

Foretræde FT Sundheds- og Ældreudvalg 13. september 2016

”Dansk Psykolog Forening vedr. udfordringer med det forskningsmæssige grundlag for beslutninger om psykologordningen”.



1. Angst, depression og samfundsøkonomi

- Det beslutningsgrundlag, som politikerne har haft omkring ordningen er dels meget mangelfuldt og dels stærkt fejlbehæftet
- Angst og depression er et voksende globalt problem, også i dansk kontekst
- Angst er både landets dyreste sygdom og den mest udbredte
- Den økonomiske byrde for patienter med angst behandlet i psykiatrien alene 9,3 mia. kr.
- Den økonomiske byrde for patienter med depression behandlet i psykiatrien alene 4,3 mia. kr.
- Dertil kommer omkostninger til alle dem, der ikke har kontakt med psykiatrien
- Psykologbehandling virker for angst og depression og er den mest effektive behandlingsform for let og moderat angst og depression
- Psykologbehandling forebygger også tilbagefald og reducerer ledighed, langtidssygefravær og risiko for førtidspension mv.

2. Det politiske beslutningsgrundlag er mangelfuldt og fejlbehæftet

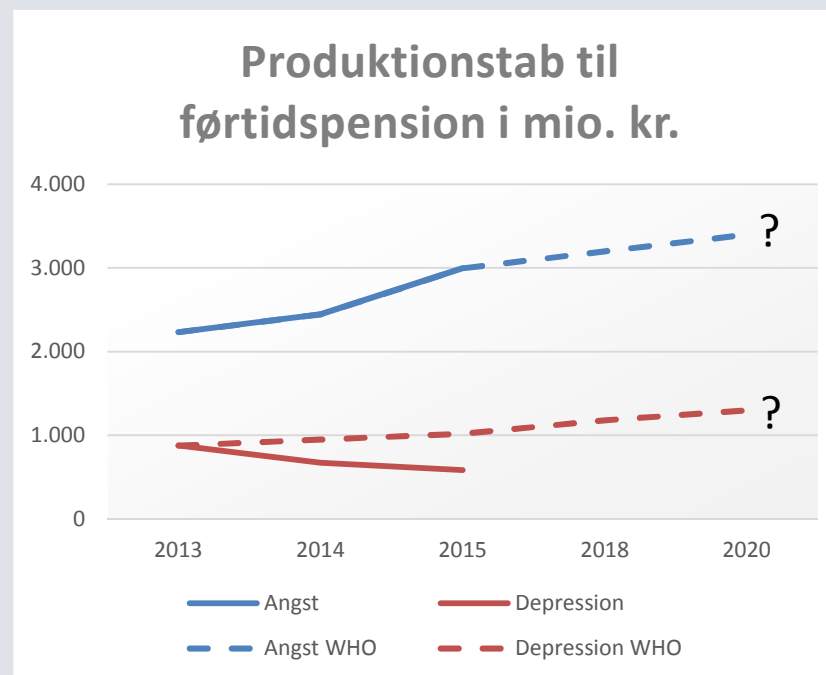
- I beslutningsgrundlaget konkluderes det fejlagtigt:
 1. At det er de forkerte, der bliver henvist
 2. At der er mangelfuld evidens for effekt og kvalitet af psykologordningen og dens behandlingsmetoder
- Ad. 1: I rapporten stilles diagnoserne ikke korrekt:
 - De metoder som anvendes er der ikke forskningsmæssigt belæg for at anvende
 - En angst og depressionsdiagnose kan ikke stilles ved et selvrapporeret spørgeskema alene
- Ad. 2: Der er stor effekt af psykologbehandlingen:
 - Rapportens resultater for effekt peger på det modsatte af konklusionen – effekten er ganske stor ifølge rapportens datamateriale
 - International forskning dokumenterer meget tydeligt, at psykologbehandling er den mest effektive behandlingsform for let til moderat angst og depression

3. Effekt af psykoterapi er veldokumenteret – og betaler sig

- Forskning viser at psykologbehandling er den mest effektive behandling af let til moderat depression og angst

- Økonomisk gevinst ved forbedret arbejdsevne

- Depression behandles – angst behandles kun delvist
- Angst: Hastigt stigende omkostninger
- Depression: 300 mio. kr. årlig samfundsbesparelse
- WHO: Angst- og depressionsbyrden vil stige



Figuren viser, at det er lykket at bremse den negative udvikling i produktionstab for depression, men ikke for angst, hvor der stadig er en aldersgrænse på 39 år.

4. Udvidelse af alderskriterierne for angst

- I Psykologordningen er der, uden fagligt belæg, en øvre aldersgrænse for behandling af angst på 38 år
- Halvdelen af alle behandlet for angst i psykiatrien er over 38 år. Det koster 4,9 mia. kr. årligt
- De kan behandles betydeligt billigere i psykologordningen og samtidig reducere presset på en belastet psykiatri

Angst	Til 48 år	Til 58 år	Alle over 18 år
Årlige ekstra patienter	5.700	11.800	17.300
Udvidelse af rammen	16,4 mio. kr.	33,7 mio. kr.	49,5 mio. kr.

(Under forudsætning af at ventetiden ikke må forværres, efterspørgslen ikke stiger generelt og der fortsat er delvis egenbetaling.)

5. Konkluderende

- Angst er Danmarks dyreste lidelse, depression blandt de dyreste
- Det er et globalt problem, at begge lidelser er i stærk vækst – der skal handles nu
- Der er ikke belæg for at påstå, at det er de forkerte der henvises. Vi ved det i realiteten ikke på et generaliseret niveau, men det mest kvalificerede bud er, at det er de rigtige
- Psykologordningen er det billigste behandlingstilbud til let og moderat angst og depression
- Psykologbehandling er den mest effektive behandling til let og moderat angst og depression
- Der er et meget stort potentiale for samfundsøkonomiske gevinster ved at investere i ordningen
- Der er et meget stort potentiale for at reducere sygdomsudvikling og forbedre trivsel ved at investere i ordningen
- Der er et meget stort beskæftigelsesmæssigt potentiale i at investere i ordningen