



Holbergsgade 6  
DK-1057 København K

T +45 7226 9000  
F +45 7226 9001  
M sum@sum.dk  
W sum.dk

## Folketingets Sundheds- og Ældreudvalg

Dato: 17. november 2015  
Enhed: Psykiatri og Lægemedel-  
politik  
Sagsbeh.: DEPPEK  
Sagsnr.: 1506816  
Dok. nr.: 1818094

Folketingets Sundheds- og Ældreudvalg har den 22. oktober 2015 stillet følgende spørgsmål nr. 24 (Alm. del) til sundheds- og ældreministeren, som hermed besvares.

Spørgsmål nr. 24:

”Vil ministeren anmode Sundhedsstyrelsen om at redegøre for, hvorfor musikterapi ikke er mere udbredt både i forhold til psykisk sygdom og demens?”

Svar:

Sundheds- og Ældreministeriet har bedt Sundhedsstyrelsen om bidrag. Sundhedsstyrelsen oplyser:

”Hertil skal Sundhedsstyrelsen oplyse, at det er kommunerne og regionerne, der har ansvaret for at tilrettelægge de psykosociale indsatser herunder brugen af musikterapi. Sundhedsstyrelsen er ikke bekendt med det faktiske omfang og udbredelse af musikterapi indenfor psykiatri- og demensområderne. Det er dog Sundhedsstyrelsens indtryk, at mange kommuner anvender musikterapi i forskellige former overfor borgere med demens.

Sundhedsstyrelsen har endvidere udarbejdet en national klinisk retningslinje for udredning og behandling af demens. I den forbindelse har litteraturen vedr. musikterapi som sansestimulering af personer med demens været gennemgået. Musikterapi og multisensorisk stimulation har vundet indpas mange steder, men evidensen herfor er uklar, hvorfor retningslinjen ikke indeholder konkrete anbefalinger. Det skal dog understreges, at mangel på evidens ikke er det samme som mangel på effekt, og der kan således være situationer, hvor musikterapi kan have sin relevans. Forskning tyder eksempelvis på, at musikterapi kan være med til at forbedre humøret og reducere agiteret adfærd hos mennesker med demens.

Det er fundet at musikterapi i tillæg til standard behandling af skizofreni kan forbedre både mentale og sociale funktioner, hvis tilbudt i tilstrækkeligt omfang og af uddannede musikterapeuter. Ved depression er der vist bedring af humør ved behandling med musikterapi, men forskningen på området er meget sparsom og af tvivlsom kvalitet, hvorfor der ikke kan drages sikre konklusioner.”

Jeg kan henholde mig til Sundhedsstyrelsens bidrag.

Med venlig hilsen

Sophie Løhde / Pernille Skafte