



Holbergsgade 6
DK-1057 København K

T +45 7226 9000
F +45 7226 9001
M sum@sum.dk
W sum.dk

Folketingets Sundheds- og Ældreudvalg

Dato: 31. marts 2016
Enhed: Primær Sundhed, Ældrepolitik og Jura
Sagsbeh.: SUMEER
Sagsnr.: 1603844
Dok. nr.: 49359

Folketingets Sundheds- og Ældreudvalg har den 3. marts 2016 stillet følgende spørgsmål nr. 378 (Alm. del) til sundheds- og ældreministeren, som hermed besvares.

Spørgsmål nr. 378:

”Hvilke overvejelser har ministeren vedrørende de udfordringer, der knytter sig til brugerbetaling for superviseret træning, som kan være et godt alternativ til f.eks. knæoperationer? Der henvises til SUU alm. del – bilag 402.”

Svar:

Af Sundhedsstyrelsens retningslinje: ”Knæartrose – nationale kliniske retningslinjer og faglige visitationsretningslinjer” fra 2012 fremgår det, at man i forhold til slidgigt i knæene (knæartrose) skal vurdere, om der er behov for kirurgisk eller ikke-kirurgisk behandling. Hvis der er behov for ikke-kirurgisk behandling, bør der aftales individuelle egenomsorgsstrategier med den enkelte patient, der inkluderer relevante mål vedrørende smertebehandling, fysisk træning, hensigtsmæssige aktivitetsændringer og vægttab (ved overvægt).

Desuden anbefales det at anvende konditionstræning og/eller styrketræning til at mindske smerter og bedre den fysiske funktion både ved mild og moderat knæartrose samt at hjemme- og selvtræning altid starter med et superviseret forløb. For at opnå effekt på smerter og fysisk funktion, anbefales det, at træningen udføres 2-3 gange om ugen i mindst 6 uger.

Den nationale kliniske retningslinje anerkender således allerede fysisk træning som et behandlingstilbud til patienter med knæartrose eller som et terapeutisk redskab i behandling af knæartrose. Når der aftales individuelle mål vedrørende fysisk træning med den enkelte patient, anbefales det altid at starte hjemme- og selvtræning med et superviseret forløb. Et sådant forløb med denne træning er ikke omfattet af sundhedslovens bestemmelser om genoptræning, da patienten ikke er blevet udskrevet fra sygehus med et lægefagligt begrundet behov for genoptræning, hvorfor kommunalbestyrelsen ikke er forpligtet til vederlagsfrit at stille denne træning til rådighed.

Med venlig hilsen

Sophie Løhde / Erich Erichsen