



Holbergsgade 6  
DK-1057 København K

T +45 7226 9000  
F +45 7226 9001  
M sum@sum.dk  
W sum.dk

Folketingets Sundheds- og Ældreudvalg

Dato: 23.marts 2016  
Enhed: Primær Sundhed, Ældrepolitik og Jura  
Sagsbeh.: DEPLCT  
Sagsnr.: 1603649  
Dok. nr.: 40670

Folketingets Sundheds- og Ældreudvalg har den 26. februar 2015 stillet følgende spørgsmål nr. 351 (Alm. del) til sundheds- og ældreministeren, som hermed besvares. Spørgsmålet er stillet efter ønske fra Jonas Dahl (SF).

Spørgsmål nr. 351:

”Mener ministeren, at der er behov for nye tiltag på forebyggelsesområdet for at fremme mental trivsel hos børn og voksne?”

Svar:

Forebyggelse af mentale helbredsproblemer og fremme af mental sundhed blandt børn og voksne er et vigtigt fokusområde for regeringen. Der er allerede igangsat en række tiltag på dette område, men jeg vil løbende vurdere behovet for yderligere indsatser.

For så vidt angår indsatsen i forhold til børn og unges mentale sundhed kan jeg oplyse, at der med aftalen om satspuljen på sundhedsområdet for 2013-2016 blev afsat en ansøgningspulje på 26 mio. kr. over fire år til bl.a. udvikling, afprøvning og evaluering af et program til undervisning af sårbare unge med henblik på fremme af mental sundhed, bl.a. på produktionsskoler.

Med satspuljeaftalen på sundhedsområdet for 2015-2018 var der desuden enighed om at afsætte midler til børn og unge af forældre med psykiske lidelser med henblik på at forebygge mistrivsel mv.

Jeg kan også oplyse, at der med folkeskolereformen fra 2013 blev sat særligt fokus på elevernes trivsel, ligesom der blev sat fokus på, at flere elever bliver en del af folkeskolens almenundervisning. Et af folkeskolereformens mål var at øge trivslen hos eleverne i folkeskolen.

I 2012 blev der desuden udmøntet 30 mio. kr. fra satspuljen ”styrket sundhedsindsats for socialt udsatte og sårbare grupper” til projekter, som støtter implementeringen af trivselsfremmende indsatser i folkeskoler, og til projekter, som sikrer opsporing og indsatser vedr. psykisk mistrivsel i jobcentre. Projekterne afsluttes med evalueringsrapporter i efteråret 2016.

Med henblik på at fremme mental sundhed hos børn og voksne er der desuden i 2014 indgået syv partnerskaber. De tre partnerskaber for børn har bl.a. til formål at styrke og fremme børns mentale sundhed ved at udvikle undervisningsmateriale og et procesværktøj til anti-mobbestrategier samt at udbrede viden om psykisk sygdom blandt unge. De fire partnerskaber for voksne har bl.a. til formål at øge den mentale sundhed ved at styrke den mentale modstandskraft hos den enkelte mv. samt at udvikle og afprøve muligheder for at øge trivsel og sundhed gennem bevægelse.

En evaluering af Sundhedsstyrelsens forebyggelsespakke fra 2012 om mental sundhed til kommunerne har vist, at kommunerne i stigende grad har implementeret anbefalingerne i pakken, herunder at mental sundhed i stor udstrækning indgår som en integreret del af indsatsen inden for forskellige fagområder, fx sundhedsplejen, skoleområdet og i kommunens dagtilbud.

Med satspuljeaftalen på sundheds- og ældreområdet for 2016-2019 blev der afsat 20 mio. kr. til en pulje, der skal øge livskvaliteten på plejehjem og i plejeboliger, bl.a. ved at igangsætte aktiviteter, som kan bidrage til at styrke den personlige og sociale trivsel blandt de ældre.

Endelig kan jeg oplyse, at Sundhedsstyrelsen i 2016 gennemfører et litteraturstudie med henblik på at identificere effektive indsatser til fremme af mental sundhed blandt børn, unge og ældre. Litteraturstudiet skal danne baggrund for rådgivning af kommunerne i deres indsatser. Resultaterne vil bl.a. blive formidlet på en konference om mental sundhed, som afholdes ultimo 2016.

Med venlig hilsen

Sophie Løhde / Sanne Have