



Holbergsgade 6
DK-1057 København K

T +45 7226 9000
F +45 7226 9001
M sum@sum.dk
W sum.dk

Dato: 9. februar 2016
Enhed: Sygehuspolitik
Sagsbeh.: DEPLSB
Sagsnr.: 1602546
Dok. nr.: 15323

Folketingets Sundheds- og Ældreudvalg har den 13. januar 2016 stillet følgende spørgsmål nr. 196 (Alm. del) til sundheds- og ældreministeren, som hermed besvares. Spørgsmålet er stillet efter ønske fra Jeppe Jakobsen (DF).

Spørgsmål nr. 196:

”Kan ministeren oplyse hvilke kliniske retningslinjer der ligger til grund for behandlingen af patienter med diabetes?”

Svar:

Sundheds- og Ældreministeriet har til brug for besvarelsen anmodet Sundhedsstyrelsen om bidrag, som oplyser følgende:

”Diabetes er en tilstand med kronisk forhøjet sukkerindhold i blodet. De to hyppigste former for diabetes kaldes type 1-diabetes og type 2-diabetes, heraf er hovedparten mennesker med type 2-diabetes. I henhold til Det Nationale Diabetesregister havde ca. 320.000 mennesker diabetes i 2012. Heraf har ca. 20.000 type 1-diabetes og størsteparten af de ca. 300.000 mennesker med diabetes har således type 2-diabetes.

Sundhedsstyrelsen har i besvarelsen taget udgangspunkt i behandlingen og rehabilitering af patienter med type 2-diabetes, som bl.a. beskrives i de lokale forløbsprogrammer for type 2-diabetes og den nationale kliniske retningslinje for rehabiliterende sundhedsindsatser til patienter med type 2-diabetes. Regionerne har ikke udarbejdet forløbsprogrammer for type 1-diabetes.

Der er sammenfald i forebyggelses- og rehabiliteringstilbud mellem type 1- og type 2-diabetes, hvorfor retningslinjer og anbefalinger her vil være dækkende for begge patientgrupper.

De faglige selskaber har udarbejdet vejledninger for behandling af type 1-diabetes. Der kan blandt andet henvises til den nationale behandlingsvejledning fra Dansk Endokrinologisk Selskab for Type 1 Diabetes Mellitus.

Sundhedsstyrelsen har desuden i 2013 udgivet en national klinisk retningslinje for udredning og behandling af diabetiske fodsår, som har patienter med type 1 og type 2-diabetes som målgruppe.

Type 2-diabetes

Diagnosen type 2-diabetes stilles typisk i almen praksis, ligesom udredning og eventuel indledende behandling samt planlægning af rehabiliterings- og behandlingsforløbet som oftest foregår her. Udredning, behandling og opfølgning i almen praksis følger gældende kliniske behandlingsvejledninger fra Dansk Selskab for Almen Medicin (DSAM). DSAM har bl.a. udgivet de kliniske vejledninger ”Type 2-diabetes. Et metabolisk syndrom.” (2012, 2014) og ”Insulinbehandling af patienter med type 2-diabetes”

(2012, 2014), ligesom DSAM i samarbejde med Dansk Endokrinologisk Selskab (DES) og Institut for Rational Farmakoterapi har udgivet "Farmakologisk behandling af type 2-diabetes. Guidelines for type 2-diabetes" og "Insulinbehandling af patienter med type 2-diabetes. Guidelines for type 2-diabetes" (2011, 2014).

Patienter med type 2-diabetes, der behandles og følges på sygehus, er hovedsageligt patienter med svære komplikationer (herunder fodsår med behov for vurdering og behandling i multidisciplinært team) og kompliceret behandling, der kræver speciallæge- og specialsygeplejerskekompetencer. På sygehus benyttes bl.a. DES's behandlingsvejledninger, der har til formål at medvirke til en national ensretning af de endokrinologiske guidelines/instrukser/vejledninger, som aktuelt foreligger på de endokrinologiske afdelinger. DES har fx udarbejdet behandlingsvejledningerne "Behandling og kontrol af type 2 diabetes" (2011, 2014), "Diabetes og kirurgi" (2012), "Diabetisk Neuropati" (2015) og "den diabetiske fod" (2014).

Den sundhedsfaglige rehabilitering (non-farmakologisk behandling) til patienter med type 2-diabetes omfatter sygdomsspecifik patientuddannelse, ernæringsindsatser, fysisk træning og rygeafvænning. Den sundhedsfaglige rehabilitering varetages af sygehusene, almen praksis og kommunerne. Opgavevaretagelsen aftales lokalt i regi af sundhedsaftalerne og i forløbsprogrammer.

Sundhedsstyrelsen udgav i 2015 "National klinisk retningslinje for rehabiliterende sundhedsindsatser til patienter med type 2 diabetes (<18)".

Alle regioner har forløbsprogrammer for type 2-diabetes. Forløbsprogrammer er en standardiseret beskrivelse af den tværfaglige, tværsektorielle, koordinerede og evidensbaserede sundhedsfaglige indsats samt opgavefordeling, samarbejde og koordinering mellem involverede aktører med udgangspunkt i en given patientgruppe.

Sundhedsstyrelsen kan i øvrigt oplyse, at styrelsen i 2016 udgiver Anbefalinger for tværsektorielle patientforløb for mennesker med type 2-diabetes i forbindelse med regeringens initiativ om forløbsplaner for kronisk sygdom. Anbefalingerne er baseret på eksisterende danske kliniske retningslinjer og vejledninger, regionale forløbsprogrammer, faglige vejledninger mv. for diagnostik, opsporing, behandling, og opfølgning for patienter med type 2-diabetes."

Jeg kan henholde mig Sundhedsstyrelsens oplysninger.

Med venlig hilsen

Sophie Løhde / Louise Steiner Bruun