



Folketingets Miljø- og Fødevarerudvalg
Christiansborg
1240 København K

Den 9. maj 2016

Miljø- og fødevareministerens besvarelse af spørgsmål nr. 725 (MOF alm. del) stillet den 13. april 2016 efter ønske fra Søren Egge Rasmussen (EL).

Spørgsmål nr. 725

”Vil ministeren tage initiativer til at medtage flere miljøhensyn i de danske kostråd, set i lyset af den dokumentation, der ligger til grund for ændringen af kostrådene i Holland, som nu også medtager miljømæssige hensyn, og som indeholder anbefaling om et maksimalt ugentligt indtag af kød på 500 g og anbefaling af øget indtag af protein fra vegetabiliske kilder, samt den evt. bagvedliggende dokumentation for kostråd fra Storbritannien og Norge som også indeholder anbefalinger om kødindtag (jf. Holland anbefaler at spise mindre kød og fisk, Altinget d. 5. april 2016)?”

Svar

Jeg har forelagt spørgsmålet for Fødevarestyrelsen, der oplyser:

”De danske officielle kostråd blev revideret i 2013. For første gang i kostrådernes historie, blev der sat en begrænsning på mængden af indtaget af de røde kødtyper, da det i de officielle kostråd nu anbefales, at man maksimalt spiser 500 gram tilberedt rødt kød om ugen. I kostrådene fremgår det, at man i stedet for de røde kødtyper kan spise æg, grønsager eller bælgfrugter. Den primære årsag er sammenhængen mellem udvikling af nogle typer af kræft og det at spise meget rødt kød og især forarbejdet kød.

Der ligger en videnskabelig rapport til grund for de reviderede kostråd fra 2013, og i den rapport fremgår det endvidere, at klimabelastningen nedsættes, hvis man spiser mindre kød. Der er således allerede tænkt miljøhensyn ind i de danske officielle kostråd.”

Esben Lunde Larsen

/

Hanne Larsen