



Folketingets Sundheds- og Ældreudvalg
Christiansborg
1240 København K

Ernæring
J.nr. 2016-27-169-01232
Ref. MCA/HHH
Den 25. februar 2016

Miljø- og fødevarerministerens besvarelse af spørgsmål nr. 240 (SUU alm. del) stillet den 28. januar 2016 efter ønske fra ikke-medlem af udvalget (MFU) Pernille Bendixen (DF).

Spørgsmål nr. 240

”Hvad er ministerens holdning til, at man i nogle dagsinstitutioner har indført vegetarisk madordning, og hvad er Sundhedsstyrelsens anbefalinger for børns sundhed ernæringsmæssigt? Mener ministeren, at det er forsvarligt alene at servere vegetarisk mad i daginstitutioner?”

Svar

Det er en lokal beslutning at træffe valg om, hvilken madordning, der ønskes i den enkelte daginstitution. Jeg har tillid til, at kommunerne sørger for, at de daginstitutioner, der vælger en vegetarisk madordning, lever op til de krav, der gælder for andre madordninger. Det vil sige, at maden skal være sund, velsmagende og rigtigt sammensat ernæringsmæssigt.

Herudover har Fødevarestyrelsen, der er ansvarlig for de officielle anbefalinger, der gives om børns ernæring, oplyst følgende, som jeg henholder mig til:

”Børn kan spise vegetarisk og maden skal, som til andre børn, være varieret og følge kostrådene. I stedet for kød og fisk bør bælgfrugter, æg eller mælkeprodukter indgå som basisfødevarer i varme og kolde måltider. Ved ensidigt fødevarervalg er der risiko for utilstrækkelig indtagelse af D- og B12 vitamin, samt mineralerne jern og zink. Alle børn anbefales D-vitamintilskud op til 2 år. For børn under 1 år, som ikke får modermælkserstatning eller anden jernberiget mad, kan det være relevant at supplere med jerntilskud.

Sammensætning af en varieret vegetarisk mad kræver ernæringsfaglig viden. Institutioner, der vælger en vegetarisk madordning, bør derfor få bistand til udarbejdelse af kostplanen af en person med ernæringsfaglig viden svarende til eksempelvis klinisk diætist.”

Eva Kjer Hansen

/

Anne Lerche