

TID TIL AT TAGE ANSVAR

I 1969 GIK PORNOEN FRA AT VÆRE ULOVLIG TIL AT VÆRE UDEN BETYDNING - ELLER HVAD?

Nogle troede dengang, at interessen for pornografisk materiale ville falde, når det ikke længere var ulovligt. Nogle var uenige, men der var næppe nogen, der var i stand til at forestille sig, at det 45 år senere ville være muligt for alle, også børn og unge, at se ikke blot ubegrænsede mængder, men også enhver tænkelig ekstrem afart af porno, blot ved at trykke 4-5 gange på en lille boks. Men det vi ikke kunne se dengang, kan vi se i dag, og selvom fornkningen udebliver, så afspejler såvel traditionelle som sociale medier den levede virkelighed, når privatpersoner kæmper. Pornoen har konsekvenser! På verdensplan er det blevet tydeligt, at der for mange er ligheder mellem porno og alkohol, idet begge kan være stærkt vanedanende og medføre familære konflikter, kriser i parforholdet og besværliggøre almindelig livsførsel. Problemerne har hidtil primært ramt voksne, men den teknologiske udvikling trækker pornografien ind i børnenes domæne. På landets skoler er der stort set ingen der har en it-politik (filtre, regler mv.), og børn og unge bliver i stigende omfang såvel frivilligt som ufrivilligt udsat for porno. Dette udgør en risiko for børn, unge og andre udsatte mht. deres mentale, fysiske og seksuelle sundhed, idet deres hjerner præges mens de stadig er under opbygning. Dette er et område hvor vi desperat har brug for forskning og oplysning. Globalt oplever flere og flere behandlere en øget tilgang af patienter med seksuelle afhængigheder, intimitetsforstyrrelser, pornoafhængighed o. lign.

Der er brug for at forstå hvad sex- og pornoafhængighed er, forskning indenfor området og kortlægning af pornoens påvirkning, og vi mener at det bør begynde hvor pornoen begyndte, og med erfaringer fra et massivt nationalt og internationalt netværk er det i vores opfattelse afgørende, at vi begynder at handle nu.

Obligatoriske indsatsområder



BEHANDLING

I Danmark oplever landets behandlere en stigende tilgang af sex- og pornoafhængige, hvis parforhold og livsførsel lider svært under deres misbrug, på lige fod med alkoholisme og andre typer afhængighed. Men branchen såvel som misbrugeren, lider under manglende statslig anerkendelse og uddannelse hvis behandlere skal kunne tages alvorligt.



FORSKNING

Som samfund har vi hverken undersøgt eller taget stilling til pornoen siden den blev frigivet, og der findes stort set ingen danske forskning til trods for Danmarks foregangsrolle. Det er uansvarligt, da manglende forskning efterlader os blinde og uvidende. Vi mener ikke, at det kun skal være 12-årige der stiller spørgsmålstegn ved pornoens følgevirkninger.



OPLYSNING

Forebyggelse fremfor behandling, men der findes intet anderkendt videns- og uddannelsescenter til at varetage oplysning om og forebyggelse i, hvordan vi sikrer, at især landets yngste generationer ikke tilegner sig skadelige adfærdsmønstre i forhold til porno og seksualitet. Vi foreslår et nationalt center der debaterer, oplyser om og uddanner ud fra seneste forskning.



Heidi Als Ringheim

Formand for Porno & Samfund
Eksamineret og Certificeret i sexologi



Tanja Glückstadt

Danmarks første uddannede porno og
sexafhængighedsspecialist



Nicolaj Harbo

Cand.mag. og underviser i
kommunikation og kultur ved AAU

Uddannelses og Forskningsudvalget

Artikler til præsentationen:

Porno er ved at smadre en generation af unge drenge

Drenge starter nu så tidligt med at se porno – og ser så meget af det – at det risikerer at gå ud over deres sexliv, når de endelig får et, siger underviser og foredragsholder Karen Sundtoft.

*<http://politiken.dk/debat/ECE2898411/porno-er-ved-at-smadre-en-generation-af-unge-drenge/>

Provokerende plakat

Nogle svar orker man ikke at give, når man er på vej ind for at handle i supermarkedet med børnene. For eksempel svaret på spørgsmålet: »Mor, hvad laver de to mænd på den plakat?«

<http://dagbladetningskjern.dk/leder/provokerende-plakat>

'Porno er som narko'

Pornografisk materiale har samme effekt på os som stoffer, og særligt børn og unge er i fare for at blive afhængige. Det mener foreningen Porno & Samfund, der vil have pornoen helt ud af det offentlige rum

<https://www.information.dk/debat/2015/11/porno-narko>

Mette forarget over tøjfirma: De sendte porno med pakken

Butikskæden Moss Copenhagen sendte et billede af en nøgen model med de varer, Mette Büchert havde bestilt over deres webshop. Det fik hende til at reagere med forargelse. -da hun åbnede pakken, var et kampagnebillede af en nøgen model, der kun har sine hænder til at dække sine nedre dele. Hun skyndte sig til tasterne og postede billedet på Moss Copenhagen's hjemmeside med ordene: 'Nej tak, Moss. Det her kort, I har vedlagt min bestilling, er ikke fashion, det er porno.'

<http://ekstrabladet.dk/nyheder/samfund/mette-forarget-over-toejfirma-de-sendte-porno-med-pakken/5676112>

Ole tør ikke have sex med en kvinde: Porno har ødelagt mit liv

Det hele startede med billede af Pamela Anderson i bikini. I dag ser Ole op til fem timers porno hver dag. Udefra lever Ole på 25 år et helt almindeligt ungdomsliv. Han studerer, går på arbejde, træner og går i byen med vennerne i weekenden. Men når han er kommet hjem, og har lukket døren, raser en kamp indeni ham mod at tænde for computeren, som han kun sjældent vinder. Han trækker gardinerne for, og sætter sig til at se hård porno

<http://www.dr.dk/tvaers/ole-toer-ikke-have-sex-med-en-kvinde-porno-har-oedelagt-mit-liv>

KRÖNIKA: Därför behövs ett datafilter för att skydda barn från drogen porr

I veckan inleddes Sveriges största rättegång för sexuella övergrepp på nätet. En 22-årig man åtalas för hundratals övergrepp online på barn mellan fem och 14 år.

Kriminologen Nina Rung larmar att polisen ser ett samband mellan porrkonsumtion och våldsbrott.

Vi måste, utifrån forskning, problematisera att barn växer upp i ett porrglorifierande samhälle.

Maria Ahlin, grundare av Freethem, (som arbetar med att motverka efterfrågan på bland annat pornografi) menar att om vi ska kunna förebygga att unga utsätts för sexuella övergrepp måste vi även förebygga att unga begår sexuella övergrepp.

<http://www.dt.se/opinion/ledare/kronika-darfor-behovs-ett-datafilter-for-att-skydda-barn-fran-drogen-porr>

Artikler som bilag:

Brain Structure and Functional Connectivity Associated With Pornography Consumption

The Brain on Porn. Since pornography appeared on the Internet, the accessibility, affordability, and anonymity of consuming visual sexual stimuli have increased and attracted millions of users. Based on the assumption that pornography consumption bears resemblance with reward-seeking behavior, novelty-seeking behavior, and addictive behavior, we hypothesized alterations of the frontostriatal network in frequent user

<http://archpsyc.jamanetwork.com/article.aspx?articleid=1874574&resultclick=1>

Pornografie – Ein MilliardenGeschäft

Zahlen – Statistiken - Fakten

<https://www.nacktetatsachen.at/index.php?id=1314#.VrIIZNCFXr8>

Web pornography's effect on children

Although research is scarce, investigators see links between young people who access Web porn and unhealthy attitudes toward sex. "We need a lot more research to keep tabs on this phenomenon and to separate hype from reality," says sociologist David Finkelhor, PhD, director of the University of New Hampshire's (UNH) Crimes Against Children Research Center and a lead researcher in the area. To give the issue some perspective, his team has examined a variety of social trend indicators during the time that concerns about Internet use among the young have risen--between 1996 and 2005--and found that teens are actually displaying healthier behaviors in domains that might be negatively influenced by greater access to Internet porn.

<http://www.apa.org/monitor/nov07/webporn.aspx>

Varnar för konsekvenserna av ökad porrkonsumtion

I en debattartikel i Expressen lärmar kriminologen Nina Rung om att inspiration till sexualbrott nästan uteslutande kommer ifrån pornografi. Och forskaren Magdalena Mattebo säger till Världen idag att det är ett stort bekymmer att ungas bild av relationer och sexualitet präglas av det man ser på nätet.

<http://www.varldenidag.se/nyheter/varnar-for-konsekvenserna-av-okad-porrkonsumtion/cbbpak!BpgC1Imntz3TH9E7DyzWkA/>

“Basically... porn is everywhere”

A Rapid Evidence Assessment on the Effects that Access and Exposure to Pornography has on Children and Young People

<http://eprints.mdx.ac.uk/10692/1/BasicallyporniseverywhereReport.pdf>

The Big Read: The harm caused by porn addiction

She says research is yet to conclusively prove that the brains of people experiencing problems with porn are showing all the classic signs of addiction. A chemical change in the brain, probably linked to the feel-good hormone oxytocin, is likely to be proven soon, she says. There is, however, no argument about the devastating impact porn is having on some people and on those around them.

http://www.nzherald.co.nz/health-wellbeing/news/article.cfm?c_id=1501238&objectid=11632164

The Impact of Internet Pornography on Adolescents: A Review of the Research

The purpose of this article was to review the recent (i.e., 2005 to present) literature regarding the impact of Internet pornography on adolescents. Specifically, this literature review examined the impact of Internet pornography on sexual attitudes, beliefs, behaviors, and sexual aggression.

<http://www.tandfonline.com/doi/abs/10.1080/10720162.2012.660431>

Watching pornography damages men's brains

Watching pornography may shrink the brain and dull responses to sexual stimulation, researchers have suggested. Scientists have found for the first time that regularly viewing sexual images could be physically harmful. Researchers from the Max Planck Institute in Berlin found that a part of the brain which activates when people feel motivated or rewarded, shrinks and works less efficiently.

<http://www.telegraph.co.uk/science/2016/03/14/watching-pornography-damages-mens-brains/>

Study: 30% of Young Girls' Clothing is 'Sexualized'

Researchers examined the nature and frequency of "sexualized" clothing — anything "that revealed or emphasized a sexualized body part, had characteristics associated with sexiness, and/or had sexually suggestive writing." They also noted whether the clothing had childlike characteristics, like polka dots. 25.4% of the clothing studied had both sexualizing and childlike characteristics and an additional 4% had only sexualizing characteristics. Researchers believe this may correlate with sexual objectification during adolescence.

<http://newsfeed.time.com/2011/05/10/study-30-of-young-girls-clothing-is-sexualized/#ixzz1O8hOCTac>

Etisk Råds refleksjoner over den virtuelle pornografi 2011

Er det tilladt, at alt kan udtrykkes, kan dette tages som en "blåstempling" af, at erotisk eller seksuel interaktion med børn er legitimt og derfor potentielt være medvirkende til nye overgreb. Udtryk eller tanker, der ikke kan tænkes frit, kan på den anden side også resultere i konkrete overgreb, da den erotiske eller seksuelle energi ikke har en "legitim kanal" at kunne udtrykkes i og igennem. På den anden side: Ved klart at markere en grænse for, hvad der er legitimt at udtrykke, kan der også sættes klare grænser for, hvad der falder inden for en normalitetsdimension i forhold til erotisk kunst og også i relation til seksuelle samkvemsformer. Dermed kunne nuværende og potentielle nye krænkere blive bevidstgjort om, at de – hvis de begår konkrete overgreb – har overtrådt en grænse, der ikke tolereres fra samfundets side. Dette kunne foranledige dem til enten at undlade at begå overgreb eller søge hjælp.

<http://www.lms0.dk/virtuelpornografi.html>

Is porn immoral? That doesn't matter: It's a public health crisis

The thing is, no matter what you think of pornography (whether it's harmful or harmless fantasy), the science is there. After 40 years of peer-reviewed research, scholars can say with confidence that porn is an industrial product that shapes how we think about gender, sexuality, relationships, intimacy, sexual violence and gender equality — for the worse. By taking a health-focused view of porn and recognizing its radiating impact not only on consumers but also on society at large, Utah's resolution simply reflects the latest research.

<https://www.washingtonpost.com/posteverything/wp/2016/04/08/is-porn-immoral-that-doesnt-matter-its-a-public-health-crisis/>