelse af spørgsmålet indhentet bidrag fra Sundhedsstyrelsen:

*”Sundhedsstyrelsens vejledning om medikamentel behandling af børn og unge med psykiske lidelser (VEJ nr. 9194 af 11/04/2013) beskriver kravene til den omhu og samvittighedsfuldhed, som en læge skal udvise ved medikamentel behandling af børn og unge med psykiske lidelser, herunder behandling med antidepressiva.*

*Generelt fremgår det af vejledningen, at medikamentel behandling af børn og unge med psykiske lidelser primært er en opgave for speciallæger i børne- og ungdomspsykiatrien. Vejledningen beskriver også, at der skal udvises stor forsigtighed ved medikamentel behandling af børn og unge med psykiske lidelser, idet der kun er sparsom dokumentation for at anvende disse lægemidler til børn.*

*Vedrørende børn og unge i alderen 0-18 år og behandling med antidepressiv medicin, så er præparatet Fluoxetin, som vejledningen beskriver, det eneste antidepressive lægemiddel, der har opnået markedsføringstilladelse til behandling af depression hos børn og unge. De andre SSRI-præparater har ingen eller kun ringe dokumenteret effekt på unge under 25 år.*

*Der er mulighed for at behandle patienter med medicin off-label (dvs. anvendelse af medicin til behandlinger, der ikke er omfattet af medicinens godkendte produktresumé), hvor der ikke findes bedre egnede, godkendte medicinske behandlinger. Det er ikke udsædvanligt, at man på specialiserede afdelinger anvender off-label behandlinger, når anden behandling har svigtet, men der pålægger selvfølgelig lægen et særligt ansvar for at informere patienten, dokumentere mv.*

*Af vejledningen (VEJ nr. 9194 af 11/04/2013) fremgår det, at det sjældent er nødvendigt at behandle børn og unge med antidepressive lægemidler. Antidepressiva bør ikke anvendes som førstelinjebehandling, og må aldrig stå alene, men altid skal ske*

*sammen med psykosociale tiltag. Behandling med antidepressive lægemidler kan således overvejes som supplement til psykoterapi, hvis psykoterapien ikke har tilstrækkelig effekt eller ikke kan gennemføres. I vejledningen fremgår det, at patienterne altid skal følges tæt for observation af bivirkninger, særligt tegn på suicidalitet.*

*Behandling med antidepressiva er en børne- og ungdomspsykiatrisk speciallæge opgave. Den praktiserende læge kan varetage den fortsatte medikamentelle behandling, vedligeholdelsesbehandlingen, hvis dette sker efter konkret aftale og i samråd med speciallægen, og efter at speciallægen i børne- og ungdomspsykiatri har opstillet en plan for behandlingen, herunder kontrol. Aftalen skal fremgå af journalen.*

*I forhold til tilsyn med den sundhedsfaglige virksomhed, der udføres af personer inden for sundhedsvæsenet, jf. tillige autorisationsloven § 26, så udføres den af Styrelsen for Patientsikkerhed i henhold til Sundhedslovens § 215, stk. 1.*

*Sundhedsstyrelsen følger løbende den videnskabelige debat og vurderer på den baggrund løbende behovet for at revidere vejledninger og retningslinjer i øvrigt.”*

Jeg kan supplerende oplyse, at jeg ved, at de alment praktiserende læger er opmærksomme på problemstillingen, samt at jeg naturligvis forventer, at de gældende vejledninger fra Sundhedsstyrelsen på området overholdes.

Jeg kan henholde mig til ovenstående og oplyse, at jeg ikke for nuværende påtænker at igangsætte særskilte initiativer.

Med venlig hilsen

Sophie Løhde / Marie Simone Ottesen